



AGUASCALIENTES
GOBIERNO DEL ESTADO
Contigo al 100

UPA
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA
DE AGUASCALIENTES

UTP
COORDINACIÓN GENERAL DE INGENIERÍAS
TECNOLÓGICAS Y POLITÉCNICAS

Sesión 167 10 de septiembre de 2021

QUINCENAS LITERARIAS

EL MONJE QUE VENDIÓ SU FERRARI

Robin S. Sharma

PARTICIPANTES

Alan Fernando Santacruz Rodríguez.	2
Ana Gabriela Gutiérrez Mata.	4
Ana Luisa Zavala Reyes.	5
Anahí de Loera Figueroa.	6
Andrea Sánchez Corona.	8
Arturo Alexei Sánchez Hernández.	9
Carmen Laura González Moreno.	11
Diego Sebastián Durán Landeros.	12
Donají Jacqueline Vite Reyes.	13
Dulce María Santacruz Rodríguez.	15
Emiliano Castañeda Bernal.	16
Erick Axel Campos López.	17
Gonzalo Guadalupe González Alba.	19
José Armando Hernández Guerrero.	20
José Luis Gallegos Ramírez.	21
Karla Andrea Aguilar Rico.	22
Luis Emiliano Cruz Salomón.	23
Manuel Flores Burkle.	25
Marco Antonio Reyes Carrillo.	26
Mauricio Noé Banda Barba.	28
Metzli Sarahí Ruiz Gómez.	29
Priscila Martínez Frausto.	30
Roberto Ayala Eudave.	31
Roberto Martínez Collazo.	33
Sebastián Rodríguez Posada.	35
Sebastián Zarzoza Estrada.	36
Sergio Arturo Díaz Sandoval.	38

Alan Fernando Santacruz Rodríguez.

Una fábula, quizá pero no encontraremos animalitos, aquí, o figuras de fantasía, sino un viaje, un viaje hacia lo máspreciado, quizá, o no. Todo depende del lector, y sus intenciones, es decir, que el maestro aparece cuando el alumno esta listo y no de otra manera, y ese evento puede ser un paro, un accidente, o una decaída. En vender, vendió, que se perdió en estas páginas para el lector, yo en mi experiencia les puedo decir, que es un libro espejo, de los cuales ahí poco, y al ser aunada la superación personal al contexto cotidiano, son relaciones causales de la vida, pero a las cuales, la presión social, y personal, alejan al conocimiento de uno mismo. Este libro es una colección de aprendizajes, desde una plática amena y del cuál hablaremos a continuación.

Si buscas a dios en las páginas, dudo que lo encuentres; si buscas a quien culpar, también. Frase remarcada por las teorías filosóficas basadas en la corriente del Super Hombre impulsada por Nietzsche, donde el conocimiento de una persona, lo hace trascender a un nuevo, estado, y nos encontramos ante un texto, que se apoya enormemente en el conocimiento de uno mismo, basado en los pilares de una vida “plena”, término relativo y ampliamente discutido por autores. Plenitud que en palabras a ser que se basa en una corriente donde se rompen las normas sociales del cristianismo expresada en simplemente en el evangelio san Mateo (5,17-19), donde se hace notar un párrafo que menciona:

“En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «No creáis que he venido a abolir la Ley o los profetas: no he venido a abolir, sino a dar plenitud. Os aseguro que antes pasarán el cielo y la tierra que deje de cumplirse hasta la última letra o tilde de la Ley. El que se salte uno solo de los preceptos menos importantes, y se lo enseñe así a los hombres será el menos importante en el reino de los cielos. Pero quien los cumpla y enseñe será grande en el Reino de los cielos.»

Cuestión interesante y conflicto, pues un lugar elevado representa la divinidad, lugar que en ciertas culturas se entendía por divinidad, acaso, simplemente el libro intenta de destronar a las autoridades de la religión, mediante la imposición del control sobre uno mismo, es una temática, que únicamente es visible mediante un estudio más minucioso del mismo libro, y de otras corrientes filosóficas, mientras que en el sentido del comportamiento, social, se presenta de manera más ligera, es decir, casi todo el libro de desarrolla de hombre a hombre, donde se denota la ausencia del cariño hacia una mujer que buscaba el autor, observa

con detenimiento, y lograrás observar sus dos posturas, una de antes y una posterior, el tiempo que le faltó, y la vida que le hubiera gustado tener.

En términos generales es un buen libro, sin embargo, se denota una falta de realidad, en la conversación, siendo el término de fábula, a opinión de este lector “Realidad”, marcado en el comportamiento observado en la historia, que realmente no destaca por los protagonistas, sino realmente en las historias que contaba el sabio. Una manera ingeniosa para adentrar a los que no tienen un fuerte contacto con la filosofía, sin crear un alto grado de cuestionamiento, en cambio, ayuda al entendimiento, sin recurrir a las bases de los mismos planteamientos, algo que a mi ver, mucho para un no conocedor y vacío para un cuestionador.

El libro precisa un crecimiento basado en pilares, que, si bien son importantes, y son buenos consejos, a mi ver, y con el atrevimiento. Deberían de conocerse, parte de la formación académica de los estudiantes radica en la formación de habilidades de razonamiento para problemas exteriores, mientras que la ética y la moral, son enseñadas como un juego de dictámenes de la conducta exterior, válidos, sin el valor personal, es decir, la valía de actividades y de herramientas para consolidar una ideología o pensamiento propio, llegando a la adultez, con herramientas técnicas, si, capacidades impresionantes, sí. Pero del dominio propio, fuera de la escuela y del trabajo, donde ha quedado, a mi ver, es un momento para la gente que ya ha perdido ese momento, algo triste, sin embargo, es el propósito y mercado meta del libro.

En mi persona, algunos de las prácticas, ya las realizaba, aunque es bueno recordar, y tomar conciencia de esas capacidades que permanecen desconocidas para otros. El recuento permite extraer lo valioso de cada capítulo, y esto te lleva a preguntarte, por qué no únicamente escribirlo en forma de un texto largo, como aquellos libros de liderazgo, bueno la mente es curiosa, y si recuerdas, es más sencillo hacer una mención a una risa, a un sentir, que a la mente propia, a diferencia de lo que piensan las personas, las mejores maneras de aprender es creando una experiencia, quizá le falté un tono de ingenio, pero es el intento, de recrear este recuerdo en el subconsciente, como yo cuando lo leí era un día de lluvia, y arreglaba unas impresoras 3D, tras quemarme, lo tome, y mi dedo, cuando se calmó, me permitía volver a sentir la textura de una hoja, cosa que si bien, no fue intensional, me hace preguntarme, si debí de quemarme algunas otras veces.

La historia y un café vacío, los días no son eternos, nada es para siempre, deja tu tasa vacía cada día, una final interesante, por el recuerdo de las cosas que solo fueron, sin más para mostrarle a alguien más, tan solo paso, y si yo lo sé. Cuantas cosas han cambiado las redes sociales, en un principio cuando cada persona vivía su vida, y no únicamente la exhibía, el mundo de las apariencias diría que hoy es un gran peso en la vida, el Ferrari, en el texto no se ha de tomar como juego, sino que es el punto de quiebre de nuestro protagonista, que no únicamente deja su Ferrari, sino que representaba lo que según él, era el criterio de vida, y lo que perseguía, la opulencia, el poder, y el dinero, sin embargo, estaba vacío, no comía nada, es lo que pregunto, ¿Qué hay detrás de aquello que más anhelas?, la previsualización debe de ser una herramienta completa, cosa que concuerdo en el libro, nuestra mente es la mejor creadora, y la mejor carcelera, persigue una vida que valga, un día que valga, un tiempo que sea tiempo de vida.

Vida y tiempo, el amor debe de ser la fuerza más bella del mundo, y tal cuestión la percibo en este libro, no únicamente por el amor al prójimo, sino por el primer amor de nuestra vida, a nosotros mismos. Tanto en las relaciones como en el trabajo, si amas aquello que haces, si amas a aquella persona que tienes, no requieres buscar otro lugar. Ama con fuerza cada día, consejos que son consejos como los que te daría tu mamá, o bien, adéntrate en la filosofía y descubre de dónde vienen, porque, a fin de cuentas, todo converge en algo, se feliz, y cuídate. Si el mundo de las ideas como dice Platón es el entendimiento limitado que se tiene a través de los sentidos, todo parte de la perspectiva de uno mismo, teoría reformulada por nuevas corrientes filosóficas, aprovechadas por las técnicas de liderazgo holístico, catarsis, entre otras, donde es cambiar y mover la perspectiva de una persona, a través de sus sentidos, porque es donde puede vivir, y sentir a través de los sentidos.

El resto es una construcción basada en hechos de lo que alguna vez fue el presente, y como los seres pensantes que somos, y en la supremacía animal, que actualmente ha ganado la humanidad. Serán los hechos del hoy, lo que construya el futuro, el libro lo recomiendo, pero a personas que busquen crecer, y estén dispuestas a vaciar aquello que ya creen conocer. Es como se dice, vacía aquello que crees conocer para entenderlo.

Ana Gabriela Gutiérrez Mata.

El monje que vendió su Ferrari es un libro de superación personal que inicia relatando el paro cardíaco que sufre el protagonista de la historia durante una audiencia en el tribunal. Posteriormente, a raíz de esa llamada de atención el protagonista abandona su vida de “éxito” y viaja a la India para buscar el sentido de la vida.

La historia de Julián Mantle es relatada por uno de sus amigos que trabajaban con él en el Bufete de abogados. Después de desaparecer durante tres años, nuestro protagonista reaparece un día en las oficinas donde trabajó toda su vida. Su gran amigo al inicio no lo reconoció y cuando por fin pudo hacerlo no podía creer el cambio rejuvenecedor que se había suscitado en su antiguo jefe. A partir de este momento, Julián relata la historia de transformación sanadora que aprendió de los antiguos Sabios de Sivana.

EL objetivo del libro es darnos a conocer dichas enseñanzas de los sabios de Sivana a través de la fábula de transformación del Julián Mantle. En resumen, las enseñanzas son:

1. Cultivar la mente
2. Vida con propósito
3. Enfrentar los temores
4. Vivir con disciplina
5. Respetar nuestro tiempo
6. Realizar actos de bondad
7. No sacrificar la felicidad por el éxito

Podríamos considerar que estos siete puntos nos resumen una forma de vivir mejor, nos ayudan a redefinir la palabra éxito y todo lo que conlleva. En nuestra sociedad occidental actual, si no traes un carro último modelo, no tienes una casa lujosa y no tienes un trabajo bien remunerado se considera que la persona no es exitosa y si no es exitosa por lo tanto es infeliz.

O lo que es peor, muchos creen que si no se tiene dinero no se puede ser feliz. ¿Y para qué se quiere todo ese dinero?, para no dejar de consumir. Nuestra vida se basa en el consumismo, traer los mejores aparatos tecnológicos, ropa, zapatos, comida, etc. Y tal vez algo que, aunque no se menciona explícitamente, es mostrar esa felicidad, que todos se enteren de que se es feliz, exitoso, ¿cómo? Ahora es publicando en las redes sociales, todo tiene que estar publicado en las redes sociales y muchas veces esa vida de “éxito y felicidad” mostrada no es cierta.

Desde mi punto de vista, leer libros como este hace mucha falta en nuestra sociedad. Claro, cada uno decide si necesita ayuda, pero desde mi punto de vista,

el cambiar de filosofía de vida no solo ayuda a las personas en lo individual, sino que nos ayudaría como sociedad a convivir mejor e incluso ayudaría a nuestro planeta.

El pensar que sólo el éxito en la vida se obtiene cuando eres millonario, es lo que ha llevado a tener esta sociedad tan desigual, cómo es posible que el 1% de la población acumule el 99% de la riqueza mundial, estas personas son las que nos han manipulado diciéndonos que tenemos que buscar un éxito que solo se consigue consumiendo sus productos y por lo tanto haciéndolos más ricos.

Si dejáramos de consumir en lo externo y preocuparnos por consumir la para lo interno, dejaríamos de sobreexplotar a nuestro planeta, nos preocuparíamos por lo realmente importante, podríamos vivir mejor como sociedad y tratar de que todos salgan adelante no solo unos cuantos. Con lo que yo me quedo del libro es que nada vale la pena que nos lleve a perder la salud, nuestra salud es tan efímera cuando no nos cuidamos. También nos ayuda a recordar que debemos darnos tiempo para nosotros, que el éxito no es tener todo el dinero en el mundo, sino tener un propósito en la vida que nos ayude a ser felices.

Ana Luisa Zavala Reyes.

Mi comentario de texto para esta Quincena Literaria es sobre el libro del escritor Robin Sharma oriundo de Port Hawkesbury, Canadá. Titledo "El monje que vendió su Ferrari" un libro escrito para el desarrollo intrapersonal, el primero que he leído de su tipo y con el que me he enganchado y quedado fascinada. Un libro que considero de autoayuda y que se volvió tan famoso llegando a ser incluso Best Seller por su invitación tan recalcada al autoconocimiento y posteriormente a la superación personal. Es por ello que redacté este comentario, para demostrar cuanto he disfrutado este libro en su totalidad y sobre todo para recomendarlo ampliamente.

Al comenzar a leer "El monje que vendió su Ferrari" tenía mis dudas, pues de cierta forma sentía que el título no me hablaba mucho de lo que estaba leyendo o lo que estaba a punto de leer, sin embargo, desde un principio me pareció muy atrayente e incluso me causaba intriga. Tenía curiosidad de leer un libro así, pues nunca lo había hecho. Más tarde me di cuenta de que era lo que necesitaba en ese momento y en toda mi vida. Una novela que en su mayoría se desarrolla en la conversación que mantienen Julián, un abogado que solía ser el mejor de su clase para después abandonarlo todo y emprender un viaje al Himalaya que cambió su vida para siempre, y John, su amigo y colega que le siguió los pasos en cuanto tuvo la oportunidad de trabajar con él en su pasado y que también está próximo a seguir sus pasos en su nueva y renovada vida, una vida esclarecida.

Pienso que cada persona que lea o haya leído esta novela tendrá sus propias reflexiones u opiniones al respecto, pero en lo personal y llego a imaginar que la mayoría lo pensará, es un libro realmente bueno, un libro que además de disfrutarse es una herramienta increíble de principio a fin, al menos, así es como yo lo comprendí. Desde el momento en el que leí el capítulo sobre la primera virtud de las siete virtudes para una vida esclarecida no dejé de pensar en una de las enseñanzas para cumplir la virtud de dominar la mente visualizada con el jardín esplendoroso: alejar los malos pensamientos de mi jardín esplendoroso y soñado que es mi mente y alimentarlo o nutrirlo con buenos pensamientos. Y las últimas semanas no he dejado de pensar en ello, y me lo recuerdo cada que un mal pensamiento intenta cultivarse en mi mente. Una técnica que me ha resultado bastante bien y me ha hecho sentir mejor estos días.

También tengo impresa en mi mente la enseñanza de la virtud del faro, cuya metáfora es utilizada para reflejar la habilidad para seguir el propósito, el propósito de la vida es una vida con propósitos o múltiples propósitos

y en lo personal, mi capítulo y virtud de las siete virtudes favorita. Pues me brindó posiblemente las herramientas que más estaba deseando conocer al igual que John, la que más fue de mi agrado el método de los 5 pasos para alcanzar mis objetivos, sueños o metas. Me gustó porque obtuve un gran tip el cual es tener a la mano y realizar una libreta de metas, con fechas establecidas para cumplirse y decoración acompañada de fotografías, algo que considero muy dinámico.

Otro de los capítulos que también disfruté mucho fue el de respetar el tiempo representado con el cronógrafo de oro, fue uno de mis favoritos porque fue uno de los que más me hizo reflexionar y pensar mucho en las personas que quiero, en aquellas situaciones que en algún momento de mi vida he pasado por alto y enfocado en situaciones que ahora sé no eran tan relevantes como pensaba. Me hizo pensar en la importancia que tiene el tiempo y en como muchas ocasiones se nos va de las manos, se menciona como un recurso al que todos tenemos acceso, sin embargo, un recurso que al mismo tiempo no es renovable y que nos pasamos la mayor parte de nuestra vida designándolo a nuestras prioridades cuando lo que realmente importa es invertirlo en momentos valiosos con gente valiosa.

No hubo ni un solo capítulo que no me pareciera interesante, al leerlo, me encontraba del mismo modo como se encontraba John, entusiasmado y creyente de lo que escuchaba. Creo que existe tanta sabiduría y filosofía en este libro, la suficiente para hacerme ver el mundo desde otra perspectiva y como para querer ser una mejor persona, para superarme, mental, emocional y espiritualmente.

Para concluir me gustaría agregar que gracias a este maravilloso libro me he dado cuenta de que la vida es más que conseguir cosas materiales, más que ser el mejor en algo o tenerlo todo y querer más, existen cosas más importantes, como poder pasar tiempo con la familia, los amigos, como cuidar de nosotros, tanto mental, emocional y espiritualmente, como ser una persona humilde y vivir una vida sencilla pero feliz, ayudar a los demás sin esperar algo a cambio, conocernos, conocer cómo somos, cuáles son nuestros objetivos en la vida, nuestras metas, conocer incluso nuestras debilidades en la vida y siempre superarnos, porque para cuidar de alguien más, primero tenemos que saber cómo cuidar de nosotros mismos. Y sobre todo tener el coraje y la disciplina para aventurarnos y vivir nuevas experiencias que siempre enriquecerán nuestra vida, para vivir la vida que queremos y para conseguir ser de la forma en la que siempre nos visualizamos. Por eso y más, recomiendo enormemente este libro y realmente espero poder volver a leer algún, o muchos libros como este.

Anahí de Loera Figueroa.

El presente comentario es sobre el libro “El monje que vendió su Ferrari” una fábula espiritual, es un libro que te recuerda como debes tomar la vida y que siempre hay que verla de manera positiva, aún si creemos que nos encontramos en circunstancias que puedan parecer terrible, hay que verle su lado positivo o encontrar una nueva oportunidad.

La fábula trata de un abogado éxito en su profesión y que siempre estaba trabajando para ser seguir siendo el mejor y no perder ningún caso y conservar su fama, el relato lo hace su amigo John quien describe a Julián Mantle como alguien se obsesionaba con la vida exitosa y gozar solo de los lujos materiales, hasta que un día Julián sufre un infarto pero logra sobrevivir, sin embargo nunca recibió la visita de su amigo John mientras estaba en hospital, pocos días después se entera que deja su bufete de abogados y también vendió sus propiedades y lo más sorprende hasta su Ferrari, lo cual era imposible de creer, lo último que se sabe de Julián es que emprendió un viaje a la India, lugar que le parecía fascinante de explorar.

El libro está compuesto por trece capítulos, los primero describe la vida del famoso abogado y los casos que siempre ganaba y la vida que llevaba siempre en el trabajo y gastando su tiempo en salidas con personas distinguidas, así también como fue la noticia el día del infarto que no John nunca pudo verlo en el hospital ya que siempre le decían que estaba dormido. John solo supo que Julián se había ido a la India vendiendo todas sus pertenencias incluido su Ferrari.

Después de tres años regresa a su país y a su ciudad y busca a John, al principio no lo reconoció ya que antes de su partida su aspecto aparentaba muchos más de los que en realidad tenía, ahora era una persona que se veía muy joven y que radiaba una inmensa energía hasta que este hablo fue que supo que era su amigo, pero totalmente cambiado.

Le conto de su viaje a la india todo que había conocido y que un monje le había hablado de unos sabios de Savina que le enseñarían a ver la vida desde otro punto de vista y que podía alcanzar la sabiduría y la juventud eterna, cosa que él estaba buscando al tomar la decisión de emprender ese viaje, le advirtió que ellos estaban en las montañas y que pocos habían logrado llegar al sitio y otros perecían en el intento, pero Julián quería llegar a ese lugar y encontrar esa paz, sabiduría y jovialidad, su viaje duro siete días y fue por casualidad que se encontró con el más viejo de los monjes al principio este lo ignora y decidió ir de prisa por lo que Julián le conto que otro monje le había contado de ellos y que quería aprender de ellos y el monje decide llevarlo a su

santuario y enseñarle todo lo que quiera aprender de su forma de vivir. Una de las condiciones que le da el monje a su estudiante, Julián, es que tiene que compartir con los suyos lo que aprendido para que otras personas aprendas sus costumbres y que mejoren la calidad de vida. Es por este que fue a visitar a John y le dijo que le enseñaría sus técnicas para que el también tuviera una vida plena, comenzarían en la casa de John al día siguiente.

La vista fue sorprendente cuando lo vio vestido con una túnica, le dijo que si en realidad le hablaría en serio o le tomaría el pelo y que su disfraz lo había conseguido en una tienda de disfraces, pero Julián le dijo que no y que de inmediato comenzarían con la lección.

Básicamente le dijo de siete técnicas para lograr su objetivo en la vida, el primero fue acerca de los pensamientos positivos de ayudaran a ver en las cosas que pasan de las cuales no tenemos control se puedan afrontar de manera diferente y hasta verles una oportunidad, y es muy importante que dominemos nuestros pensamientos y no ellos a nosotros.

Otra técnica habla sobre que no hay una pócima mágica para conseguir el éxito, que todo éxito requiere de marcar objetivos y trabajar con empeño en cumplirlos, solo así veras los resultados favorables.

La tercera técnica habla sobre siempre tratar de cultivar la mente, cuerpo y alma, hay que tener siempre un equilibrio en estas tres partes del ser humano, porque si una falla las otras no estarán bien.

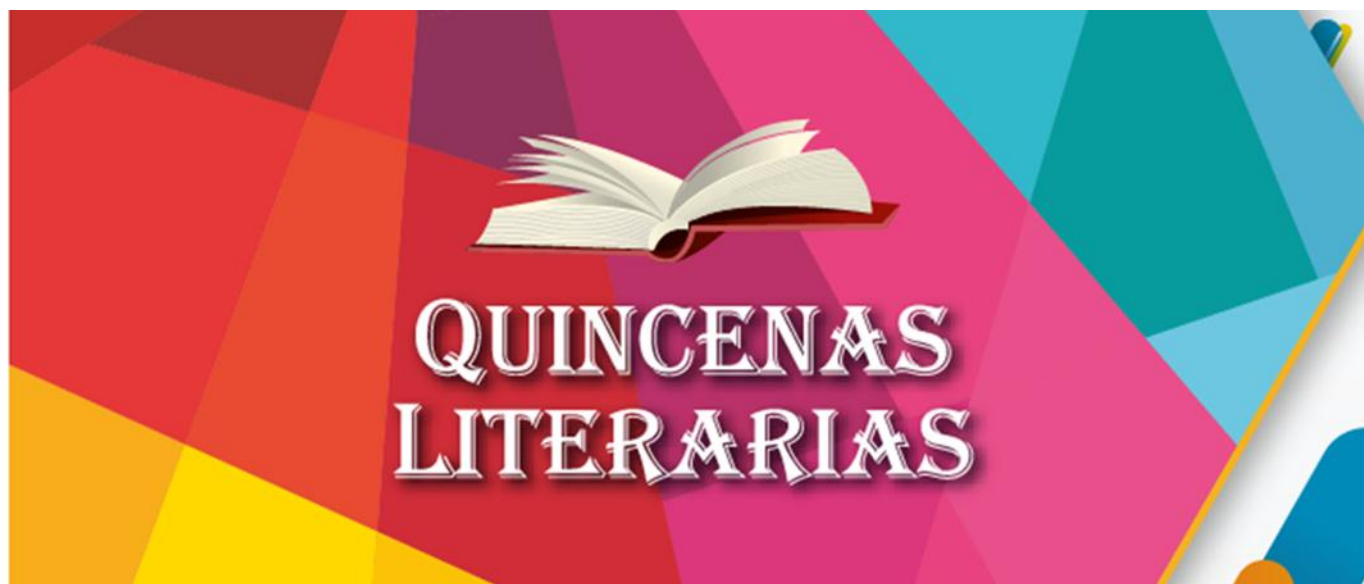
La fuerza de voluntad te llevara a lograr cambios reales en tu vida y habla de cómo lograr hacer algo un hábito, sabemos que los hábitos malos no se van pero los podemos reemplazar con uno bueno pero es necesario también trabajar y vivir con disciplina.

Tu tiempo es lo más valioso que se tiene y este jamás regresa o se recupera por eso hay que aprender a administrarlo y evitar a las personas que te hacen perderlo.

El servir desinteresadamente a los demás es otra técnica que te ayudara a mejora tu vida, se dice que en este mundo estamos para servir por eso siempre hay que ayudar a otras personas sin esperar nada cambio.

Y por último la felicidad es un camino, no un destino, por eso hay que saber caminarlo, pero siempre en el tiempo presente no aferrarse al futuro que lo único que hará será que te pierdas de los verdaderos momentos valiosos.

En lo personal me gusto este libro, tal vez diga cosas que constantemente escuchamos, pero considero que hace falta toparse con este tipo de lecturas para recordar lo que realmente importa, como para mi es importante tener diferentes hábitos, pensamientos positivos y siempre abrazar el presente.



Andrea Sánchez Corona.

A continuación se hablará un poco del libro “el monje que vendió su Ferrari”, el libro habla principalmente de cómo Julián Mantle busca su propio propósito y manera de vivir a raíz de un evento que pudo haberlo matado, después de este evento decide que debe hacer un viaje para encontrarse a sí mismo, pero no sin antes deshacerse de lo que cree ya no necesitará, una vez que lo hace viaja en busca de los sabios de Sivana, una comunidad de monjes que casi nadie puede encontrar pero debido a su determinación y un poco de buena suerte encuentra al yogui Raman, uno de ellos al cual le pregunta dónde puede encontrarlos y al ver el interés que éste muestra lo guía hasta donde se encuentran, a medida que pasa el tiempo estos le enseñan los secretos para su vida plena con una única condición, Julián accede y es como nos va narrando todos y cada uno de ellos a detalle, en qué consiste, para qué es y cómo aplicarlo a su vida diaria.

El libro en general nos habla del viaje que Julián tuvo, cómo el escuchar otras perspectivas le hizo cambiar la propia, tomando lo que él consideró podía ayudarlo, implementó hábitos que lo ayudaron a sentirse mejor, más tranquilo, tener una buena salud y con esto a sentirse pleno, feliz y encontrar su propósito de vida, este viaje fue el punto de inicio de su nueva vida, renovando completamente sus antiguos hábitos por unos que le aportaban un mejor beneficio, cada uno de los métodos tienen un objetivo específico pero el conjunto de todos ellos tiene el objetivo de que la persona que los aplique pueda sentirse bien, sano, capaz y sobre todo tenga un propósito en la vida, también hablan mucho de ayudar a los demás, esto se hace desinteresadamente sin embargo también les aporta algo a ellos como dadores de ese conocimiento, además de la sensación que el ayudar puede traer, todos sus métodos a seguir son en pro de la propia persona sin dañar a los demás, lo que buscan es generar un ambiente sano y pleno para todos.

Todos estos métodos son contados a lo largo del libro con una historia o fábula, donde cada uno de los elementos que se mencionan en este tienen un porqué de porque están ahí y representan algo en la búsqueda de sí mismo, habla mucho de cómo tienes que darte un tiempo para dedicarte a ti mismo para poder realizar tus cosas bien y sentirte bien al hacerlas, esto es un tipo de “mantenimiento” personal en el cual te regeneras de todo lo malo que puedas llegar a sentir si es que lo sientes ya que también se trata que estos pensamientos no lleguen en primer lugar.

No se puede escoger un solo método favorito ya que todos se concentran en cosas diferentes los cuales en conjunto dan esa sensación de plenitud, por lo cual vale

la pena leerlos todos y poderlos adaptar al estilo de vida que se tenga porque nunca está de más dedicarnos tiempo para así poder rendir mejor diariamente y hacer las cosas con gusto.

La lectura en general se me hizo muy amena porque mientras más piensas en todos los métodos o “rituales” te das cuenta de que efectivamente pueden tener un impacto positivo en tu vida, el hacerlos no te quitaría nada, pero para que funcionen es también importante darle la debida importancia y ser disciplinados. Me gustó mucho que los métodos se van contando con ayuda de la historia de Julián ya que no solo se enumeran como en una lista, sino que da pie a ejemplos de cómo funciona y te hace tener más cercanía con la historia.



Arturo Alexei Sánchez Hernández.

El libro por tratar tiene como título “El monje que vendió su Ferrari” del autor Robin Sharma, el cual nos expone de manera muy puntual cuestiones relacionadas con el autodomínio, la realización personal, entre otras claves para llevar “una vida más satisfactoria”. Por qué el autor decidió nombrar así a su obra, se puede relacionar a “el monje”, como el protagonista de la historia; y “que vendió su Ferrari”, a la acción de dejar algo que se podría considerar valioso, por la búsqueda de algo aún más valioso... como podría ser el sentido del “yo”...

Este título es un referente con respecto al género de la Autoayuda, ya que varias cuestiones que plantea el mismo, son fielmente veraces y avaladas por expertos en el ámbito de la productividad y desarrollo personal.

El libro nos muestra de una manera sintetizada varios aspectos relacionados con la superación personal (mejorando los ámbitos físicos, intelectuales, sociales, y todo aquel que se quiera en realidad). Estos aspectos son expuestos a través de una narrativa personal, ante los ojos de John, un abogado de tiempo completo el cual busca alcanzar la cumbre del éxito en su viaje por la abogacía, pero ¿A qué precio?

John nos presenta a su mejor amigo y mentor Julián Mantle, un multimillonario abogado veterano, el cual, a pesar de todas las posesiones materiales que poseía, sentía un vacío dentro de sí, motivándolo a emprender una odisea a Asia, donde después de tres años sin noticia sobre su estado en aquel lejano continente, regresa sin previo aviso para compartir los conocimientos que adquirió de una remota tribu llamada “Sivana”, con la misión de predicar las casi milagrosas enseñanzas que había adquirido en su larga ausencia.

John nos recalca como fue el cambio tan drástico que Julián Mantle presentó a comparación de cómo se fue, haciendo énfasis en la vitalidad, imagen y energía que este proyectaba (señalando que era prácticamente como si hubiese bebido un poco del elixir de la juventud). Por lo que Juan, la noche siguiente a su llegada, invita a John a compartirle su experiencia con la tribu misteriosa, a lo que John accede con un poco de escepticismo sobre la verdadera razón del cambio de su amigo.

Gran parte de la narrativa cita las experiencias de Julián con aquellos monjes perdidos en la montaña del Himalaya, teniendo como base para la enseñanza de las virtudes que plantea, una historia que fue compartida por su mentor Yogui Raman. Esta historia sirve como recordatorio de todos los aspectos que necesitarán ser

revisados en aquella velada, y una manera fácil de recordarlos.

¿Realmente el escepticismo puede llegar a ser una barrera para adoptar una mentalidad serena y atractiva del éxito? ¿De qué sirve la vida, si no la vives? ¿Realmente se puede llegar a una tranquilidad tal, que atraiga lo que desees y vivas sin preocupación alguna? ¿La felicidad es lo mismo para todos? ¿En realidad el propósito de todos se basa en servir a los demás?

En lo personal este libro me gustó bastante, salvo algunos aspectos que expondré más adelante. Es un libro bastante ligero e intuitivo, ya que, al no cambiar de espacios, es bastante fácil seguir el hilo de la historia.

Con respecto al contenido del libro, la mayoría de los temas que este trata son de sumo interés para cualquier persona en la actualidad, ya que en lo personal estoy de acuerdo en ciertas ideas que expone con respecto a la productividad, séase, por ejemplo: la importancia de fijar metas, la visualización de cómo sería conseguir tus objetivos, el poder de la fuerza de voluntad, la disciplina como medio para obtener lo deseado, entre otras... Sin embargo, siento que no todo el contenido de este libro se pueda tomar de forma completamente literaria, ya que indaga en aspectos sumamente esotéricos y místicos, como sería la conexión de todos los habitantes de este mundo en una sola conciencia universal; la aparente facilidad con la que se dan los cambios de hábitos, pensamientos e interacciones; entre otros... Haciendo que los más escépticos se llegasen a sentir rezagados y en desacuerdo, llegando a abandonar la lectura o de ni siquiera querer leer el libro.

Con respecto a la narrativa y espacios en donde el libro se desenvuelve, me parece que hasta cierto punto es acertada la opción de tomar un solo espacio (la sala de John) para establecer una mejor relación espacio-tiempo y estar al tanto de los sucesos que ocurren a lo largo de la historia... sin embargo, en ocasiones me sentí hasta cierto punto con la necesidad de que haya un giro argumental, o simplemente un poco de acción. Algo que se saliera un poco de guion, simplemente para crear cierta estimulación por una emoción fuera de lo esperado.

Un último punto que me disgustó fue que sentía que, en algunas partes de la lectura, los temas expuestos estaban escasos de información (como si necesitaran terminar rápido para pasar al siguiente tema y terminar el libro lo antes posible, como si hubiera un cupo máximo de hojas que debía tener el libro), por lo que me quedaba con ganas de que el autor se explanara más sobre ese punto en concreto. Ejemplo de esto es el

final, donde sentí algo forzada la retirada de Juan Mantle de la Casa de John.

Por lo que podría decir que contemplando tanto los aspectos positivos y los negativos es un buen libro, uno que todos deberían leer para poder empatizar con su contenido y descubrir que es lo que necesitan de él. Y claro, lo recomendaría completamente.

Carmen Laura González Moreno.

El monje que vendió su Ferrari es, como bien lo dice el libro, un relato espiritual que a través de sus páginas y conforme va avanzando la historia de nuestro protagonista y su viaje nos ayuda a ir conectando también a nosotros mismos con nuestro propio ser.

Siendo muy honesta éste fue un libro que me costó mucho empezarlo incluso a leer, ya antes había escuchado sobre él y sabía que era un libro sobre todo de autoayuda y crecimiento personal y la verdad no soy muy fan de ese tipo de literatura, sin embargo, hace poco tuve la oportunidad de leer un libro muy parecido a este que al igual a través de una historia y mediante analogías la escritora daba “tips” personales de autoayuda y la verdad fue un libro que disfrute mucho leer, fue por esto que me animé a leer este libro.

Considero que es un libro muy fácil de sentirnos identificados puesto que actualmente la mayoría de las personas, incluso los jóvenes y hasta los pequeños, vivimos en un estrés constante por cosas externas y dejamos de lado nuestras propias cosas, salud física y mental, sentimientos, etc., hemos dado mucha importancia al trabajo, escuela y ese tipo de cosas que dejamos de lado nuestro ser como persona y este libro justo trata de ayudarnos a volver a conectar con ese ser que somos y que la mayoría de veces dejamos de lado.

Una de las cosas que me gustó del libro es la manera en la que el lector combina la historia y todo lo que el protagonista va experimentando junto con los consejos que el escritor brinda al lector. Disfrute mucho que esos consejos no se sintieran como forzados, todo lo contrario, fluyen conforme a los personajes y el relato de la historia.

Siendo honesta a pesar de que no ha sido de los libros que más disfrute de leer puesto que no es el tipo de lectura que acostumbro o que me gusta, en este caso si me gustó mucho la manera de pensar del autor y la ideología que maneja sobre la vida, siento que comparto muchos de los pensamientos y de su manera de ver el mundo y en especial de su manera de ver al ser humano y cómo funciona.

Por otro lado, y muy personalmente este libro llego en un momento de mi vida en el que justo he estado informándome mucho sobre la espiritualidad y cómo se puede vivir de maneras diferentes, es por eso que me fue muy interesante conocer los diferentes puntos de vista del autor ya que me ayuda de igual forma a tomar un criterio y a ir tomando diferentes decisiones sobre mi espiritualidad y cómo es como quiero practicarla en mi persona.

Por último, me gustaría destacar la narrativa del libro ya que fue una de las cosas que facilito muchísimo más su lectura, el autor tiene una “pluma” muy livianita y eso hace que para uno como lector la historia se convierta en algo más ligero y sea mucho más sencillo de leer, eso me gustó mucho y siento que es algo que se debe destacar ya que eso hace al libro muy digerible para nosotros como lectores y siento que es más fácil de llegar a un público mucho mayor en cuanto a cantidad.

Diego Sebastián Durán Landeros.

Julián era un excelente abogado, con una vida estresante, poco equilibrio y una obsesión por el poder y el dinero. Este desbalance le causa a Julián un infarto y una crisis existencial. Esperando descubrir los secretos de la felicidad el abogado vende su mansión y su Ferrari y emprende un viaje por las montañas del Himalaya. Allí Julián descubre otro modo de vida, conocido por las antiguas culturas de oriente.

El monje que vendió su Ferrari contiene una serie de sencillas lecciones para mejorar nuestra vida. A pesar de que las lecciones parecen ser muy simples estoy seguro de que ayudarán a cualquiera que las quiera aplicar, cosa que para algunos no será tan simple.

El profesor de Julián, Yogui Raman, acostumbra a darle lecciones en el jardín. El jardín está lleno de flores, es muy lindo y en el aire se siente un delicioso perfume. Es un lugar calmo en el cual se pueden recargar las energías.

Imagina que tu mente es un jardín como ese, tranquilo y calmo. Muchas veces nuestra mente es lo contrario a esto. La contaminación mental de cuando estás muy estresado, tienes mucha información innecesaria, muchas preocupaciones y ansiedad hacen que la mente no sea un jardín. El objetivo es aprender a controlar tu mente. Para empezar, debes entender y controlar lo que entra a tu jardín. Imagínate a ti mismo como un guardián que cuida el ingreso a tu mente, escogiendo lo que entra y lo que no.

Un ejercicio que Julián aprendió para lograr esto fue “El Corazón de la Rosa”. Para practicarlo necesitas una rosa y un lugar silencioso para ti. Entonces, mira fijamente al centro de la rosa y trata de llenar tu mente con pensamientos sobre lo hermosa que es la flor. Piensa que es un tipo de meditación donde al principio muchos pensamientos te van a distraer. Con el tiempo y a medida que practicas vas a lograr mantener las distracciones fuera de tus pensamientos y ese es el objetivo.

Cuando más disciplinado seas mejor lograrás controlar cuáles pensamientos dejar entrar a tu mente y será más fácil volver a tu bello y energizante jardín. Es muy importante ayudar al prójimo sin esperar nada a cambio. En el libro esto aparece junto al “delicioso olor a rosas amarillas”. Las rosas representan la virtud de servir a otros de forma desinteresada. Esto puede ser resumido en este proverbio chino:

Siempre queda un rastro de fragancia en las manos de quién te entrega las rosas. En esta metáfora el libro que quiere decirnos que cuando ayudas a alguien algunos

de los beneficios regresarán a ti. Pocas veces sabemos cuándo y cómo va a suceder, pero el karma siempre vuelve.

Hoy en día muchos libros de autoayuda recurren a consejos sencillos que parecen instantáneos y que prometen mucho por poco, muchos siendo versiones diluidas de los consejos encontrados en el libro, todo con el fin de vender, algo que el propio libro critica.

Algo que hace mucho énfasis es el de no querer cumplir todo a la vez Julián puede presentar un cambio radical en cuanto a su forma de vida, admite que no fue algo que ocurrió del día a la noche, es más lo primero que dice es que en cuanto más empeño pongas en lograr la meta probablemente tarde más.

La historia descrita en el libro mucho parece pensada para vender el libro como un producto milagro, como todas las veces que John alaba Julián, pero aun así muchas de las cosas son lógicas, e incluso algunas yo las aplicaba antes del mismo. El libro funciona porque una gran parte de este está basada en la filosofía de occidente, y es con este libro es que me interesado en la misma, hora de estudiar.



Donají Jacqueline Vite Reyes.

Al presentar un comentario sobre el libro "El hombre que vendió su Ferrari" se pretende rescatar los aspectos esenciales de la obra. Antes que nada, quisiera mencionar que con el paso de los años y en los distintos espacios en los que he convivido de índole empresarial, profesional, espiritual, académico y de superación personal, he oído hablar en pronunciadas veces sobre el libro que a continuaciones se dará su comentario, aclamado por empresarios, personas con cierta índole espiritual, maestros del arte, entre otros se han referido a él como uno de los libros que no debes de dudar de leer, el cual no debes juzgar, ni dejar de leerlo, de aprender en cada uno de sus capítulos antes de la muerte.

El libro, "El monje que vendió su Ferrari", se puede relacionar a simple vista como un libro de autoayuda de cierta forma es valorado e identificado por la superación personal que se desarrolla a lo largo de la trama. La historia comienza cuando un notable abogado, exitoso y millonario cae rendido por el estrés y la fatiga que depara su propio trabajo. En términos concisos y en referencia al libro "El club de las 5 am" se relaciona totalmente con el principio de la historia del libro antes mencionado, y realmente es algo parecido con el paso de los capítulos. Posterior a la semejanza que se tiene entre ambos libros, después de determinado tiempo, y la desaparición de Julián Mantle, el abogado que había desfallecido repentinamente a causa del estrés acumulativo del trabajo.

Un día se encontraba John con la sorpresa que lo habían visitado, sin embargo, John ex compañero de trabajo de Julián, al estar tan ocupado, decidió rechazar la visita, pero debida a la insistencia John recibió a la persona que tanto le insistía, vio a un hombre con una juventud ganas de vivir y expresión tan desigual, era nada más y nada menos que aquel cansado abogado que había desvanecido ya hace algunos años, era irreconocible, había pasado algo radicalmente en su vida y se preguntaba si había conseguido la pócima de la juventud, sin embargo, con el paso de la historia nos cuentan cómo es que sucedió ese cambio radical, Julián le conto qué había pasado con él, también le comentó que había vendido todas sus riquezas, dentro de ellas un hermoso Ferrari, y que había sido guiado por los Sabios de Sivana, ahí en ese lugar le aseguraban que a pesar de ser un lugar incógnito tenía que llegar y lo hizo sólo, después de un arduo trabajo, logró hacerlo, ahí encontró a Yougui Raman, quién lo ayudará en su proceso de transformación.

El Yougui Raman estaba comprometido con él, lo trataba como a su propio hijo y se encargó de darle la

sabiduría del cambio personal. Julián estaba comprometido de la misma forma a transmitir el mensaje milenario, la fórmula que podía hacer que cualquier persona pudiera obtener la felicidad por la que tanto de correr detrás de ella, sin saber que esta viene por añadidura. Y fue así como Julián le empezó a transmitir todo su conocimiento sobre las técnicas que le fueron enseñadas, desde cómo un sólo mal pensamiento podía ocasionar problemas, cómo es que estar acumulando tantos pensamientos negativos no dejan dormir y atan a las personas, ahí mismo se comentaba que cuando se tenían un pensamiento negativo deben de complementar inmediatamente con uno positivo y se podía en absoluto llegar a tener una mente sana, en cuerpo y alma, de lo contrario al tener un pensamiento negativo ellos se sometieron bajo la presión de una cascada para relacionar el dolor a los pensamientos negativos y así ordenar a su mente a trabajar bajo recompensas solo por el placer en pensamientos positivos; de la misma forma uno de los aspectos más importantes fue el poder que tiene nuestra mente sobre nosotros, el acto de entrenar también a nuestro músculo y de poder llevar la meditación de una manera clara y concisa, todo con el fin de poder dominar la mente, "El corazón de la rosa" es una estrategia en donde debes de mirar una rosa y olvidarte de todos los pensamientos por el mayor tiempo que puedas para poder así ir entrenando a tu mente, y realmente es algo a lo que el ser humano debido a su estado de vida actual no está acostumbrado, ya que dicha técnica se elabora en pleno silencio, y puede funcionar en espacios cerrados o abiertos.

Muchos más aspectos fueron mencionados, todos lo llevan a ser consciente de él mismo, de lo que quería, hacia donde iba y cuál era su propósito en todo momento, y quiero mencionar algo que realmente se me hizo muy importante y que llevó tiempo pensándolo y es que ciertamente cuando se es un infante, no le tememos a nada, tenemos esas ganas de conocer al mundo de saber por qué, cuándo y en dónde pasa tal o cual cosa y lo más importante, no tenemos miedo, ese miedo que nos aterra como adultos, porqué se piensa se supone las consecuencias, aquellas que nos atan a aprender de las lecciones o errores que otros le dicen.

Todo lo que se expone tiene un propósito y objetivo que van llevando a ser un humano conectado en cuerpo, corazón y alma, que todos podemos empezar a cambiar, así como lo menciona y me gustaría citar:

"De hoy en adelante, olvida el pasado Atreverte a soñar que eres más que la suma de tus actuales circunstancias. Excepto de las mejores. Te sorprenderán los resultados".

Y me gustaría cerrar con esta frase, podemos cambiar día con día, esforzarnos, que nos cueste y ser mejores personas, porque debemos de tener autodisciplina y constancia en todo momento, lo fácil, lo fácil pasa rápido, las cosas que realmente valen la pena llevan un proceso, un proceso que se debe vivir y experimentar en toda su plenitud, seamos niños y sorprendernos siempre de cada sencillez que existe a nuestro alrededor y lo más importante, mantengámonos positivos en todo momento.

Dulce María Santacruz Rodríguez.

Los libros, aparte de ser viajes, escapes, ventanas y reflejos para uno mismo. También son paseos que nos llevan a caminar por una senda que creíamos conocer, pero nos hacen ver todos aquellos pequeños detalles a los que nunca les habíamos prestado atención o tal vez sí, pero no de la manera adecuada para ser recordados todos esos pequeños detalles. Así mismo pasa con este libro, Robin Sharma nos lleva a través del relato de un abogado aclamado el cómo toda su vida cambió de la noche a la mañana haciéndolo vender todas sus posiciones lanzándose a la búsqueda de sí mismo y el gran logro que había conseguido con ello cambiando su vida para siempre.

En el libro nos narra aquellas enseñanzas que se transmitieron con un pequeño resumen al final del libro para poner en práctica, enseguida describiré un poco como fue mi experiencia con él.

Veamos, por dónde empezar... no recuerdo si en algún otro comentario lo he dicho, pero creo firmemente en lo que dice el tío Tito del libro salvaje cuando menciona que los libros llegan a ti en el tiempo y momento justo que los necesitas. Así me ha pasado con varios y con este no fue la excepción, de hecho, creo que llego a rescatarme de una terrible equivocación ¿por qué?

Verán, ahora, a mis 20 años, antes de leer el libro. Comencé a sentir poco a poco como las cosas dejaban de asombrarme, como todo me comenzaba a ser indiferente o bueno, por lo menos cositas pequeñas que antes me hacían sentir muy bien, incluso me había alejado bastante de la lectura, de dibujar, de mi música, de casi todo por el trabajo. Yo lo explico como que estaba entrando a la “adulte” y me estaba olvidando de mi niña interior que me hacía sentir aquella dicha y ligera felicidad. Ciertamente eso estaba afectando radicalmente como era yo.

Fue entonces que vi el libro en la biblioteca y recordé que hace mucho tiempo un amigo mío que se hizo sacerdote me lo recomendó, no había tenido la oportunidad de leerlo antes y realmente me encantó.

Es un libro que se centra en conseguir la realización personal, pero quien te narra cómo conseguirlo es el amigo del abogado que mencionaba en mi introducción. Su amigo, era un hombre muy reconocido dentro del campo de abogacía hasta que un ataque que un día en pleno juicio cae infartado y solo por poco se logra salvar, es entonces cuando se da cuenta del terrible error que estaba cometiendo con su vida, vende todo y se marcha hacia la India en busca de sí.

Su amigo trata de buscarlo, saber a dónde ha ido (porque no le menciona nada, es más ni siquiera lo deja verlo en el hospital) cuando de repente aparece en su oficina alguien completamente diferente, alguien que transmitía una inmensa paz y tranquilidad, por lo que no conoce a su viejo amigo. Es así como ambos vuelven a encontrarse después de cinco años y durante una noche en la casa del protagonista ambos se sientan a hablar acerca de su viaje. Él le cuenta absolutamente todo lo que vivió y todo lo que aprendió durante su viaje y su experiencia en el Nirvana con los monjes y su mentor.

Estas técnicas, aunque sencillas explica que son altamente efectivas y el escritor las describe con gran detalle en caso de que quieras llevarlas a cabo, lo cual me pareció muy práctico, pues comencé a ponerlas en práctica conforme iba avanzando en la lectura y vaya, debo de reconocer que algunas me costaron un poco debido a la falta de práctica y porque nunca antes me había puesto a hacer algo parecido, pero poco a poco me di cuenta de cómo las cosas cambiaban y como volvía a sentirme feliz y más tranquila. Aún estoy en el camino de conseguir poner todo en práctica sin fallar, pero me sorprende que con cosas tan sencillas uno pueda cambiar su perspectiva para hacer que toda su vida cambié radicalmente para bien.

Este libro, como mencione, es más que una historia es un viaje interno que te lleva a redescubrirte y si lo quieres mejorar ciertos aspectos de tu vida que has querido cambiar desde hace mucho tiempo y no lo habías hecho por x o y razones.

La lectura es sumamente ligera, tiene dibujitos acompañados de las enseñanzas de Julián (el abogado que vendió su Ferrari) y por supuesto es un libro que recomendaría una y mil veces a cualquier persona sin importar su edad pues creo que puede ayudar en cualquier etapa de tu vida que estes pasando y aprender algo de este libro que pueda servirte.

Emiliano Castañeda Bernal.

Como parte del programa de Quincenas Literarias en la Universidad Politécnica de Aguascalientes se realizó la entrega, lectura y posterior análisis del libro El monje que vendió su Ferrari. El monje que vendió su Ferrari es un libro escrito por Robin S. Sharma y fue publicado por primera vez en 1996. Sus personajes principales son muy pocos, y son los siguientes: Julián Mantle y John. Pertenece al género de autoayuda.

El legendario abogado Julián Mantle se encuentra en pleno alegato durante un juicio. Su voz es firme y sus gestos delicados y a la vez decididos, pero su corazón, ha comenzado a fallar. Su discurso se extiende unos pocos momentos más, hasta que finalmente Julián Mantle se desploma en el suelo del juzgado, víctima de un infarto, que afortunadamente, no fue fatal.

Años más tarde, un antiguo trabajador de Julián Mantle, John se encuentra finalizando su turno de trabajo en su nuevo despacho, cuando su asistente le dice que una persona lo busca, y que no se irá hasta que hable con él. John le dice que ya no recibirá a nadie más esa noche, pero que al día siguiente lo recibirá con mucho gusto. La persona que busca a John no se irá hasta que hable con él, por lo que finalmente John acepta a tener una breve reunión con esa persona.

La persona en cuestión era nada más y nada menos que el antiguamente famoso Julián Mantle. John queda asombrado, pues desde hacía muchos años no tenía noticia de su antiguo mentor. John sabía que después del infarto que Julián Mantle había sufrido, había vendido sus posesiones, incluidas se mansión, su isla privada y su Ferrari.

Supo también que después de vender todos sus lujos, se dedicó a viajar y a disfrutar los millones que tenía en el banco, producto de una exitosa vida de abogado en una gran ciudad. O al menos eso era lo que él pensaba. Cuando lo vio entrar la sorpresa fue doble, pues no solo estaba viendo al desaparecido y exitoso Julián Mangle, sino que parecía estar viendo a una persona completamente diferente. Había perdido mucho peso, su cabello antes grisáceo era ahora negro, su rostro que se había lucido con arrugas y enfermo ahora lucía una amplia sonrisa y un gran aspecto jovial y que había cambiado sus elegantes trajes, habían sido sustituidos con un ropaje de un monje típico de medio oriente.

Sin embargo, lo más interesante que tiene Julián Mantle tiene que ofrecer es su historia. Julián Mantle le cuenta a John como después del infarto, empezó a ver la vida desde otro punto de vista, y entendió que su estila de vida, lleno de excesos, no lo llevaría a ningún

buen lugar, por lo que decidió vender todas sus cosas y emprender un viaje para buscar una nueva y mejor manera de vivir la vida, y fue así como llegó con unos antiguos monjes en el Himalaya y ahí volvió a nacer. Ahora, él tiene el propósito de transmitir este conocimiento a todas las personas que quisieran oírlo y aplicarlo. John es la primera persona en escuchar lo que el gran abogado, ahora convertido en monje, Julián Mantle aprendió.

Puedo decir sin lugar a dudas que El monje que vendió su Ferrari es el peor libro que he tenido la oportunidad de leer, por varias razones.

El libro nos presenta un libro de superación personal, que se ayuda de una novela para transmitir su mensaje. El cual es plano, contradictorio y vacío, pues pretende que, con una simple receta, (como si estuviéramos haciendo un pastel) para conseguir la felicidad y la autorrealización, como si fuera así de fácil y en cuanto a la novela, es igual o peor de mala, pues tanto sus descripciones como su dialogo y desarrollo de personajes es pésimo, simplemente horrible. Me enfada que las editoriales les den oportunidad a libros tan malos como estos, solo porque este tipo de libros suelen ser comprados a cantidades gigantes por gente que busca un rumbo y que lamentablemente cree que en estas porquerías lo van a encontrar.

Espero que libros como estos no sean propuestos de nuevo en este programa. No se lo recomiendo a nadie.



Erick Axel Campos López.

Quien en su día a día no ha querido darse por vencido. O se ha sentido desanimado y sin energía, insatisfecho con la propia existencia, desmotivados por el día y en otros casos ahogados en un pequeño vaso de agua y aunque veamos todo el panorama, no lo vemos como deberías verlo. Robin Sharma nos ayuda con su libro a ver todo el panorama, a ver eso que no queremos ver, su libro es una herramienta que el autor nos brinda para aplicar cambios en nuestra vida, para así con ello encontrar el propósito de la vida.

En pocas palabras el libro habla sobre cómo mejorar la calidad de vida propia centrándose en ideas muy prácticas con las cuales se pueda avanzar en este propósito.

Julián Mantle, es el protagonista, él era un abogado famoso por su forma de trabajar en tribunales. Dispuesto a dedicar el tiempo que fuese necesario para alcanzar el éxito que sentía que su destino predisponía. Un día sufrió un infarto durante un juicio, pero este abogado tenía muchos deseos de vivir y superó esta crisis.

Egresado de la Universidad de Harvard, Julián poseía una gran fortuna personal; de hecho, podría decirse que tenía todo lo que un hombre pudiera desear. Trabajaba de la mano con John, su compañero de la universidad, a quien le reconocía su sencillez y humildad. Ambos formaban parte de una reconocida firma de abogados.

Después del infarto que tuvo, John esperaba ansioso que su amigo superará esta situación y se incorporara otra vez al bufete y aunque Julián se sobrepuso, no regresó jamás a su vida laboral. Si Julián había renunciado a su exitosa carrera y a su fortuna. John supo que Julián se había deshecho de todos sus bienes, sus autos lujosos, su casa, hasta una isla que tenía fuera del país, todo absolutamente todo, fue vendido. Desde ahí no supo nada más de quien era su amigo, compañero y maestro.

Un día, alguien llamó a la puerta del departamento de John y, al abrir, éste se encontró con un hombre de piel bronceada por el sol, con una figura delgada y esbelta, y una gran sonrisa en su rostro; todo en él era un reflejo de salud, paz interior y mucha tranquilidad personal.

En ese momento, John no logró reconocer a Julián, pues su amigo tenía otra apariencia física y, más allá, transmitía otra energía: Ya no tenía su característico rostro, el sobrepeso, las arrugas en su tez; era un hombre totalmente diferente. John dejó pasar a su amigo y de inmediato comenzaron a conversar sobre la experiencia vivida por Julián durante su viaje alrededor

del mundo y su encuentro con los monjes de Sivana que a su vez lo ayudaron a encontrarse a sí mismo.

Le narró que en la India conoció a un cuidador de un monasterio, quien le dio algunos consejos de vida, lo que despertó una gran curiosidad en Julián hasta el punto de aventurarse en un viaje para encontrar la felicidad. El velador le habló sobre los monjes que vivían en las montañas del Himalaya, por lo que el partió en su búsqueda, tratando de encontrar respuestas a todas esas inquietudes que agobiaban su corazón.

Julián relató que luego de tres días de escalada hacia las montañas, encontró a un buen hombre que lo llevó hasta un refugio. Fue allí cuando Julián encontró a los monjes “sabios de Sivana” y, guiado por el yogui Raman, aprendió técnicas y fundamentos para alcanzar una vida de autodisciplina y felicidad.

De esta forma, y a través de historias sencillas, Julián le enseñó a John todo lo que aprendió del yogui Raman durante su estadía en las montañas, y cómo este aprendizaje le ayudó a alcanzar la plenitud en su vida. Así como el yogui se lo pidió antes de partir, Julián le pidió a John que enseñara todo lo aprendido a todas las personas que pudiera, porque todos los seres humanos merecen ser felices.

El libro en la portada dice que es una fábula y ya desde aquí vemos que nos a dejar una enseñanza, se compone de 13 capítulos, en los cuales se nos va mostrando las vivencias de Julián. A mi parecer lo más interesante o importante comienza a partir del capítulo 7, “Un jardín extraordinario”, porque es cuando Julia regresa a casa para compartir la sabiduría que adquirido con si excompañero de trabajo John

Y de aquí en adelante todo aquí para mi es como un refuerzo de lo que entendimos en capítulos anteriores.

A juicio de los lectores, se trata de un libro ameno, que deja grandes enseñanzas para la vida, por cuanto nos motiva para lograr el equilibrio y el autocontrol, como técnicas primordiales para alcanzar la felicidad y la plenitud.

Es un libro de autoayuda en el que el autor explica cada lección de forma sencilla y dinámica, haciendo que el relato sea fácil de leer y comprender. Uno de los aspectos en los que hace énfasis es en definir de forma clara y precisa nuestros objetivos, ya que esto funcionará como el mapa para guiar nuestros pasos hacia el logro de ese propósito.

Algunas frases:

- Nunca hagas nada porque tienes que hacerlo. La única razón para hacer algo es porque quieres y sabes que es lo más correcto que puedes hacer. No hay nada mejor que hacer lo que nos gusta y disfrutar de lo que hacemos; pero, ante situaciones no muy placenteras, debemos siempre ver el lado positivo en nuestras acciones.
- “Estamos hechos y moldeados por lo que amamos” Goethe. En la pasión y el amor por lo que hacemos son el motor que nos mueve hacia el logro de nuestras metas, nos van mostrando el camino y nos ayudan a llegar a nuestro destino.

Gonzalo Guadalupe González Alba.

El monje que vendió su Ferrari: una fábula sobre cómo cumplir tus sueños y alcanzar tu destino, por Robin Sharma, es un libro interesante, como lo sugiere el subtítulo, es una fábula, y es una que ciertamente te hará reflexionar sobre tu vida, tus metas, tus sueños y cómo tus hábitos diarios te ayudan a alcanzar esos sueños. En otras palabras, en el callejón de los Hábitos Zen.

Y el objetivo de este comentario de texto es expresar mi punto de vista de esta fábula en forma de novela con el análisis de los que considero son los detalles y puntos más relevantes mencionados a lo largo de la historia y la conclusión a la me llevo la terminación de este libro.

El libro toma la forma de una fábula sobre Julián Mantle, un abogado de alto perfil con un horario loco y un conjunto de prioridades que se centran en el dinero, el poder y el prestigio. Como tal, Mantle representa los valores de nuestra sociedad. La historia se cuenta desde la perspectiva de uno de sus socios, que admira el gran éxito de Mantle y aspira a ser como él. Pero cuando Mantle tiene un ataque al corazón, abandona el juego y desaparece. Vende todas sus posesiones y va a la India para buscar una existencia más significativa. Cuando regresa, es un hombre cambiado. Realmente, es como si fuera una persona completamente diferente.

Ha aprendido de algunos míticos gurús del Himalaya que le dan consejos místicos pero prácticos, que comparte con su antiguo asociado (y el lector). El núcleo del libro son las Siete Virtudes del Aprendizaje Iluminado, que Mantle revela una a una. Ahora, aunque el libro los presenta como virtudes reales aprendidas de los gurús del Himalaya, es importante recordar a medida que lee que están hechos por el autor; en realidad, los sacó de otras fuentes y los juntó.

Cada una de ellas esta analizada con precisión por capítulos distintos, cada cual lleva un grupo de definiciones y hábitos para tomar en consideración. La mayor parte de ellos tienen mucha inspiración y serán realmente de mucha utilidad. Una vez más, estos no son conceptos nuevos, y se han discutido en muchos otros libros, pero el libro presenta una gran colección de conceptos útiles que es posible que desee probar. La verdad es que cada una de las Siete Virtudes abarca un montón de hábitos diarios, y la incorporación de todos ellos a su vida sería engorroso. Y algunos de ellos me parecen conflictivos.

Aunque no se le puedo dar a El Monje que vendió su Ferrari una calificación más alta, debido al problema

mencionado anteriormente, todavía lo puede disfrutar mucho y le servirá de inspiración.

Le doy a este libro una recomendación de compra para cualquiera que esté interesado en incorporar rutinas y hábitos que puedan transformar sus vidas, ayudarlos a alcanzar sus sueños, calmarlos y hacerlos más felices. Sí, es una mezcla de demasiadas ideas, pero puedes escoger y elegir, y las ideas contenidas en ellas son potencialmente muy poderosas. Además, es una lectura divertida y fácil.

En conclusión, debemos buscar un equilibrio entre todos los factores y valores que afectan a nuestra vida, estableciendo una prioridad flexible entre todos ellos y nunca dejando a ninguno completamente de lado. De este modo evitaremos quemarnos emocional y racionalmente, consiguiendo vivir con una armonía interna que nos facilitará llegar al objetivo, propósito final en la vida, que para mí no es otro que vivir feliz y sentirte realizado.



José Armando Hernández Guerrero.

A continuación, por medio del presente documento, se llevará a cabo un comentario de texto acerca del libro escrito por el canadiense Robin S. Sharma titulado “el monje que vendió su Ferrari”, una fábula muy famosa y gustada en gran parte de Norteamérica, que plasma una emotiva historia de un abogado culla rutina lo lleva a dar un giro por completo a su vida y lo lleva a un viaje espiritual para descubrir las cuestiones de la vida para ser feliz.

La historia de esta fábula comienza cuando nuestro protagonista Julián Mantle, un exitoso abogado que aparentemente tiene todo en la vida para ser feliz: fama, dinero, vida social, un auto de lujo, una enorme casa y éxito en su trabajo; pierde todo después de sufrir un infarto, tras sobrevivir a este evento, Mantle decide cambiar su vida, así que vende todas sus cosas (carro y casa) y deja su trabajo para emprender un viaje a la india para poder replantar su vida y encontrarse a sí mismo, Mantle llega a la india y comienza su aventura con los monjes de Sivana, que viven en la cima del monte himalaya.

Ya una vez comenzado su viaje espiritual, los monjes, especialmente Yogui Raman, le muestran a Mantle los siete principios para vivir una vida más feliz y plena, esto atreves de objetos hablando en un sentido figurado y filosófico, haciendo reflexionar a Mantle y al lector.

El primer principio que se nos muestra es saber controlar nuestra mente, ya que se dice nuestra vida es esta determinada por la calidad de los pensamientos. El segundo principio es centrarnos en nuestro destino, es decir, priorizar nuestros propósitos para alcanzar y escribir nuestro destino. El tercer principio es la construcción personal, para poder superarnos y sentirnos bien con nosotros mismos, aquí nos aconsejan construir nuestro propio carácter, darnos tiempo para nosotros mismos, ya que, el éxito exterior siempre empieza con el interior.

El cuarto principio es tener diciplina, hay que formar nuevos hábitos que te lleven a sentirte bien y mejorar, lo más importante de este principio es la fuerza de voluntad, ya que esta última es lo más importante para poder construir la autodiciplina. El quinto seria respetar el tiempo que tenemos, es como dicen, hay que vivir cada día como si fuera el último día de nuestra vida, es básicamente eso, aceptar que en algún momento tendremos que morir y eso no lo podemos evitar.

El siguiente principio es ser bondadoso, es decir, servir a los demás sin esperar algo a cambio, haciendo acciones buenas que ayuden a los demás, ya que

cuando das más, terminas recibiendo más. El ultimo principio, pero no el menos importante es aceptar tu presente, y con esto se refiere a vivir tu presente, dejar de pensar tanto en el pasado y futuro, vive el momento, disfrútalo.

Dice una frase: “un día dejarás este mundo atrás, así que vive una vida que recordaras”

Después de que aquel abogado se convertirá en monje, entendió el significado de la felicidad mediante estos siete principios y salió de esa oficina a sentir el sofocante calor, dejando su taza vacía y encontrándose a sí mismo.

La historia de “el monje que vendió su Ferrari” ha sido una historia que me a dejado un gran mensaje sobre la felicidad y la vida, haciéndome ver que lo más importante en esta vida no es lo material, ya que eso va y viene, si no de mantenerse sano y en paz, refiriéndome a los hábitos, la construcción como persona, la paz mental, entre otros. Sin duda me encanto el libro por esto y por la forma literaria y fácil de entender que tienen la historia. Sin exagerar, me acaba de devolver la felicidad que creía que había perdido

Sin duda es un libro que recomiendo a cualquiera, ya que es una fábula muy emocionante, que ayuda mucho a la superación personal, después de todo, eso es el libro, un viaje personal que, aunque sean los mismos principios para todos cada persona puede interpretar según su situación personal. Lo recomendaría aún más, a todas esas personas que pasan por un momento difícil, tal cual fue mi caso, de verdad te ayuda mucho a comprender que tu situación no es una mala vida, solo un mal día.

José Luis Gallegos Ramírez.

En este ensayo se integran de manera sencilla las ontologías generadas en el autor del presente por la lectura del libro “El monje quien vendió su Ferrari”.

No puedo dejar de iniciar mi comentario acerca de este libro con algo que he decidido que me resulta ofensivo. Y es que este libro, que originalmente se titula, “The monk who sold his ferrari”, esté mal traducido al español, ¡hasta en el mismo título! Porque le pusieron “el monje que vendió su Ferrari” y no solo me molesta la traducción incorrecta, sino porque gramaticalmente es incorrecto, debería ser “El monje quien vendió su Ferrari”.

También me resulta ofensivo por el hecho de que un libro para mí es y debería ser una herramienta de aprendizaje, en muchos sentidos; pero la gramática y la ortografía es definitivamente uno de ellos y que, en este libro, a mi parecer, por falta de respeto a los lectores latinoamericanos, lo hayan traducido mal o porque así es la usanza o porque así se entendería mejor o el pretexto que hayan querido ellos. Me cuesta realmente dejar atrás este punto y continuar al siguiente párrafo, pero lo haré.

Cuántas veces de niños y adolescentes, inclusive de adultos, nuestras madres o nuestros padres o abuelos nos dijeron al salir de nuestras casas en las mañanas o en las tardes o en las noches: -cuidate mucho; que Dios te ayude; que Dios te acompañe; o alguna otra frase, a veces religiosa, a veces no; pero si lo preguntáramos a mucha gente creo que sería mínima la cantidad de ellos que no escuchó esto o algo así de su padre o de su madre o abuelos absolutamente todas las mañanas, todas las tardes a todas las noches al salir de su casa; y es que, esos consejos o recomendaciones o inclusive pueden ser llamadas oraciones, no bastan con decidirse una vez, no basta con escucharlas una vez; son necesarias cada vez.

Este libro de El monje quien vendió su Ferrari está lleno de estos mantras, de esos consejos, de esas recomendaciones que seguramente todos quienes lo hayamos leído, ya las hemos escuchado una y otra y otra vez; pero nunca sobran; siempre es necesario volverlas a escuchar, porque hasta que las practiquemos 21 días consecutivos, a conciencia, serán un hábito suficientemente arraigado y sólo así, quizás, ya no requiramos escucharlas.

No deja de ser un libro atractivo, cómodo de leer, ágil y bastante digerible, por lo que su mensaje de pronto puede pasar desapercibido o sonar mucho a cliché; pero si se lee con atención, al menos alguna parte, seguramente el lector encontrará una o dos frases que

lleguen a su interior, hallen hueco en su mente y le permitan mejorar su calidad de vida, para el siguiente día, para la siguiente semana o para siempre.

No puedo asegurar que desde la primera edición del libro haya tenido la misma estructura; pero algo que es muy rescatable es que ahora se haya convertido también en una especie de manual y con esto me refiero a los resúmenes, hasta con una especie de gráficos, que integran al final de cada uno de los capítulos y con el resumen que hace al final también del libro.

Escrito está...

Karla Andrea Aguilar Rico.

Vivimos en un mundo el poder y el materialismo nos llevado al poner al límite nuestra salud tanto física como mental. Dejando de lado las relaciones familiares y tiempos de recreación y diversión considerando que es lo que permite que un ser humano este bien en todo ámbito. Es importante considerar estos puntos para reflexionar sobre lo que estamos haciendo en nuestras vidas.

Cuando el libro comienza tiene un poco de misterio ya nos introduce a una corte donde encontramos a un poderoso abogado que se encuentra en un momento de colapso es tanto su éxito que no puede permitirse el perder este caso y tanta presión y tanta demanda física lo han llevado al límite.

Es así como el protagonista este libro llega al hospital derivado de un infarto donde el médico le dice que tuvo suerte, pero no la volvería a tener. Sin dudar nuestro exitoso abogado le deja todo sin mirar atrás vende su lujosa mansión y sobre todo su amado y precioso Ferrari, no vuelve más al bufete de abogados y decide emprender un viaje a la India ahí estaría por un periodo de tres años donde aprendería gracias a la comunidad de sabios de Sivana como construir una vida más plena.

Con esta fábula puedes recordar diversos puntos como el jardín que representa tu mente totalmente libre la cual todo el tiempo tienes que mantener así hermosa llena de pensamientos positivos, y aquí en este mismo libro nos dice como a través de la técnica del "pensamiento opuesto", yo últimamente en mi vida la estoy llevando; pero siento que de mi parte es un poco de hipocresía en fin...

También ay que recordar ciertas técnicas con las cuales pueden ayudarte en tu desempeño laboral como espiritual, como es la técnica del auto reflejo del lago el cual te sirve mucho ya que te ves tú mismo y así sabes que es lo que haces mal y bien, y te ayuda bastante a visualizarte como una persona de éxito.

Están también las técnicas de las 10 reflexiones que se menciona en el arte del auto liderazgo que puedes recordarlo como el alambre de cobre que cubre al luchador de sumo ya que el cobre representa la unión de pequeños alambres unidos entre sí que solos con cualquier golpe de

Destruyen en cambio juntos pueden ser el más fuerte con esto quiere darnos a entender que si unimos los suficientes hábitos seremos lo suficiente personas como poder tener el control de nosotros mismos; se menciona la técnica de la respiración, la soledad, la

sencillez, congruencia, salud, alimentación, dar a los demás etc. Y que cada una conlleva la llamada regla de los 21 días, esta regla consiste en poder realizar estas actividades durante ese lapso del tiempo y así convertirla en un hábito bueno para siempre.

Tenemos también que tomar en cuenta el reloj de oro que representa lo más valioso que podemos tener que es el tiempo ya que el tiempo jamás vuelve a recuperarse y lo hecho, hecho esta y no puedes arreglarlo y no creas que en lo que hallas fallado es el fin del mundo si no que de lo que te salió mal has aprendido una lección; y por cierto menciona a los ladrones de tiempo y que ay que tener mucho cuidado con este tipo de personas que no te hacen ningún bien.

Por ultimo recordaras el sendero de diamantes que representa la felicidad eterna; esta felicidad eterna la logramos gracias a vivir el ahora el presente como si fuera lo último que nos quedara, vivir este día como si fuera el ultimo de tu existencia así veras lo importante que es vivir el ahora claro siempre con las técnicas que el libro de ROBIN S. SHARMA te da.

Considero que es muy constante escuchar la frase: "No tengo tiempo" cuando realmente parece algo ilógico es cómo manejar un vehículo sin detenerse a cargar combustible, ¿es imposible no? Es importante lograr una manera de organizar nuestro tiempo, no todo tiene que ser trabajo es indispensable encontrar un balance.

En este relato que me hace reflexionar sobre encontrar un equilibrio entre la vida profesional y la vida social, no podemos centrarnos solo en una y no se puede vivir solo con una, aunque encuentre un poco complicado este punto...

En ocasiones se trabaja tanto por un puesto que el día que llegas a él prácticamente le has vendido tu alma ese puesto, sientes esa presión de no querer perderlo de no querer quedar mal que solo te centras en dar más y más. Dejando de lado cosas o personas que "consideras en segundo término".

Luis Emiliano Cruz Salomón.

Pensé en muchas maneras para iniciar este comentario, primero que nada, este comentario se hace con la finalidad de otorgarles a las personas que quieran ingresar a las quincenas literarias un referente sobre como los reportes se deben realizar y un referente de lo que pueden hacer. Segundo, yo no creo en los libros de autoayuda ni los libros de superación personal, honestamente, esta había sido la primera aproximación que había tenido con los libros así, simplemente había escuchado el título (y por alguna razón creía que era una historia de drama, suspenso, no un intento de libro de autoayuda), eso es lo que había tenido con este tipo de libros, simplemente conocía los títulos, más nunca me había atrevido a leer siquiera uno. ¿Por qué? Es simple, todas las personas somos diferentes y cada persona funciona de una u otra forma, por lo que creer que un libro puede cambiar la vida de miles de personas, simplemente se me hace una falacia.

Esta historia nos cuenta como Julián Mantle, un reconocido abogado se toma un descanso definitivo del mundo de la abogacía y decide ir en busca de la felicidad a los Himalaya, donde aprende diversas técnicas y métodos de ayuda del yogui Raman y de sus allegados, vuelve años después y se encuentra con su antiguo estudiante, a quien le enseñará todo lo que aprendió y como puede desarrollarlo en su vida cotidiana.

Creo que para poder hablar de una forma más extensa sobre que me pareció el libro, tendré que irme al desarrollo de este.

¿Qué clase de Dr. Strange es esto? Una persona que se busca a sí misma, porque perdió algo o estuvo a punto de, por lo que, al encontrar a personas místicas, personas que han trabajado en sí mismas, su vida da un giro de 180 grados.

No puedo decir que es el peor libro que he leído (aunque lo sea) ya que mayormente los libros que consumo son de ciencia ficción o suspenso, por lo que compararlo con esos dos géneros se me hace algo un poco injusto, aunque claro, tampoco estoy diciendo que sirva mucho como libro.

Uno esperaría de un libro de autoayuda, una serie de pasos, un texto describiendo que puedes hacer y que el libro esté dividido en capítulos, capítulos que hablan o dan una gran introducción a lo que verás. Pero no, este autor decidió irse a un extremo, un extremo que honestamente nunca se me había ocurrido, pero al momento en que empecé a leerlo, me di cuenta de que este tipo de cosas no funcionan. ¿Por qué? Yo creo que no funcionan por la exposición constante, sé que esto

no es una película, sé que como es un libro obviamente debe tener cierto grado de exposición, ya que no son cosas que estamos viendo, pero el autor abusa de esta exposición.

El libro contiene la historia que mencioné en la introducción, comienza con como Julián tiene un infarto y después de eso, se va y vende su Ferrari, si, por eso este libro se llama así, aunque al momento de haber vendido su Ferrari no fuera un monje, pero bueno, nada más algo para que me desagrade este libro aún más. Años después, llega con John, su antiguo alumno (John ya convertido en un gran abogado) y empieza a contarle como ese viaje a los himalayas cambió su vida y empieza a darle estrategias para cambiar la suya.

Ahora sí, retomando lo que mencionaba anteriormente, el autor mezcla la historia con los consejos, por lo que la mayor parte del tiempo es un dialogo y un dialogo, el monje contándole a John y John preguntando, “pero ¿cómo puedo hacer esto?” a eso me refiero con la exposición, a fuerza tiene que preguntarle y aunque no le pregunte, de todas formas, las explicaciones pueden durar hasta una hoja y media, diciendo como con ciertas estrategias la vida puede cambiar, como simples hábitos pueden revolucionar tu vida hasta el punto en que dejes de envejecer y puedas reducir 20 años de tu apariencia y al parecer verte más joven.

Los personajes tienen cero carismas y aunque no parezca algo importante, lo es, ya que en el momento en que empieza a hacer una historia, debe pensar en sus personajes y en el desarrollo que estos mismos van a tener, de nuevo, los personajes tienen cero carismas y su desarrollo existe, aunque sea casi nulo, pero existe, ya que al final Julián emerge como una persona renovada, después de una noche emerge como una persona renovada.

No creo en los libros de autoayuda, creo que esto solo sirve para remarcarte cosas que ya sabe uno, pero expuesta mediante un libro, por lo que parece algo de cierta forma intelectual, no creo que este libro diga cosas erróneas, no creo que tenga malas ideas, pero hay formas de exponer las ideas y este libro es todo lo que no debe hacerse (no tengo conocimiento de cómo, pero me imagino que esta forma no es) el chiste es que uno vaya encontrando su camino, no que llegue un anuncio y te dé un golpe en la cara diciéndote como tu vida puede cambiar. De nuevo, creo que dice cosas ciertas o cosas que incluso pueden funcionar, ya que son maneras de cambiar los hábitos, pero pudo haberlo hecho de una mejor manera.

En este momento, me pregunto cómo después de ser un rotundo fracaso, se convirtió en un gran éxito, vendido

por todo el mundo, la gente necesita creer en algo, la gente necesita poner su fe en algo y necesita que alguien o algo más le esté recordando sus capacidades, pero vamos, creo que hay mejores formas, existen psicólogos, personas con las que puedes hablar y exponer tus problemas, puede ser un gran salto el hacer esto y puede dar miedo, pero estoy seguro que puede ayudarte más que este libro, con una historia sosa y boba.

El libro no fue de mi agrado y sigo creyendo que la superación personal en libros no existe, todos somos diferentes y no a todos les funciona esto, este libro no tiene malas intenciones, pero tiene una pésima redacción, por lo que no lo recomendaría a nadie, mínimo me doy una idea de cómo estos libros funcionan y me ayuda a tener un conocimiento amplio en libros y conocer la variedad de estos.

Manuel Flores Burkle.

En este comentario del libro “el monje que vendió su Ferrari” se hablará sobre mi opinión simple y personal sobre este libro, sin dejar de lado su parte compleja como argumento principal. La realidad es que este libro merece la atención de muchas personas.

Nuestro Libro es una historia simple, un abogado que gana fama y fortuna, gasta su vida hasta que está le cobra un poco y le deja ver que solo tiene una vida y él decide darse una segunda oportunidad. Devastado nuestro protagonista, decide buscar maneras en las cuales puede comenzar de nuevo su vida, pero se da cuenta que su vida no podrá ser la misma si desea vivir, por ello busca la sabiduría en los lugares más remotos hasta dar con una persona que le dirige a los himalayas, logra dar con los sabios de las montañas y como él abre su corazón y desea cambiar de ser, es aceptado por los monjes.

Nuestro protagonista narra sus experiencias mientras que se encuentra con su colega de la firma de abogados en un momento en su antiguo lugar de trabajo, irradiando de vitalidad, energía y juventud. Nuestro protagonista Julián, le da y cuenta todos sus consejos, ya que él mismo tiene la misión de dar estos consejos al mundo perturbado y perdido.

Le da a conocer los consejos que existían desde el SENCA y de múltiples corrientes filosóficas que la gente desconoce y desea desconocer por querer vivir en el ahora, la famosa frase de Tales de Mileto “conócete a ti mismo” es una de las partes donde Julián le deja claro esto a su antiguo colega. Se habló de visión, de silencio, de perseverancia, de generosidad, clarividencia sobre la vida, para poder obrar adecuadamente.

Vivir en el presente y buscar la santidad en todos los momentos en cada cosa y siempre ver y planificar el futuro, leer mucho, no como recurso bien llamado poder por conocimiento, sino para dos términos, el de amplificar y potenciar la biblioteca cerebral y poder acercarse más a la plenitud y clarividencia de las cosas. Julián habló directamente sobre el autodomínio y de las pasiones, como el domar tu cuerpo y mente, es necesario para poder crear cambios reales en las vidas de las personas, unos 30 minutos al día de lectura (perseverancia) y de ayuno mental, mejorará la concentración, la voluntad y la fuerza de acción.

La realidad es que como bien es mencionado en el libro, se debe de estudiar varias veces cómo realizar cada una de las cuestiones necesarias para poder obtener una mayor calidad de vida personal, para poder amar correctamente, primero debemos de amarnos a

nosotros mismos y eso solo se logra cuando nos conocemos realmente, conocemos nuestro papel en el mundo y lo que haremos a continuación.

Por ello este libro solo me deja con más dudas sobre cómo lograr esa plenitud desde la vida común de la persona, no todos tenemos 30 minutos al día para leer o no a todos nos gusta leer esos 30 minutos al día o mejor aún que es posible modificar, para obtener algo más cercano, sin perderse del mundo. Volverse como un monje sin irse a los himalayas.

La realidad es que este libro ha dejado en mí una gran prerrogativa, sobre los saberes humanos y personales que tengo en estos momentos, me pregunto si dónde estoy es donde debo estar y si lo es que debería de mejorar, ya que únicamente yo soy responsable de mi propio destino.

Marco Antonio Reyes Carrillo.

Este libro sin duda no es como otros que hayamos leído anteriormente en quincenas literarias, al menos no me había tocado algo parecido, tal vez nos habían tocado libros con temas filosóficos, pero no libros de autoayuda o libros que nos ayudaran a comprender el cómo debemos comportarnos para mejorar nuestros hábitos y a raíz de esto mejorar nuestra vida.

La historia comienza con un abogado que es el mejor en su trabajo, siempre pasa más tiempo en el trabajo que estando en casa, porque siempre fue muy competitivo, Julián que es el hombre del que trata la historia había llevado una vida muy rápida llena de estrés, mucha trabajo y pocas horas de descanso lo que lo llevo un día a tener un infarto en plena corte, lo cual hizo que se replanteara su vida y el cómo la estaba desperdiciando ya que se dio cuenta que no estaba siendo feliz que ya la abogacía no le llenaba que se había vuelto una competencia monótona por ser el mejor ante todos y que lo respetaran.

Julián tenía un colega llamado Jon que seguiría los pasos de Julián, Jon era su pupilo y aprendía de Julián tal cual una esponja absorbe agua, el día que Julián tuvo el infarto Jon se preocupó demasiado porque además de ser su jefe era su mejor amigo y al enterarse que después del infarto Julián iba a renunciar a su trabajo en la firma no lo podía creer, como un abogado de tan grande fama, tan talentoso podría dejar su trabajo.

Pero eso no era todo Julián dejó su trabajo, pero empezó a vender todas sus cosas materiales y su máspreciado Ferrari rojo, con el dinero del Ferrari rojo se compró un boleto de avión hacia la india donde planeaba comenzar su viaje al intentar contactar con los viejos sabios de Sivana.

A decir verdad, hace tiempo vi una serie en la cual trata de un abogado muy exitoso el cual siempre se la pasa todo el tiempo en el trabajo, casi no tiene vida social, es engreído, orgulloso y siempre le ha interesado ganar todos sus casos, cosa que casi siempre pasaba. Él también tenía un colega, Mike Ross, mejor amigo o discípulo el cual iba a aprender todos los trucos y las formas de trabajar Harvey Sector, que es el jefe de Mike y que a lo largo del tiempo se convierten en mejores amigos, Harvey también pasa por un periodo de mucha presión y estrés por culpa del trabajo y sufre de fuertes ataques de ansiedad, el nunca deja el trabajo como lo hace Julián, sino hasta que se casa con su secretaria y después de eso renuncia a su trabajo en la firma para trabajar en una firma más pequeña, pero este libro me recuerda mucho a él.

Cuando Julián llega a la India se pone en marcha de encontrar a los monjes de Silvana que tienen su monasterio en el Himalaya, por más que busco nunca encontré el monasterio pero un día andando caminado nada más por ahí se encontró con un hombre vestido de una túnica algo rara que no había visto en la demás personas que había encontrado anteriormente, lo cual este hombre le dijo que él era del pueblo de Silvana donde estaba el monasterio y Julián le dijo que quería entrar, que quería reestablecer su vida, mejorarla ya que como había vivido antes había sido algo muy malo que lo había llevado casi a la muerte por el exceso de trabajo el estrés y la presión que este conllevaba, y este se lo llevo al monasterio donde todos le dieron la bienvenida ya que era el muevo que quería cambiar su vida y todos lo querían apoyar.

Después de todas las bienvenidas a Julián le dejan de encargado al Yogui Raman el cual se encargaría de enseñarle todas las creencias y costumbres de Silvana además de enseñarle como mejorar su vida para que sea feliz con lo que le cuenta una pequeña fabula a la cual Julián no le encuentra sentido porque se le hace muy rara que dice lo siguiente:

“Existía un hermoso jardín, con un faro rojo en el centro, donde está un luchador de sumo, el cual avanza hasta llegar a la mitad del lugar para recoger un cronógrafo de oro, aunque cae y queda inconsciente, al despertar, ve un hermoso camino de diamantes que le sugiere recorrerlo, siendo este la senda a la felicidad.”

De este fragmento se podían rescatar 7 virtudes de las cuales eran:

1. El jardín
2. El faro rojo
3. El luchador de sumo
4. El hilo rosa
5. El cronometro de oro
6. Las fragantes rosas y
7. El camino de diamantes.

El Jardín trataba de dominar la mente, el faro significaba encontrar tu propósito, el luchador de sumo es el aplicar la mejora continua, que significa trabajar en una mejor versión de ti cada día, el cable rosa es vivir con disciplina, el cronógrafo es el poder administrar el tiempo ya que nos sirve como recordatorio de que se nos está terminando el tiempo, las rosas significan servir a los demás, para lo que un proverbio chino dice “La mano que te da una rosa siempre conserva un poco de esa fragancia” lo que quiere decir que aquel que ayuda a alguien más se está ayudando a si mismo, y por ultimo está el camino que significa el disfrutar el ahora.

Después de que Julián aprendió estas virtudes, las puso a prueba, las meditó y las analizó. Salió del monasterio, salió de la India y se dirigió a la firma donde trabajaba su amigo. Cuando Julián se despidió de ella, cuando pasó lo de su infarto, Julián un hombre de 53 años se veía muy acabado, demasiado viejo aun para tener 53 años pero cuando llegó al consultorio de Jon este no lo reconoce ya que al hombre que ve es un hombre joven, lleno de vida, simpático y demasiado joven a lo que no le da importancia y Julián le dice ¿acaso no reconoces a tus amigos? Y Jon se da cuenta de que es Julián, y se alegra mucho de verlo, Jon le pregunta que como fue que consigue verse así, y Julián le pasa los consejos que le dieron los sabios de Silvana y de esa manera esa información estaría pasando de personas en personas y todo serían felices.

Mauricio Noé Banda Barba.

En esta ocasión nos otorgaron un libro el cual lleva de nombre “El monje que vendió su Ferrari”, el cual en este documento se verán algunos puntos a destacar por el lector, así como las preguntas que dirigen al lector a seguir leyendo una página más de este maravilloso libro, también en este documento se verán como al protagonista lo llevaron a hacer las cosas que hizo, porque actuó como lo hizo, como cada actividad lo fue orillando a cambiar de vida, a cambiar de ciudad. en este documento prioriza los temas principales del texto como lo más importante a lectura del lector.

El libro en lo general es un libro que te hace reflexionar, sobre la vida actual, sobre tus metas a futuro y actuales. en alguna parte del libro habla de cómo nos sentimos vacíos por dentro, como por más cosas materiales que podamos conseguir durante el camino, no se llena ese vacío por dentro que tenemos, es decir entre más vacío y/o acomplejado lo cubrimos con horas de trabajo y/o acciones que podemos hacer para no pensar en lo que nos acompleja, gracias a este libro descubrimos unos métodos que a base de seguirlos y que van conectados unos a otros podemos adquirir cierta estabilidad emocional y así no colapsar.

Así como algunas personas pasan ciertas acciones para poder abrir los ojos, nuestro protagonista, lo adquirió de manera trágica como el tener un infarto en medio de un caso a resolver, y para solucionar eso tuvo que ir a la India, y seguir los siete pasos que nos narra el libro.

Como todo buen aprendizaje y como lo marcan una de las reglas de los monjes es abandonar el sitio, y compartir las experiencias adquiridas.

Preguntas para responder:

- ¿Porque le dio el infarto?
- ¿Por qué vendió todas sus cosas?
- ¿Cuáles son las reglas de los monjes?
- ¿Qué paso al finalizar y dominar las reglas de los monjes?
- ¿De todo esto, cuál era su posesión más preciada?
- ¿Qué te deja el libro?
- ¿Cómo le hicieron saber las reglas al protagonista (Julián)?

¿Por qué le dio el infarto?

Al querer llenar vacíos en su vida con lujos, mujeres y arrogancia de nunca perder un caso en su trabajo de abogado trabajar hasta 18 horas diarias, lo fue consumiendo hasta que colapsó por estrés y no poder más le dio un infarto.

¿Por qué vendió todas sus cosas?

Para poder cambiar su vida, y sus aspectos ya que el infarto lo hizo cambiar.

¿Cuáles son las reglas de los monjes?

Las más importantes: El bienestar depende de los pensamientos que tengamos en la cabeza aprovechar el tiempo. (periodos de sueño) cambiar pequeños aspectos de tu día a lo largo de 21 días.

¿Qué paso al finalizar y dominar las reglas de los monjes?

Lo que hizo Julián al dominar este estilo fue compartir con aquel que lo necesitara y estuviera dispuesto a un cambio.

¿De todo esto, cuál era su posesión más preciada?

Su Ferrari rojo su objeto más deseado.

¿Qué te deja el libro?

Lo que me deja el libro es que a pesar de lo que nos propongamos debemos tener periodos de descanso, porque los hacemos algo solo por el éxito nos sentiremos vacíos si no nos deja una enseñanza.

¿Cómo le hicieron saber las reglas al protagonista (Julián)?

Con una historia de un sumo, en un paisaje de un jardín hermoso.



QUINCENAS
LITERARIAS

Metzli Sarahí Ruiz Gómez.

Hablaremos sobre el libro del monje que vendió su Ferrari. un libro ligero y de una estructura fácil de poder tomarte tu tiempo para leer la continuación, su trama es algo que te atrapa desde el inicio y que sin dudas te hará querer seguir.

Primero hablemos de Robin Sharman, él es autor de varios libros publicados internacionalmente, y también un experto reconocido en liderazgo y desarrollo personal, nació en 1965 y actualmente reside en Toronto, Canadá.

Sharma se licenció en derecho en la Universidad de Dalhousie (Dalhousie University) y estuvo ejerciendo unos años como profesor de derecho, tras esto prosiguió con su carrera de abogado antes de convertirse en un distinguido coach (entrenador) de liderazgo.

Este libro es de los que consideramos una autoayuda debido a que lo que nos expone son temas que alguien experto en el ámbito de la productividad y liderazgo se expresa de manera acertada y con una técnica adecuada para poder mostrar su punto de vista de fácil entendimiento para todos.

Este libro nos presenta a John un abogado deseoso de poder alcanzar el éxito revisando todos sus casos tan meticulosamente y con tanta intensidad para poder ganar cada uno de sus casos sin importarle el costo que el genere en él.

John nos presenta a su mentor y mejor amigo Julián Mantle un abogado veterano y multimillonario, con un éxito extraordinario y con tantos bienes de envidiar, pero a pesar de tenerlo todo, él tenía esa sensación de que algo faltaba, como si una parte del faltada, provocando que inicie un viaje por Asia, una travesía que duró 3 largos años y donde perdieron el contacto.

Un día cualquiera para John llegó alguien con una energía y vitalidad cautivadora, pero con una vestimenta algo inusual fuera de lo común, esta persona quería hablar con John negado a aceptar un no de parte de él, él no lo reconocía y se negaba un poco a verle, pero cedió cuando pensando que sería un cliente o un nuevo caso él se interese en conocerlo. Una vez dentro él pensó que se trataba de alguien de algún caso o alguien que le robaría su puesto, pero sorprendentemente cuando esta persona habló revelando que no era otro que su gran mentor Julián lo dejo increíblemente sorprendido y con la gran duda de que fue lo que paso y provocó esa milagrosa transformación.

Él le comento lo que provocó esa chispa en su interior que causó ese viaje inesperado y que fueron años realmente espirituales y que provocaron esa pasión que tenía antes, él le hablo de que su experiencia y todo lo que provocó en él dándole una frase “todo suceso tiene un porqué y toda adversidad nos enseña una lección” provocando en John ese deseo de una vida en plenitud y equilibrio, creando así que inicie una travesía en busca de los Grandes Sabios de Sivana. ¿Crees que John pueda encontrar esa vida plena?¿podrá John pasar esos baches en su camino?¿Quieres saber cuál es ese camino que te ayude a ti también a poder sentirte como Julián?

Me pareció un libro muy interesante, pero con una que otra falla en cuestión de saltar en unas pequeñas cosas apresuradamente y dejar una idea al aire, pero me pareció interesante y con una reflexión propia de que si ves a alguien en apuros y tu pasaste por lo mismo y quieres ayudarlo no importa cuánto te quieres esforzar no podrás ayudarlo hasta que sea el mismo el que busque ayuda.

Es un libro que sin dudas recomiendo que se lea pero que la persona que se atreva a leerlo sea alguien que se atreva a no solo leer sino también intentar mejorar no tomando el libro como una guía específica, pero si como un soporte de inicio.

Priscila Martínez Frausto.

El presente libro del cual se van a discutir las ideas principales es acerca de un punto de inflexión, como tal es una obra del autor Robin Sharma, que cuenta con la historia de un joven profesionista que solo se encuentra sumergido en la burbuja del trabajo ni tiene tiempo para nada más en su vida.

Se presentará como es que el personaje se enfrentará a las grandes cuestiones de la vida, a descifrar el tan aclamado concepto de la felicidad, todo esto a lo largo de una travesía que cambiará por completo la trama del libro.

Asimismo, este reporte se hizo con la finalidad de que los lectores jóvenes repasen como es que desde una perspectiva personal se pueden interpretar una sola obra, esto debido a que cada cabeza es un propio universo.

Empieza la historia con un abogado que desde un punto de vista del siglo XXI lo tiene todo, bienes materiales por montones, un sueldo con el cual ninguna necesidad de insumos se vería afectada, un sueño materialista vuelto realidad, claro desde esa perspectiva se podría ver que lo tiene todo. Pero, había ligeras fisuras dentro de todo este sueño vuelto realidad, en cuanto a su vida amorosa no quedaba nada, recientemente se había divorciado, sus problemas familiares eran graves, un adicto al trabajo con jornadas de 18 horas diarias, con toda esta carga lo más lógico fue que sufrió un infarto a los 53 años.

El evento anterior marcaría un antes y un después en la vida de Julián ya que si quería seguir viviendo tenía que tomar medidas drásticas como hacer total cambio de ritmo de trabajo.

Seguido de esto, se fue a la India vendiendo todas sus pertenencias, esto le permitiría estar un buen tiempo sin tener que trabajar, regresa para compartir todo lo aprendido con los sabios.

Las lecciones que se presentan a lo largo del libro son muy claras, en esta parte aparece la No. 1 que depende de que es lo que tienes adentro si es que nada es suficiente para ti, entonces algo está mal, porque nada podrá tenerte feliz porque hay algo dentro de ti que no es pleno, debe de existir el balance para todo.

Se debe de apreciar el proceso no solo el resultado a la hora de realizar algo, no solo es esperar para poder gozarlo es disfrutarlo en cada etapa de la realización, nunca dejar que la sensación de logro nos gané y nos volvamos adictos a esta.

El hecho de obsesionarse con querer trabajar más para que el dinero crezca es algo enfermizo, nunca se podrá disfrutar de la riqueza que se tiene si solamente se piensa en obtener cada vez más.

El ritmo en el cual se trabaja también es parte esencial porque se tiene que administrar los tiempos para que todo esté bien y no perder de vista todos los aspectos en nuestras vidas, no se puede trabajar más de 20 horas diarias al día para que en eso se puede llegar a concebir la idea de un éxito bajo esas condiciones, humanamente es imposible, todos los pilares que nos conforman se empezarian a desmoronar, hasta poder tener los efectos de salud graves.

El hecho de ser constante es lo importante, pero todo con un balance, pero contemplando cuales son nuestros objetivos y disfrutar el proceso.

El libro más que nada ayuda para la época en la que vivimos que es consumismo que básicamente las grandes empresas nos hacen pensar que si no tenemos ese producto no vamos a poder ser felices, tanto que tenemos muy arraigado el concepto de que con ciertos zapatos seremos mucho más rápidos.

Conuerdo con que todo en esta vida tiene que tener un balance y tal como lo plantea el autor es que debe de ser, ciertas horas para tal cosa, pero si quieres implementar más cosas a tu vida diaria solamente tienes que ver que no vaya a interferir con tus tiempos o tus relaciones interpersonales.

Se podrá pensar que entonces el libro quiere se deje todas las cosas materiales de lado para no tener ningún distractor con la realidad, pero en sí, es que nosotros aprendamos a manera todas las herramientas con las disponemos, para que tengamos presente que tenemos que estar conectados al presente, sin perder de vista las cosas importantes, detectar cuando tenemos algún problema con alguna parte del balance.



Roberto Ayala Eudave.

El equipo de COFOLE brinda la oportunidad a todos los estudiantes y personal administrativo a desarrollar su creatividad y conocimiento por medio de la manera más apropiada que existe, los libros, los cuales varían desde libros Best-Sellers hasta autobiografías. El programa también incremento la convivencia entre los participantes y a desarrollar habilidades fuera del área estudiantil al implementar acciones necesarias similares a las de un club de libros, siendo la exteriorización de opinión uno de los aspectos más fuertes, los participantes intercambian sus propias perspectivas sobre un tema en particular, lo cual puede incluso enriquecer más la conversación al basarnos en lo más importante y hasta en los detalles que pasan desapercibidos. El libro de esta quincena llamado “El monje que vendió su Ferrari”, es descrito como una Fábula espiritual, y que abarca temas con un cambio positivo en el día a día, por lo que es claro que el lector obtendrá sugerencias de tomar acción en la vida de una forma amena y, como lo menciona en el libro, sin excesos.

Fuera de que el título del libro se base en solo un aspecto que fue mencionado a lo mucho 2 veces en la totalidad del libro, refleja que el personaje se deshizo de todas sus posesiones con el fin de encontrar un camino que lo ayudara a sobrellevar su vida al darle un cambio drástico. El monje, o Julián Mantle, se da cuenta del vacío que lleva en su interior, y que no hay nada que lo pueda saciar de manera espiritual. Habiendo sufrido un problema de salud, y un suceso que lo marcó por el resto de su vida, el decide partir a un viaje de aventura, misterio, e incertidumbre; pero su viaje ha cosechado frutos y lo encamina con los monjes del Himalaya. Aunque uno pueda pensar en lo fantasioso que podría sonar, los monjes pueden ser reflejados como cualquier persona con la que nos crucemos, desde un padre preocupado, hasta un completo extraño, y significa que lo importante es rodearte de personas que dejen una marca en tu vida.

Siguiendo con la historia, nuestro personaje John, un abogado que en su momento se encontró bajo la tutela de Julián Mantle, se encuentra siguiendo los pasos de su ídolo del bufete, dejando conocimiento tras de sí; aunque su desaparición después del problema de salud fuera algo difícil de comprender por parte de John, Julián regresa una última vez para impartir el conocimiento que lo ayudo a reformarse y que espera sea adoptado por John, con el fin de enseñar a quien es referenciado como un hermano pequeño de Julián por el cariño que le tiene, para obtener una vida más satisfactoria de forma corpórea, espiritual y mental.

Las historias y técnicas relatadas por Julián las conecta dentro de una fábula que fue impartida por un yogui del Himalaya, el Yogui Ramón, englobando “las siete virtudes imperecederas de la vida esclarecida”, que por su simbología y virtud, son: el jardín esplendoroso (donde podemos aprender a dominar la mente y como es tan poderosa al concentrarnos); el faro imponente (que tiene como fin el establecer propósitos, metas y objetivos a nuestra vida para poder obtener lo que más anhelamos y el cómo planear la ruta para su logro); el luchador de sumo (el cual busca que la persona se pueda desafiar para crecer de una manera interna y su forma de expresarla hacia el mundo, enseñándonos que la base de nuestro carácter empieza con uno mismo); el cable de alambre rosa (que en si significa el ser constante y realizar acciones de una manera disciplinada y conforme a nuestras convicciones por medio de actos deliberados); el cronógrafo de oro (donde aprendemos que lo más valioso en nuestras vidas no es algo material, sino el tiempo que es tan frágil, intangible, pero que nos domina y que puede acabar en un segundo sin siquiera darnos un momento extra para respirar); las rosas fragantes (que se refiere a un crecimiento personal sin ser egoístas, y que se refiere que cuando ayudadas a las personas de una forma desinteresada, quien en verdad está creciendo y siendo ayudado es uno mismo al obtener un sentido de autorrealización al actuar de una forma amistosa); y por último, el sendero de los diamantes (que abraza a todas las virtudes y las aplica a la actualidad, o en otras palabras, al presente, que se refiere a vivir la vida haciendo cosas que a uno lo hagan sentir lleno de plenitud y que no se basen en aspectos frívolos, sino en agarrar el presente y disfrutarlo de una manera que brindes a las demás personas un ejemplo de que la vida es lo más preciado e indispensable).

Como se puede leer, y aunque yo lo haya mencionado de una manera tediosa, el libro no es para todos, pero si le das la oportunidad, puede interferir con la vida del lector, y ayudar a alguien que no encuentra una salida.

Esta combinación entre fábula y autoayuda genera dilemas de cómo nos comportamos y las maneras en que podemos auxiliar los posibles problemas que podamos llegar a enfrentarnos. Está lleno de técnicas y sugerencias que se pueden adoptar sin tener que realizar actividades que hagan sentir al lector como un soldado siguiendo las indicaciones letra por letra; a lo que me refiero es a la posibilidad de utilizar una técnica que te brinde la oportunidad de experimentar cambios en una manera positiva y que se puede acomodar a la persona. La técnica de la rosa, por ejemplo, se enfoca en que la persona se concentre más y que desarrolle una habilidad que se utiliza en cualquier ámbito, la concentración, que en las manos correctas, es un recurso indispensable y valioso. Recomiendo que el

lector tenga la madurez necesaria o suficiente para poder comprender que el libro no te obliga a seguir las técnicas paso a paso, sino que es una alternativa a la vida que se lleva y lo que conlleva.

Roberto Martínez Collazo.

Este libro, a través del relato de John, nos cuenta la historia de Julián Mantle, un exitoso abogado que su única motivación era vivir por su trabajo. Julián rápidamente extendió su fama de abogado brillante, y su cantidad de trabajo no dejaba de aumentar. Los casos eran cada vez mayores y mejores, y Julián, siempre aceptaba cada caso que se le presentaba sin importar la carga de casos que ya tenía. En sus pocos momentos de tranquilidad, reconocía que no era capaz de dormir más de dos horas seguidas sin despertar sintiéndose culpable de no estar trabajando en un caso.

Vivir de esta manera pronto le cobró factura, ya que sufrió un ataque al corazón mientras presentaba un caso ante el tribunal, y aunque se recuperó, decidió abandonar el bufete y renunciar al ejercicio de su profesión. Vendió todas sus pertenencias y emprendió un viaje de autodescubrimiento a la India en busca de una forma de ser feliz para encontrar la plenitud. Cuando regresa después de un largo tiempo, visita a su amigo y colega John y al verlo nota que está triste, molesto y que no logra encontrar ningún sentido a su vida. Decide ayudarlo para que él también pueda encontrar la plenitud. Julián le ofrece contarle todas las enseñanzas que adquirió con los monjes en Sivana. Es así como Julián le comienza a contar por todo lo que pasó. Su carrera como abogado lo había agotado por completo, y superar el ataque lo vio como una nueva oportunidad y viaja hacia la India, dispuesto a descubrir quién era en realidad y el sentido que tenía su vida.

Julián después de haber pasado siete meses en la India conoce al yogui Krishnan, el cual también había sido abogado en su anterior vida. Harto de vivir la vida agitada de la Nueva Delhi moderna decidió retirarse, vivir en extrema sencillez y se dedicó a ser el cuidador del templo de la aldea, Krishnan. Se dio cuenta que su misión era servir y ayudar a los demás, eso lo ayudó a encontrar de nuevo su alma. Julián también le contó su historia y le pide ayuda al yogui Krishnan para empezar su camino a una vida de plenitud, es así como comienzan a hablar sobre los Grandes Sabios de Sivana.

Mientras que Julián le contaba su experiencia, John no paraba de pensar cómo es que el mismo había cambiado con el paso del tiempo. Antes hasta las cosas más sencillas lo solían llenar de alegría. Se dio cuenta que tal vez había llegado el tiempo de reinventar su destino, se sintió intrigado si los aprendizajes de Julián en la India también podrían ayudarlo a elevar la calidad de su vida. El día que se reunieron, Julián le pidió solo una cosa a John. Que pensara en las enseñanzas y las aplicará de manera consciente durante un mes. Invertir

este tiempo para trabajar en ti mismo trae resultados sorprendentes no solo a tu vida, también a los que te rodean.

El Yougui Raman, el más viejo de los Sabios de Sivana y líder del grupo, había sido el responsable de guiar a Julián hasta el templo para enseñarles sus principios y las prácticas que sus ancestros les habían transmitido a través de los siglos. Pero todo con la condición de que después de aprender las verdades eternas regresara a su país y compartir esta sabiduría con las personas que lo necesiten. Así fue como Julián empezó a abrir su mente a sus tradiciones, adoptándolas como las propias, respetando su forma de vivir y hasta aprendiendo alguno de sus hábitos. Todo esto lo hacía porque deseaba con fervor llenar su vida de todo lo bueno que existía. Sus acciones no pasaron desapercibidas, ya que tras unos meses en Sivana el yogui Raman consideraba que Julián ya estaba listo para escuchar los 7 principios del esclarecimiento espiritual.

“Estás sentado en mitad de un espléndido y exuberante jardín. Este jardín está lleno de las flores más espectaculares que has visto nunca. El entorno es extraordinariamente tranquilo y callado. Saborea los sensuales placeres de este jardín y piensa que tienes todo el tiempo del mundo para disfrutar de este oasis. Al mirar alrededor ves que en mitad del jardín mágico hay un imponente faro rojo de seis pisos de alto. De repente, el silencio del jardín se ve interrumpido por un chirrido fuerte cuando la puerta del faro se abre. Aparece entonces un luchador de sumo japonés que avanza indiferente hacia el centro del jardín. ¡El luchador de sumo está desnudo! en realidad, llevaba un cable de alambre de color rosa que cubría sus partes. “Cuando el luchador de sumo empieza a moverse por el jardín, encuentra un reluciente cronógrafo de oro que alguien olvidó muchos años atrás. Resbala y al momento cae con un golpe sordo. Queda inconsciente en el suelo, inmóvil.

Cuando ya parece que ha exhalado su último aliento el luchador despierta, quién sabe si movido por la fragancia de unas rosas amarillas que florecen cerca de allí. Con nuevas energías, el luchador se pone rápidamente en pie y mira intuitivamente hacia su izquierda. Lo que ve le sorprende mucho. Al borde mismo del jardín observa un largo y serpenteante camino cubierto por millones de hermosos diamantes. Algo parece impulsar al luchador a tomar esa senda y así lo hace. Ese camino le lleva por la senda de la alegría perdurable y la felicidad eterna.”

Un Jardín Extraordinario: Dentro de la fábula el expandido y exuberante jardín, simboliza a la mente. Esto es muy simple si te enfocas en cuidar, nutrir y

cultivarla como si se fuera un jardín, florecerá más allá de tus expectativas.

Un Imponente Faro: El faro funciona como un recordatorio de otro principio de una vida esclarecida: El propósito de la vida es una vida con propósito. Definir claramente las prioridades en cada aspecto de tu vida, juega un papel similar al del faro, ya que te entrega orientación cuando el mar se encuentra bravo.

El Luchador de sumo: El luchador de sumo es un elemento importante en el sistema de los Sabios de Sivana, ya que representa una filosofía llamada Kaizen la cual significa una mejora constante que se basa en el resultado de pequeños cambios que suceden en el tiempo.

El Cable rosa: Este símbolo señala el poder de la disciplina para lograr una vida más plena, esclarecida y feliz. La disciplina es lo que mantiene unido todas estas enseñanzas, ya que es la que te da las herramientas necesarias cuando la vida te pone a prueba.

El Cronógrafo: La mayoría de la gente se da cuenta de lo que realmente quiere y como obtenerlo cuando es demasiado tarde, este es el objetivo del cronógrafo en la fábula, ya que muestra el activo más importante que tienes el: El tiempo

Rosas amarillas: Cuando trabajas para mejorar la vida de las otras personas indirectamente estás elevando la tuya. Con actos de bondad de forma constante, tu vida se suele enriquecer y empieza a tomar un significado.

El Sendero de diamantes: Este último elemento te recordará la virtud final de la vida esclarecida. De esta forma empezarás a ver las maravillas de las cosas más simples y vivirás tu vida en éxtasis.

Al final, Julián se despide de John, dejando una taza vacía, como única prueba de que estuvo ahí ese día.

El plasmar íntegramente la fábula de los 7 principios y su significado de cada uno de ellos en la vida real es lo que más resalta del libro porque me muestra una manera muy interesante de vivir la vida. El relato que Julián le hace a John y la forma en cómo le va describiendo con ejemplos reales de la vida para que él lo represente en la propia también se me hace una de las maneras más efectivas de lograr que una persona entienda el mensaje que le están dando.

En lo particular aparte de entender los 7 principios, me llamaron la atención dos frases: “Estamos tan enfocados a nuestro trabajo o a las cosas que creemos importantes que limitamos nuestra visión del mundo”

“Todo sucede por alguna razón, todo suceso tiene su porqué. El fracaso es un gran maestro necesario para la expansión de la persona”

Considero que estas dos frases contienen una realidad en la mayoría de la gente y pienso que si entendiéramos el mensaje podríamos llevar nuestra vida con un enfoque más positivo.

Mi interpretación sobre el mensaje y contenido del libro a través del relato de John con las vivencias de Julián es que nos invita a reflexionar sobre el porcentaje de negatividad que a veces nos permitimos tener en nuestra vida. A título personal creo que Julián en realidad murió en el ataque cardiaco y lo que John tuvo esa noche, fue un sueño recordando a su amigo.

A partir de hoy, aprende más, ríe más y haz lo que realmente te encanta hacer. No renuncies a tu destino; lo que está detrás de ti y lo que está delante de ti importa poco comparado con lo que está dentro de ti.



Sebastián Rodríguez Posada.

Pues la verdad, cabe mencionar que es un libro muy interesante, ya entiendo por qué fue reconocido a nivel internacional, pero bueno dejemos eso de lado y hablemos acerca del su contenido, pues es un libro que no se necesita mucha concentración para poder entender lo que te trata de decir el libro que se trata de una persona que es reconocido en todo estados unidos por ser uno de los mejores abogados del país, logrando obtener, grandes fortunas y grandes lujos y lo más importante lograr ser una persona de prestigio y reconocida, pero después toda esa vida de lujos y fama de derrumba y se convierte en una historia personal que se trata de viajar a otro país para poder conectar y encontrarte contigo mismo.

Planteo las siguientes preguntas:

- ¿Por qué de ser un abogado cambia a una historia personal?
- ¿Por qué ese título y no otro?
- ¿Por qué un jardín bello y lleno de flores, un luchador chino, un reloj de oro y un camino lleno de diamantes?
- ¿Por qué las 7 elecciones de vida?

Pues la verdad me parece bien el libro, que cabe mencionar que para mí no necesita ninguna modificación.

Sebastián Zarzoza Estrada.

¿Alguna ocasión has pensado en el fracaso?

Usualmente todos lo hacemos, pero existe una gran diferencia entre una persona altamente exitosa y una persona que permanece sin actualización, es decir, estancada. -Y sí, muchas personas están estancadas sin apenas saberlo-.

El monje que vendió su Ferrari nos habla acerca de ello, comprender las dos caras de la moneda, entender que puedes llegar al éxito material u económico sin apenas percartarte que has perdido tu humanidad, o bien, llegar al éxito espiritual y mental, del cual derivan otros distintos éxitos.

He comprendido que mi pasado es mi maestro para el presente, he comprendido que las grandes derrotas que he vivido han tenido un porqué, y llegar al punto de la búsqueda de aquellas lecciones de vida que nos hacen crecer exponencialmente. Entender que nuestro destino es marcado o dictado por nuestras acciones es difícil de comprender, muchas ocasiones no nos detenemos a preguntarnos si estamos en el camino correcto hasta que es tarde.

El objetivo del presente comentario es demostrar el mensaje que me ha dejado el libro, si bien, el libro es fácil de leer, encontrar el mensaje para cada uno es difícil, porque bien lo redacta el autor; para comprender el mensaje o generar un cambio en nuestra vida debemos estar preparados para ello, y como por arte de magia el universo conspirará para darnos eso que tanto anhelamos. Reitero, debemos estar preparados.

¿Te imaginas encontrarte varado en la línea que dictaminará si caes al abismo? Permíteme contarte una historia.

Llega un punto donde las preguntas comienzan a emerger en base a la confusión que ha perdurado durante un tiempo, esas preguntas traen consigo difíciles respuestas, respuestas que nosotros dictaminaremos si serán fáciles de digerir, así que algo que he comprendido es que debemos estar preparados para identificar aquellas oportunidades y lograr aquel cambio que tanto deseamos.

Muchas ocasiones solemos escuchar a personas que es necesario tocar fondo para lograr un cambio digno, pero también se puede lograr implementando nuestra fuerza de voluntad, todo depende de qué tantas ganas tenemos de ser aquella persona que dijimos querer ser. Así como sucedió con Julián, el abogado con el Ferrari, un abogado exitoso, un abogado que consideró tener la vida comprada, pero se percartó que con el paso del

tiempo la humanidad que había perdido estaba comenzado a pasar la factura de sus actos, perdió la noción de quién era, considero que el dinero era lo más importante de la vida, más no comprendió que únicamente es una herramienta para alcanzar otras metas, simplemente, llegó al quiebre de su persona. Tanta derrota que tenía en su presente que decidió prepararse para el cambio, dotarse de las herramientas necesarias para salir a buscar aquello que tanto comenzaba a anhelar, aquella llama que ardía en sus adentros, así que dio el paso; busco ayuda. Pero ¿qué hizo Julián para prepararse?

Muchas ocasiones pensamos que somos las personas más respetadas, puede ser así en nuestro mundo exterior, pero ¿realmente nos estamos respetando nosotros mismos? Es decir, permitimos entrar más conocimiento, aceptamos opiniones externas, buscamos ayudar a los demás. Todo eso se resume en la simple pregunta, ¿realmente nos amamos?

Muchos contestarán que sí, pero muy pocos sentirán esa respuesta nacer de su interior, yo era uno de ellos, falsificar sonrisas que no tenían un argumento, falsificar respuestas a preguntas de bienestar para justificar mi malestar, simplemente demostrar que no estaba quebrado por dentro, no derrotarme tan fácilmente, pero, así como a Julián, en ocasiones necesitamos de preguntarnos si realmente estamos bien, o simplemente es una falsedad de una ilusión abstracta que alberga en nuestra mente.

Solemos buscar lo negativo de los sucesos, pero jamás nos preguntamos si hay algo de bueno en ello, tal como se menciona en el libro, “todo lo malo aporta un beneficio igual si uno sabe buscarlo”. Me imagino que estarás pensando que todo parece un cuento de hadas, aquellos donde las historias felices son las que resaltan y que los matices grises son escondidos, pero todo se resume en lo siguiente, ¿cuál es tu reacción ante las circunstancias actuales de tu vida?

Existen dos caras, la positiva o la negativa, así de sencillo, como bien dice el dicho “no le busques tres pies al gato”, simplemente aprende a comprender tu contexto y analizar las oportunidades, no veas aquello como negativo ni positivo, aprende a experimentar con ello, festejarlos y aprender de ellos -escribiría Robin Sharma en su libro.

¿Sabías que la palabra crisis en China se compone por peligro y oportunidad? Desafortunadamente tenemos incrustado un chip que nos dice que todo aquello que es crisis es malo, pero como sucede en los negocios, las mejores oportunidades emergen de las crisis. Tú, ¿cómo piensas ver las crisis ahora en adelante?

Creo que he mencionado muchas preguntas con sus respectivas reflexiones, ahora queda en ti tomar las riendas de tu vida, solamente tú serás el que genere o cree aquello que tanto ha anhelado. Bien diría Robin Sharma, “las fronteras de la vida son sólo creaciones del yo”.

¿La pasión se puede volver tu peor enemigo?

Gracias al libro he podido comenzar a responder esa pregunta, realmente me hará falta vivirlo para poder tener un dictamen final, a pesar de ello, comprender que la pasión tiene dos caras, tanto la buena como la mala, es de vital importancia para entender cuál será nuestro siguiente movimiento.

La pasión te puede acabar, hasta cierto punto, tal como le sucedió a Julián, es complicado de comprender, pero la verdad es que la pasión en exceso resulta caótica para la vida, te hace perder la humanidad propia si no sabes mantenerla al margen, a pesar de ello, la pasión resulta de vital importancia para lograr aquello que tanto anhelamos, porque es esa pasión la que nos dará un empujón para adelante cuando no tengamos las ganas de hacer algo.

Considero que podría extenderme a no más poder, cada página del libro contiene una enseñanza, a pesar de ser una lectura fácil de digerir, tiene mucho poder en sus entrañas. Me resulta emotivo comprender que la repetitividad de las cosas te puede hacer recordar aquello que poco a poco se va olvidando, bueno, es un dar para recibir.

Sergio Arturo Díaz Sandoval.

En esta nueva historia se tomará el aspecto de la autoayuda; ya que es una “fábula espiritual” y del cual se puede leer con una tranquilidad, para poder ver lo que el libro nos quiere enseñar. Además, que quien lo escribió fue Robin Sharma, un escritor y orador motivacional.

El libro es una fábula de negocios derivada de las experiencias personales de Sharma después de dejar su carrera como abogado litigante a la edad de 25 años. Leyendo sus libros o viéndolo en la CNN, Sharma es un comunicador capaz. Este libro no es una serie de presentaciones de PowerPoint sobre cómo lidiar con el estrés y descubrir los secretos de la vida.

En cambio, Sharma cuenta la cautivadora fábula del abogado superestrella que tiene un paro cardíaco en la sala de la corte, que es la llamada de atención para descubrir las cosas más importantes de la vida.

Dejando los tribunales recorre las montañas para aprender de los monjes que aceptan impartir su sabiduría con la condición de que comparta estas lecciones con otros a su regreso.

El libro es predominantemente una conversación de doce horas entre este monje sin Ferrari y Sharma. Es un buen formato para el libro, pero en algunos lugares la conversación se vuelve artificial.

El libro se desarrolla alrededor de dos personajes, Julián Mantle y su mejor amigo John, en forma de conversación. Julián narra sus experiencias espirituales durante un viaje al Himalaya que emprendió después de vender su casa de vacaciones y Ferrari rojo.

Un exitoso abogado litigante, Julián colapsó de un ataque cardíaco mientras discutía un caso en la corte, y su larga recuperación lo llevó a buscar un camino espiritual en las montañas del Himalaya después de recibir lecciones sabias y prácticas que trajeron cambios drásticos en su vida.

“Cultiva tu mente: La calidad de tu vida está determinada por la forma en que piensas”

Algunas personas creen que cometer errores es como hacer abolladuras irreparables. Es difícil dejar de lado los pensamientos negativos, especialmente la crítica. Irónicamente, bajo las grandes leyes de la naturaleza, nuestra mente solo puede contener un pensamiento a la vez.

Al hacer de los pensamientos negativos tu enfoque, lo encarnarás, o lo que es peor, lo manifestarás. Esta mentalidad solo podría obstaculizar su crecimiento personal.

La mayor lección del libro es cómo la calidad de tu vida está determinada por la forma de tus pensamientos. Julián Mantle se transformó de un profesional de las leyes con depresión y obeso en un hombre joven y optimista, todo al conquistar su mente.

Dominar tu mente significa ver los reverses como oportunidades. Al imaginar tus sueños, le das a tu mente el poder de cultivarlo y hacerlo realidad. Así que ocupa tu mente con pensamientos edificantes. Te darás cuenta de que el poder de cultivar una mentalidad rica te ayudará a manifestar la energía que necesitarás para alcanzar el éxito que deseas.

“El propósito de la vida es una vida de propósito: Imagine descubrir un mapa que lo lleve directamente a un cofre del tesoro”. Así de emocionante será cuando descubras el propósito de tu vida. Pero esta idea parece tan elusiva como el duende al final del arcoíris. Así que aquí están los pasos de acción de los Sabios de Sivana para asegurar que su meta sea tan alcanzable como cree que es:

Crea una imagen mental clara de tu tesoro u objetivo final;

Date una cierta presión positiva para que no te vuelvas a caer en tus malos hábitos y dudas; Escriba un contrato de metas consigo mismo e incluya una línea de tiempo; Construya su hábito dando un valiente paso todos los días para lograrlo. Recuerde: los pasos para bebés todavía son pasos; Ríete en el camino porque un día sin risa o un día sin amor es un día sin vida.

Estos pasos pueden parecer simples y obvios, pero lo que hace que los objetivos, el éxito y el destino parezcan tan escurridizos es porque el perseguidor aún no ha llegado al autoconocimiento. El autoconocimiento es el ADN de la auto iluminación. Y como el imponente faro que guía a los barcos perdidos hasta el puerto, verás que dedicar tu vida a propósito es el secreto del éxito y la felicidad.

“Haz las cosas que más temes: La lección del monje es que el éxito en el exterior comienza dentro”. Cuando identifique las cosas que lo detienen, debe enfrentarlas. Haz las cosas que temes, porque estás construyendo las bases del éxito y el liderazgo dentro de ti. Liderarse primero les da a otros el voto de confianza de que usted también es capaz de dirigirlos. Entonces, actúa con integridad y guiado por tu corazón.

“Vive con disciplina: Estamos cada vez más tentados y distraídos hoy por los ruidos que hacen nuestros dispositivos y las personas con las que interactuamos a diario”. Aquí hay un ejercicio del libro que puede aplicar a su vida de inmediato.

Repite el siguiente mantra y toma un voto de silencio durante todo el día en el que solo hablas para responder a una pregunta directa: “Soy más de lo que aparento ser. Toda la fuerza y el poder del mundo descansan dentro de mí “.

Se necesita coraje para nutrir la autodisciplina porque no es fácil. Pero una vez que te das el poder de ser más que tu entorno, finalmente ganarás y te librarás de una prisión mental.

Fue una historia de éxito y riqueza de principio a fin. La historia se abrió con el éxito de un abogado y terminó con la riqueza de un hombre. El viaje de desarrollo de la personalidad de ambos personajes del libro, Julián Mantle y su mejor amigo John, es uno que Robin Sharma escribió, en prosa poética, como una guía de la vida .

Si llegaste a la conclusión de que solo estarás más feliz después de obtener un título delante de tu nombre, y en secreto exiges respeto por ti, entonces es hora de reevaluar tu definición de liderazgo, éxito y felicidad. Dé el primer paso para cambiar su paradigma con estas increíbles lecciones de vida de El monje que vendió su Ferrari.





UPA
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA
DE AGUASCALIENTES

COFOLE
Comité de Fomento a la Lectura

QUINCENAS LITERARIAS

CLUB DE LECTURA

Valores
que
transforman