



MEMORIA DE SESIÓN PLENARIA

23 de noviembre de 2021

Índice

Propuesta de escritura I	1
Espectando al espectador	2
Autobiografía.....	2
Cómo supe quién soy yo	3
Yo.....	4
Propuesta de escritura II	5
La mentira mancha la vista.....	6
Mexicanos	7
Fernando	7
Generosidad	8
Culpable Inocente	9
All we need is love.....	10
Amistad	10
Propuesta de escritura III	12
Los ocasos en la ciudad	13
La sombra universitaria	13
Un nuevo amanecer	14
Propuesta de escritura IV.....	16
Rojo	17
Tatuajes invisibles	17
Calvis Ranch.....	18
7 de septiembre	19
Subeibaja	20
Recuerdo	20

Propuesta de escritura I

Me presento



*“¿Versos autobiográficos? Ahí están mis canciones,
allí están mis poemas: yo
no tengo historia: nunca me ha sucedido nada...”.*
Amado Nervo

Espectando al espectador

Soy Juan Carlos Gómez Martínez. Si me ven por ahí, encontrarán un sujeto escuálido de cabello negro y piel tostada por el sol. Si me observan más de cerca podrán darse cuenta de mis ojos color sandía... Sandías de las cuales una explotó.

En mi interior habita un alma tranquila, aunque muy curiosa, lo suficientemente curiosa para mantener mi mente en órbita. Me gusta pasar inadvertido, estar fuera del juego, ser un mero espectador de lo que ocurre a mis alrededores. ¿Qué puedo decir...? Son cosas de introvertidos.

Hablar de mis gustos es complicado. Todo me gusta y de todo he intentado, pero rápidamente me aburre la rutina que yo mismo cree y la curiosidad termina por llevarme a probar algo nuevo, disfrutar u odiar algo más. Así las personas lo consideren bueno o malo, la verdad, no me importa. En mi mente no hay blancos y negros, más bien he llegado a creer que todo tiene un toque de gris.

Pocas cosas en el mundo me han hecho adicto. El ciclismo, los autos, la compañía de un perro y la lasaña son cosas que hasta el último día de mi vida disfrutaré. Estoy seguro de que aún me faltan cosas en mi lista y estoy dispuesto y atento a las oportunidades que la vida me va a presentar.

¡Oh, sí!... y las galletas; también amo las galletas.

Juan Carlos Gómez Martínez

Autobiografía

Mi apariencia es: Un cuerpo tosco y alto; cabello, güero y liso; ojos color marrón; piel, clara; ni muy atractivo ni feo.

Soy cariñoso con mi familia, sobreprotector y paciente ante cualquier situación. Me dedico mucho a trabajar o apoyar con lo que necesiten mis seres

queridos. Soy seguro de mis decisiones e ideas que propongo y, además, me considero muy alegre.

Con mis amigos soy muy alocado, cooperativo y competitivo, preparado para divertirme y pasarla bien cuando salimos a platicar. Con mis compañeros soy igual de amistoso, pero reservado con temas de mi vida o problemas. Me gusta mucho jugar videojuegos con mi mejor amigo y lograr acabar a la perfección un juego o divertirme y realizar cualquier cosa.

Maximino Contreras Villalpando

Cómo supe quién soy yo

Analizando a mi persona detalladamente, me doy cuenta de que mi alma es tan pura como el agua de un manantial; tan llena de bondad que, al convivir con otras personas, trato de hacerlas felices o simplemente, sacarles una sonrisa, que sientan lo especial y real que soy. Con mi voz dulce y chillante juntando palabras, les cuento un sinfín de anécdotas.

A mis 18 primaveras concluidas, me doy cuenta de que la vida pasa demasiado rápido y aunque he pasado muchos momentos felices y he pintado miles de sonrisas en mi rostro con miles de personas, sin dudarlo me quedo con los momentos que he vivido con mi familia, porque sé que a pesar de mi carácter fuerte y de que me enojo con facilidad, ellos estarán para mí y yo para ellos.

La piel canela heredada de mi madre, mi carácter y personalidad forjada por mi padre, mi carisma y ocurrencias causadas por mis hermanos, algunos gustos adquiridos por mis amigos, todo esto se ve reflejado en mí.

Soy una persona hecha de momentos.

Diego Francisco Rodríguez Almond

Yo

Yo soy aquel que un 8 de noviembre ha llegado y después de 8 meses en el vientre de una madre, lo ha logrado y con gran orgullo ha llamado a su primer hijo Gerardo, a quien con gran anhelo y cariño ha cuidado hasta el día de hoy, que es un balagardo.

Cada día que pasa voy descubriendo que por más que yo sea el primero, soy al que quieren menos... Esto de sentirme solo no es nada nuevo: es un recordatorio de que estar solo a la larga es lo más bueno.

Por más que intento de ser un poco más estudioso, estas ganas de platicar con alguien o contar algo son las únicas que no se me quitan y ¡vaya que trato de ser más centrado! Aunque trato y trato, no entiendo en qué he fallado.

Y aunque he querido encontrar a alguien más que me acompañe, en este juego del amor el que sale lastimado siempre soy yo; esto suena algo triste: por más que busque y busque, la vida me dice que yo solito estoy mejor.

Bueno, en la vida no todo se da y si el amor se me da mal, los autos se me dan genial y por eso la razón de lo que estudio. Siento un vacío porque no sé si esto es lo que el destino me tenía guardado, pero en este camino ya ando.

Gerardo Romo de Anda

Propuesta de escritura II

Valores que inspiran



*“No dejes de creer que las palabras y las poesías
sí pueden cambiar el mundo”.*

Walt Whitman

La mentira mancha la vista

Valor: Verdad

La mentira es la desdicha que comete una persona con los demás; su alma se vuelve tan putrefacta que ni él o ella reconocen sus propias verdades. Su mundo es tan insípido, que prefiere buscar la felicidad en los demás, olvidando que afecta a otros tantos.

Esa persona olvida que lo que en verdad importa en esta vida es ser uno mismo. Los demás jamás estarán conformes con uno, o no del todo; es mejor disfrutar lo que puedas, sin maquillar las cosas.

Si te vuelves un mentiroso, empezarás a creerte tus propias mentiras, dejarás de discernir entre lo que eres y lo que inventaste. Comenzarás a idearte cosas, a tal grado de que cambies tu apariencia, y tu buena actitud con los que te importan; perderás la oportunidad de ver lo bueno y bello de las cosas simples. Serás tan egoísta que todos, en algún punto, se apartarán de tu lado.

Elige siempre la honestidad, que en este mundo las mentiras sobran de a montones. Elige la bondad antes que el egoísmo; la bondad es lo único que este mundo necesita para hacer grandes cambios. También elige la lealtad; los traidores cegados quedarán, por sus propios intereses, sin darse cuenta de que esa posible “recompensa” no servirá de nada si dejas todo por ello.

La verdad se oculta en la penumbra y siempre resaltarán ante la mentira y si no lo ves así, el karma vendrá a cobrártelo.

Carolina Magdiel Morán Requenes

Mexicanos

Valor: Solidaridad

Los mexicanos tenemos demasiados defectos; nos llaman impuntuales, desmadrosos, también dicen que no hay mayor enemigo de un mexicano que otro mexicano.

Pero cuando yo pienso en los mexicanos, lo primero que me viene a la mente es lo unidos que podemos llegar a ser en los desastres naturales, a la hora de ayudar a las personas y en los momentos de mayor apremio.

Un ejemplo de la solidaridad mexicana es lo ocurrido durante el sismo del 19 de septiembre del 2017 en la ciudad de México. Muchas personas salieron de sus casas y trabajos para tratar de ayudar a rescatar a personas; otras llevaban comida y agua para todos los rescatistas y en el resto del país se organizaron para llevar voluntarios, víveres y medicamentos.

Por eso creo que la solidaridad es una de las mayores virtudes que tenemos como mexicanos, aun en estos tiempos de pandemia lo seguimos demostrando.

José Edgar Ocampo de la Torre

Fernando

Valor: Responsabilidad

Al pensar en responsabilidad me gusta recordar a mi hermano, una persona cuyas acciones han guiado, desde lo lejos, la persona que quiero ser. Él ha respondido a la vida de una manera correcta desde muy joven; Fernando y su novia se embarazaron a la corta edad de los 18 y desde entonces, no he visto

un día que mi hermano haya dejado de esforzarse por brindarles lo mejor a sus hijos.

Cuando me faltan fuerzas para cumplir mis objetivos, pienso en el tiempo que él estudiaba, trabajaba y criaba, siendo su mejor versión y pensando, no en lo compleja que era su vida o en la manera que hubiera sido ésta si las cosas hubieran sucedido de modo diferente. Fernando pensaba y enfocaba sus fuerzas en darles a sus hijos lo que ellos necesitaban: amor, paciencia, estar presente, y algo muy importante, el modelo de un ser correcto y cariñoso.

Eduardo Arellano Buenrostro

Generosidad

Esta palabra se hace real en mí cuando ayudo a una mujer a empujar su carro en medio del semáforo en verde, porque falló su vehículo, y ella me dice: - Ten esto, y gracias por ayudarme-. Yo le respondo: -No, gracias, no es nada.

En ese momento, me acuerdo de lo que alguna vez mi madre me dijo: “ayuda por ayudar al prójimo, no para recibir algo a cambio”. Desde entonces, y por esa razón, le estoy completamente agradecido por ponerme el hábito de ayudar a los demás. ¡Vaya! Realmente me gusta ayudar a los demás. Algunas veces, se me pasa hacer este gesto, pero dentro de mí llevo esta palabra:” generosidad”.

José Schubert de Santiago Galván

Culpable Inocente

Valor: la justicia

La visión opaca que se tiene desde el abismo
ha impedido poder juzgar con justicia.
Inocentes en la cárcel y culpables en las calles.
El mal nos acecha, nos juzgan no por la verdad
sino por tener a alguien a quien culpar,
no importa si eres inocente,
lo que quieren es cerrar el caso.

Se han acumulado expedientes y expedientes
no resueltos con justicia,
son más altos que las Torres Gemelas.

En los tribunales penales no hay justicia,
los jueces y abogados tienen un precio
¡Tú, libertad!
¡Tú, inocencia!
¡Oh!, tienen un gran precio.

Preso, ¡ay, preso!
Te gritan, te escupen, te culpan.
¡Blasfemia!
¡Culpable!
Los golpes dolerían menos que una sentencia injusta.
Apelación tras apelación, plegarias tras plegarias,
lamentos tras lamentos.
Pero al final de cada día, sigues siendo
Culpable inocente.

María Belén Salazar Delgado

All we need is love

Valor: el amor

El amor es lo que más necesitamos, porque si te pones a pensar... cuando tienes amor, lo tienes todo. Una vez un joven artista dijo: "All we need is love"; esto hace referencia a que todo lo que necesitamos para ser felices es amor.

El amor real llena los vacíos, ¿alguna vez lo has experimentado? Cuando una persona que te ama y te da amor está contigo nada te falta, no recuerdas las tristezas, los enojos, ni siquiera piensas en el tiempo que llevas, porque se te pasa volando. ¿Pero si se va? Sientes como si esa luz se apagara, como si la tinta de la lapicera se agotara, como si tuvieras un agujero negro en tu interior.

Una persona que no tiene amor tiene muchos problemas. Existen muchas maneras de amar, y una de las mejores es el amor propio: quererte y amarte con tus cualidades y defectos, y si algo no te gusta, por ti mismo hacer el cambio para bien.

Tienes que amarte y formarte, ser real, recuerda que... para amar a los demás, tienes que amarte a ti mismo. Plantéalo como una fórmula:

Amor propio es igual a poder amar.

El poder amar es igual a poder recibir amor.

Y el tener amor propio + el amar y recibir amor = a la felicidad.

Juan Diego Hernández Sánchez

Amistad

Solía ser una persona muy sociable y esto me llevó a tener muchos "amigos", o eso creía; pero al pasar del tiempo, me fui dando cuenta que muchas veces solo eran compañeros o camaradas.

Aprendí que no todas las personas están dispuestas a darte su apoyo, respeto y lealtad y también entendí que no a todas las personas les puedo ofrecer mi amistad ya que no siempre el desgaste emocional que esto conlleva vale la pena porque se pueden aprovechar de tu vulnerabilidad, dañarte o engañarte.

Pero lo que realmente me ha dañado es la pérdida de amistades reales. Por los azares del destino la vida me ha separado de grandes personas que formaron parte de mi formación en la vida.

Y aunque esas personas sigan “cerca” no se disfruta como cuando la amistad está acompañada de sentimientos sinceros e intereses compartidos.

José Pablo García Cardona



Propuesta de escritura III

Imágenes hechas palabra



*“No hablar es morir entre los seres: habla la boca sin mover los labios:
los ojos de repente son palabras”.*

Pablo Neruda

Los ocasos en la ciudad

Llegan a ser inimaginables, pero mayormente imponen el amor a la naturaleza. Son impresionantes y desconocidos para los ojos inocentes de los niños.

Desde el momento en que el sol empieza a descender inicia la magia; todo empieza a cobrar un sentido con esos colores característicos de un crepúsculo llamativo para cualquiera que se detenga a observarlo. Esos colores tan distintivos: naranjas, rosas, morados y en casos excepcionales incluso rojo. Siempre hay ciertas cosas que nos hacen darnos cuenta de estar conscientes, cuando rescatamos esos pequeños detalles como bien podría ser un glorioso atardecer.

Pero ¿qué significa para otras personas el atardecer? Antes de ver la consumación del ocaso se tiene en cuenta que un día más de vida, claramente es un día menos de la misma...

Johnattan Alexis Corzo Amézquita

La sombra universitaria

Te contaré una leyenda sobre un personaje muy peculiar, que acecha a los alumnos de esta institución. Ha sido partícipe de actos malévolos, los que podrás evadir si prestas mucha atención:

La sombra aparece a las 11:00 de la mañana, cerca de aquel frontis blanco.

Su presencia es un misterio, pero si lo llegas a encontrar, ten mucho cuidado porque llevarte a recuperación es su meta. Cuando los semanales se acercan, suele llevarse a los más distraídos, aunque a los más atentos tampoco exenta.

Aquel edificio 1, con el logotipo azul, es la cueva donde habita su ayudante y allí te cobrará y te hará rendir cuentas; se dice que vaga cerca de los salones de jóvenes de propedéutico y aprovecha para empujarlos hacia la puerta de salida y darles su despedida.

Una vez que pases el propedéutico, comienza el verdadero juego. Entonces atacará con tareas y exámenes, te distraerá con la cafetería o con el bar de la

plaza. Es fácil evadir todo lo anterior, pero nadie espera que use su arma secreta, el temible Alekz. Esa es la mejor parte, porque a Alekz te lo tendrás que llevar a casa y ahí es donde prevalecerán las mejores distracciones que la sombra podrá usar.

Seguramente te preguntarás: ¿Cómo venceré todo esto? Eso es fácil y está confirmado por veredictos reales de jóvenes graduados. “La sombra te acompañará hasta los fines de semana; tú deberás cumplir con la responsabilidad de tu estudio para salir victorioso con el trofeo más grande que ella resguarda: tu título”.

Alejandro Villalba Ortega

Un nuevo amanecer

Hoy es un nuevo día para agradecer por lo que somos,

Por los buenos y malos momentos.

Ya sé que no es fácil,

Ya sé que hay días que no y no,

Pero esto no va de tener una venda en los ojos

Y esperar a que las cosas cambien,

Sino todo lo contrario.

Hoy es momento de expulsar los ayeres,

Para poder comenzar un mejor mañana.

No acostumbres a dejar todo para después,

No hay después, después el café se enfría.

El tiempo pasa y la vida termina.

De eso se trata; de luchar, sufrir, de sudar,

de esforzarte al máximo, incluso cuando sientas que no puedes.

La vida sigue, el sol sigue brillando,

el cielo se viste de azul, pues los días malos
también terminan, y sale un nuevo amanecer,
una nueva oportunidad de ser mejor que ayer.

María Fernanda Ponce Luévano



Propuesta de escritura IV

Escritos de tema libre



*“Aprende de quienes puedan enseñarte.
Las experiencias de quienes nos precedieron
de nuestros "poetas muertos",
te ayudan a caminar por la vida”.*

Walt Whitman

Rojo

Este color tiene un gran significado como puede ser el amor. El amor es un valor y un sentimiento muy bonito. La sangre que recorre todo nuestro cuerpo también es color rojo y sin ella no vivimos; es de vital importancia.

El color rojo es muy llamativo y se representa como peligro o emergencia. La pasión también está relacionada con este color y la calentura. No podemos olvidar nuestro órgano, el corazón, que es lo más importante. El color rojo simboliza el fuego, el calor, la violencia. El rojo de las rosas, los corazones, el 14 de febrero. El color de las parejas amorosas ya que es simbolizado por el amor, pero no solo como el amor a más personas, sino como al amor propio, que para saber amar primero te tienes que amar a ti.

El color rojo me representa o me identifica mucho ya que su significado describe cómo es mi persona: soy muy apasionado en lo que me gusta y muy amoroso; me gusta el peligro, la violencia en películas mas no presenciarla. Soy una persona muy caliente, fogosa y explosiva.

Carlos Daniel García Contreras

Tatuajes invisibles

“Los aromas son muy poderosos”, decía mi abuela... yo nunca entendía a qué se refería, “¿Acaso un olor va a darme poderes? O ¿Qué es lo que quiere decir?” me preguntaba constantemente.

Mi perspectiva de esa frase cambió el día que te conocí. Entendí perfectamente a qué se refería, pues lo estaba viviendo en carne propia. La primera vez que te tuve cerca, tu aroma se quedó grabado en mí como si fuese un tatuaje, adoraba pasar tiempo contigo y que al llegar a casa el olor a tu perfume permaneciera aún en mi ropa, quizás era todo mental, pero se sentía ¡tan real!

Días donde el clima era tan frío, que tu caballerosidad te llevaba a cubrirme con tu abrigo, poniendo como prioridad mi bienestar. Cuando llegaba a mi casa, al irme a dormir era inevitable abrazar tu abrigo, ese que desprendía tu olor y me provocaba las famosas “mariposas en el estómago”. Era como

tenerte ahí conmigo, sin duda la mejor forma de no dejar nunca de sentirte cerca de mí.

Es cierto que cuando uno es joven no sabe nada del amor, o quizás “nada” es una palabra muy fuerte. Los jóvenes sabemos muy poco sobre este tema, pero a pesar de eso, me atrevo a decir que probé un poco del amor verdadero.

Durante un largo tiempo viví en un sueño; me encontraba llena de ilusiones y el aroma de tu piel solo provocaba un alboroto en mis emociones. Experimenté lo que es querer tanto a una persona y me di cuenta de que por amor uno es capaz de mil cosas.

Triste fue cuando la vida por medio de tropiezos me dio a entender que no éramos uno para el otro, y lo más doloroso de esto es, que ahora que no estamos juntos, cada vez que percibo un olor similar al de tu perfume, solo me queda recordar cómo ese aroma que ahora me causa melancolía, en su momento llegó a ser el motivo de las emociones más lindas que en mi vida he llegado a sentir.

Stephanie Valadez Ramírez

Calvis Ranch

Tu olor casi imperceptible me besa.

Belleza en amarillo y verde pastel,

las mejores combinaciones te abrazan.

Tu precioso sabor guayaba

¡oh! Tu delicioso sabor.

Vienes de mi tierra cálida fragante,

rasca mis sentidos

hidrata mis labios.

Gustavo Velasco Magallanes



7 de septiembre

Me llegan los recuerdos de los momentos que considero dolorosamente felices. Hoy es el cumpleaños de aquella chica que, en la preparatoria, fue mi amiga; la quería con gran fuerza y mis sentimientos iban más allá de sólo una amistad, ya que quería todo a su lado. Inclusive llegué a soñar tres veces en un matrimonio feliz con ella; de las cuales una, soñé que tuvimos una hija.

Mi amor fue verdaderamente profundo: fue la luz dentro de mi oscuridad. Me refiero a que la vida social que tenía no era la mejor. La gente con la que me relacionaba, el único sentimiento que me provocaba era inseguridad; pero en la preparatoria, la chica con la que tuve algunos de mis mejores momentos hizo que me sintiera cómodo con su compañía: sonreí de verdad, después de fingir bastante; no podía estar en mejor momento emocional.

Pero un día, todo aquello que consideré de ensueño, se quebró como un espejo de azúcar; y como si hubiese caído desde un quinto piso, sentía que moría.

Mi orgullo es bastante molesto, pues fue el que me alejó de ella. Mis sentimientos estaban confundidos y debido a una mala situación, se desbordó un enojo hacia ella sin una causa justificada.

Ahora anhelo aquellos momentos que dejé ir por niñerías y deseo cumplir la promesa que le hice: algún día ir de visita a su casa.

Donovan Alonso Hernández Carmona

Subeibaja

Mi nombre es Daniel Alejandro Rojas Torres, un joven que ahora tiene 19 años. Ahhh... si esos años pudieran hablar, contarían una inmensa cantidad de historias: amor, desamor, entrega, desilusión y un grande etcétera.

Pero la lección que me ha marcado a lo largo de mi vida es “trata a todos con respeto, porque un día puedes estar arriba y otro abajo”.

Desde pequeño siempre observé a mi mamá aplicando el valor del respeto a rajatabla hacia todas las personas. ¡Siempre era tan amable con cualquier tipo de persona que tuviera la dicha de hablar con ella! Yo lo aprendí por mi cuenta pues era arrogante y grosero con las personas hasta que la vida me puso donde merecía.

Esos golpes tan duros que me dio la vida ¡vaya que han dolido!, pero me han enseñado infinidad de lecciones.

De la desilusión, viene la esperanza; del rencor, el amor. Un día eres el rey y otro nada más que un simple peón, diría Sinatra. ¡Los hermosos golpes de la vida!

Daniel Alejandro Rojas Torres

Recuerdo

Recuerdo a una amiga: ella tenía una sonrisa hermosa al igual que sus ojos. No era cariñosa pero siempre estaba para mí, y eso era suficiente.

Pero un día se empezó a comportar diferente; se apartaba de mí y ya no respondía igual. Su sonrisa dejó de estar ahí cuando yo estaba. Pasaron los días y dejé de hablarle. ¡Dejé de hablarle cuarenta y cuatro días!

Cada día que pasaba anotaba un motivo por el que dejé de hablarle. Cuando un día ella me mandó un mensaje para preguntarme por qué me había alejado, le conté mis cuarenta y cuatro motivos. Días después me habló de los recuerdos que teníamos juntos. Luego de un rato de charla, volvimos a ser amigos.

Aprendí que siempre debes recordar los momentos positivos ya que te harán recapacitar sobre lo que piensas de un mal momento y debes saber que no todo fue mal.

Jaime Alejandro Esqueda Díaz

