

PROTOCOLO SANITARIO PARA LA CARRERA ATLÉTICA UPA 2021

ÁGUILAS REALES

Fecha 9 de octubre de 2021 9:00 Hrs.

En virtud de que la competencia se lleva a cabo en un área abierta y en la que estaremos a la intemperie durante todo el evento, el Comité Organizador da a conocer el Protocolo Sanitario que prevalecerá en este evento, siendo obligatorio el cumplimiento del mismo y con la advertencia de que él no lo acate será sancionado con la descalificación del evento.

Se instalará un filtro sanitario, para el acceso se deberá pasar por este filtro, en el cual se harán las siguientes actividades: Registro de Temperatura por parte de paramédicos de la Institución y de ambulancias del ISSEA, no se permitirá el acceso a personas con temperatura mayor a 37.5°C. No permitir el acceso a personal que presente signos evidentes de tos, lagrimeo, mucosidad y/o malestar general.

La entrega de paquetes se realizará en cuanto se tengan los insumos que componen el paquete del corredor, para de esa forma evitar aglomeraciones y aplicando las prácticas de nueva normalidad. El sábado previo a la competencia, último día de entrega de paquetes de corredor se guardará la sana distancia, la entrega de paquetes se realizará al aire libre, y realizando la práctica de nueva normalidad.

La salida será en punto de las 9 de la mañana, para categoría externos y a los 5 minutos saldrán la categoría personal administrativo-docente y después de 5 minutos saldrán los alumnos.

Se usará cubre bocas o mascarillas en todo momento, solo en la salida de la carrera se podrán despojar del cubre bocas, una vez que termine la competencia deberá de usar en todo tiempo su cubre bocas. Todos los atletas al recoger su paquete de carrera, deberán presentar la responsiva sanitaria, debidamente llenada y firmada.

- En los abastecimientos los voluntarios, portaran cubre bocas y guantes, se llenarán bolsas con agua previamente y cada corredor tomara su bolsa de agua, el personal de apoyo solo abastecerá las mesas de hidratación con las bolsas, se colocará un contenedor con para que el corredor tire su bolsa aproximadamente a 100 metros después de la mesa de abastecimiento.
- Los corredores sin número serán retirados del evento.
- Los acompañantes, espectadores y atletas deberán presentar en el lugar de la competencia la responsiva sanitaria, debidamente llenada y firmada.

Contaremos con una ambulancia y dos paramédicos para casos de accidentes del ISSEA.

Como pilar en la reanudación de las actividades deportivas, será responsabilidad intransferible de cada persona el cuidado de su salud, siguiendo las normas establecidas para el control de riesgos de infección, y teniendo conocimiento básico de los signos y síntomas probables de infección por coronavirus SARS-CoV-2.

No deben participar en esta actividad deportiva: deportista con asma, problemas de corazón, diabetes o que se encuentren bajo tratamiento médico de cualquier tipo (por considerarse población de alto riesgo). Participantes que presenten cualquiera de los siguientes síntomas:

- Tos
- Dolor de cabeza
- Fiebre o escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor articular
- Escurrimiento nasal
- Estornudos
- Malestar gastrointestinal
- Diarrea

Participantes o deportistas que hayan tenido contacto con una persona diagnosticada con infección por coronavirus SARS-CoV-2 en los últimos 14 días.

Participantes que hubieran tenido síntomas de enfermedad COVID-19 (estos síntomas habrían empezado hace más de 24 días y habrían terminado por lo menos hace 48 horas para poder entrenar).

Participantes con antecedente de haber sido hospitalizadas por enfermedad COVID-19 (deberán contar con una constancia médica emitida por un especialista en el sistema cardiorrespiratorio, autorizando la realización de actividades deportivas).

Participantes deberán responder a las siguientes preguntas a manera de filtro (serán realizadas por paramédicos capacitados, en el filtro sanitario: En los últimos 14 días ha presentado...

¿Fiebre o escalofrío? ¿Tos? ¿Dolor de cabeza? ¿Diarrea?

En caso de responder afirmativamente a cualquiera de las preguntas no podrá integrarse a la carrera.

La utilización del cubre bocas durante la Carrera, no es necesaria, siempre y cuando se cumpla con un distanciamiento mínimo de 10 metros. En caso de ser sorprendidos incumpliendo la norma establecida, se descalificará del evento.

Usuarios y deportistas se comprometen a:

Respetar las medidas de distanciamiento social, NO saludar de mano, beso, abrazo, choque de puños o cualquier otra forma que implique contacto físico.

En el lugar de la carrera deberá existir un sitio específico para la colocación de basura. Se van a colocar en doble bolsa, rociar el interior y exterior con una solución desinfectante y sellarlas perfectamente. El presente documento tiene por objetivo primordial la contención de la diseminación del COVID-19, es enunciativo mas no limitativo, establece las bases esenciales y se puede ampliar y/o modificar de acuerdo a las necesidades detectadas durante su aplicación.

Nos apoyaremos de las autoridades en caso de lo siguiente:

- Detectamos algún participante ó asistente con fiebre.
- No usar correctamente su Cubrebocas
- No acatar las medidas de higiene.
- No respetar la sana distancia. Tendremos un grupo de 20 personas, con chaleco reflejante, vigilando que se cumplan con los protocolos anteriormente mencionados.

1. Terminando el evento, se evitarán aglomeraciones poniendo un punto de hidratación a mitad de la ruta, donde estarán 5 personas repartiendo hidratación.
2. La premiación se hará solo con los atletas ganadores.

Número de participantes 350

Responsiva Sanitaria

Nombre: _____

Club: _____

Teléfono de contacto: _____

Teléfono de un familiar o de contacto: _____

Consentimiento de los padres*: _____

¿Ha notado alguno de los siguientes síntomas durante los últimos 14 días?

No	Síntomas	SI	NO
1	Temperatura más alta de 37.5 °C		
2	Tos seca		
3	Dolor de garganta		
4	El principio repentino de una dificultad para respirar		
5	El principio repentino de vómitos y/o diarrea		
6	El principio repentino de dolor articular y/o muscular		
7	Cansancio sin una causa alguna		

¿Alguno de los siguientes casos le concierne?

No	Síntomas	SI	NO
8	¿En el último mes usted o un familiar suyo se ha encontrado con una persona presunta o infectada con el Covid-19 o con alguna persona que haya estado en contacto directo con esta persona?		
9	¿Hay alguna persona en su casa que se encuentra en auto confinamiento o confinamiento obligatorio oficialmente?		
10	¿Se considera usted una persona en situación de vulnerabilidad, con hipertensión arterial, diabetes, obesidad, patología cardíaca o enfermedad pulmonar obstructiva crónica?		

Ratifico que

- Si hubiera tenido COVID-19 y hubiera sido hospitalizado, debería consultar primero un doctor antes de reanudar las actividades
- Si hubiera tenido síntomas de la infección del COVID-19 (fiebre, frío, tos, dolor torácico, fatiga, pérdida del sabor o del olfato, diarrea, etc.), estos síntomas habrían empezado hace más de 24 días y habrían terminado por lo menos hace 48h.

Firma del atleta