UPA
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE AGUASCALIENTES

PROGRESO para todos
GOBIERNO DE AGUASCALIENTES

CENTENARIO DE LA SOBERANA CONVENCIÓN REVOLUCIONARIA
DE LAS ARMAS A LAS NORMAS
1914-2014

QUINCENAS LITERARIAS

El monje que vendió su Ferrari

Autor: Robin Sharma Número de páginas: 215 Capítulos: Trece Año del libro: 1997 Primera traducción al castellano: Año 1998 Editorial: Debolsillo.

25a Sesión, 6 de diciembre de 2013

PARTICIPANTES

- Adrián Abrego Ramírez 02
- Adriana G. Aguirre Romero 03
- Aldo Alberto Gómez Avila 04
- Alejandra Camarillo Alvarado 05
- Eduardo Contreras Barba. 07
- Erick Ruvalcaba Sánchez 08
- Francisco Javier Gómez Santoyo 10
- Javier Bukoveccz Gutiérrez 12
- José Moisés Pedroza Pedroza 14
- Juan David Coronado Montes 16
- Karen Montserrat Castro Ramírez 18
- Lizethe Guadalupe Reyna Morán 19
- Miguel Adrián Calderón Pérez 20

Aportación de: **Adrián Abrego Ramírez**

El autor crea una fábula espiritual para expresar conocimientos que obtuvo quizás leyendo a Stephen Covey y sus 7 hábitos de la gente altamente efectiva. Mercadológicamente el título es muy bueno y no hay duda que le dio resultado en la venta de sus libros.

Pienso que es un libro más de superación que trata de hacerlo más impactante a través de la anécdota que un monje vende su Ferrari y esto impactará a los jóvenes, las anécdotas son de otros autores.

Considero que para entender la filosofía de los monjes budistas no es tan simple pero si hay que cuestionarse cuándo nosotros venderemos nuestro Ferrari, cuándo eliminaremos ese apego a las cosas materiales, cuándo intentaremos ser libres de los apegos para ir por nuestra superación.

Habla de ese Shangri- La, ese horizonte perdido, que se puede encontrar en el lugar que habitamos, si somos capaces de disfrutar una tarde lluviosa, un día frio o un día caluroso, que valoremos lo que nos rodea y podamos cambiar las fichas.

Para esto debemos vaciar nuestra taza y tener en mente el Kaizen (mejora continua), aprender de las adversidades y sobre todo crear hábitos. Si repetimos 21 veces una buena acción y reflexionamos acerca del bien que hacemos o nos hacemos, estaremos en el camino correcto.

Cuando habla sobre los objetivos el autor se queda corto, en un libro de administración podemos encontrar más de las características de los objetivos. El tener un fin en la mente, el afilar la sierra, considerar primero la victoria privada y después la pública, el carpe diem, son hábitos buenos que se convertirán en virtudes.

El autor plantea erróneamente el dar un trato de hábito a la voluntad, ésta por ser una facultad superior del hombre se le debe educar.

Presento algunas frases del libro que valdría la pena tenerlas presentes.

Todo suceso tiene un porqué y toda adversidad nos enseña una lección".

"El 99% de los pensamientos que tienes en un día son exactamente iguales a los que tienes el día anterior".

"Empieza a vivir de tu imaginación, no de tus recuerdos".

"El secreto de la felicidad es simple, averigua que es lo que te gusta hacer y dirige todas tus energías en esa dirección."

"El éxito, como la felicidad, no debe perseguirse, sino seguirse".

"No hay que dejar que el reloj y el calendario nos impidan ver que cada momento de la vida es un milagro".

"Un objetivo no es tal si no lo anotas por escrito".

"Ningún hombre es libre si no es dueño de sí mismo".

"Fíjate en los niños pequeños. No tienen límite. Su mente es un enorme panorama de posibilidades".

"No reímos porque seamos felices. Somos felices porque reímos".

Conclusión.
No recomiendo la lectura de este libro, pues hay otros que tratan los temas de superación personal de forma más documentada y efectiva, aunque para algunos jóvenes la lectura de este libro puede ser muy motivadora.

Aportación de: **Adriana G. Aguirre Romero**

Desarrollo.

Este libro clásico de autoayuda y liderazgo: trata sobre un abogado exitoso Julián Mantle, quien abrumado por su trabajo e interiormente vacío, sufre un ataque cardíaco que casi acaba con su vida, le hace reaccionar, y se desprende de todas su pertenecías personales como el Ferrari, decide darle un nuevo rumbo a su vida viajando al Himalaya, en donde conoce unos monjes que le ayudan a transformar su vida.

Pasan años y Julián de regreso a su mundo anterior, reaparece para visitar a John, compañero de trabajo, se abre un diálogo entre ambos en el que Julián instruye a John lo que ha aprendido durante esos años con los Sabios de Sivana, en la India (Oasis de esclarecimiento a través de técnicas, terapias y prácticas espirituales, para liberar el potencial de la mente, el cuerpo y el alma), que le enseño el líder de los grandes sabios yogui Raman. John recibe los rituales de éxito en los negocios, su vida personal y familiar., que son: Sabiduría del liderazgo visionario, conectar la remuneración con el propósito, las relaciones humanas y buena comunicación, la unidad del equipo, invertir en ti mismo, auto liderazgo, creatividad e innovación, contribución e importancia.

Hay que romper paradigmas para alcanzar la misión más elevada de nuestra vida que es la felicidad y cultivar nuestros dones, virtudes con disciplina y práctica de hábitos, buscar la paz interior, siendo personas equilibradas podemos ayudar y contribuir a la integración de los demás. Julián muestra a John el camino del desarrollo personal es de aquellas personas que siguen el flujo de una vida lineal, superficial y material, y no creen en la transformación del cambio personal por sus creencias que se lo impiden, a través de unos consejos llenos de autenticidad y revelación, John acaba confiando en las palabras de su amigo y se entusiasma con la perspectiva de crecer en todas las áreas de su vida. Le Hablo de las 7 virtudes con sus símbolos que caracterizan: 1. La dominación de la mente: (símbolo el jardín) la calidad de tu vida viene determinada por la calidad de tus pensamientos.

Somos creadores y responsables de todo lo que ocurre en nuestra vida por lo tanto p hay que cuidarla, nutrirla y cultivarla 2. La persecución de los objetivos: (símbolo el faro), el propósito de la vida es una vida con propósito. ¿Cómo sabemos si hemos llegado si no sabemos adónde vamos? Definir nuestras prioridades en cada aspecto de nuestra vida

3. El poder de la reflexión-Kaizen: simboliza el luchador de zumo: pensar acerca de nosotros mismos, conocernos, reflexionar cada día, atrevernos a cambiar de hábitos, practicar la flexibilidad y buscar mejorar constantemente exteriormente como interiormente

4. Vivir con disciplina simboliza el cable de alambre rosa.

5. El respeto del tiempo propio: simboliza el reloj: dejar de vivir de forma acelerada, disfrutar del momento. Debemos aprender a gestionar nuestro tiempo, a priorizar ya que es un recurso no renovable.

6. El servicio a los demás: simboliza las rosas amarillas, elevando la vida de los demás, la vida propia alcanza las más altas dimensiones.7. La conciencia del momento presente: simboliza los diamantes: el secreto de la felicidad es vivir el presente, el ahora, y ser conscientes de que somos capaces de cultivar nuestro futuro. A través de las siete virtudes se logra una vida rebosante de paz.

Conclusión.

Me parece un libro interesante que te ayuda descubrir tu potencial mente, cuerpo y alma y a potenciar la positividad de tus pensamientos, las técnicas para bien administrar tu vida y tu mente. Frases: El destino de cada uno depende de las opciones que tomamos.

¿Tenemos suficiente capacidad de autocontrol, autodominio para desarrollar una actitud positiva en nuestra mente?

Aportación de: **Aldo Alberto Gómez Avila**

Introducción.
Este libro nos aborda a un mundo de realización espiritual, así como la autoexploración mental del ser humano, de todas las cosas tangibles e intangibles.

Desarrollo.
"El monje que vendió su Ferarri" es un libro que nos mostrará la historia de un abogado enterrado entre las horas de trabajo y los días sin vida que la rutina nos deja, contando cómo el personaje que nos relata sus vivencias le explica a su pupilo somos parte de la realidad dentro del libro, siendo una lectura sencilla y veloz.

Este libro nos acerca un poco más a la realidad verdadera que es la paz mental y el equilibrio de todas las cosas, la manera de alcanzar lo convexo de la vida, la parte alta y la parte alta de todas las cosas.

Las enseñanzas que el libro nos muestra son metáforas aprendidas por nuestro personaje principal, estás enseñanzas impartidas por un yogui de un lugar llamado Sivana.

Las cosas materiales con las que nos apegamos son parte de la pequeñes a la que estamos acostumbrados, es decir; estamos acostumbrados a pensar en una pequeña parte de las cosas, somos una parte mental aun más pequeña de lo que realmente somos cuando pensamos en todo lo material, somos aun más pequeños cuando nos damos cuenta que no cabemos en forma de pensamiento en este mundo y aun menos de manera física, por lo tanto la realidad de las cosas es que pensar en lo material es algo vano.

Otro de los ideales de los yoguis de Sivana es que no debemos vivir en el pasado puesto que de esa manera no podemos viajar al futuro, siempre viviremos estancados en el presente, aprisionados en ningún tiempo, en el tiempo del olvido terrenal y mental que nos otorga el futuro.

El control al miedo que el hombre tiene es una de las herramientas que se tienen que utilizar para sobrellevar todas las cosas y así poder salir adelante, resolver las cosas a través del control del miedo, a través de la realización de los actos que perecen algún día sin darnos cuenta, justo cuando encontramos la paz mental.

Respetar el tiempo propio me pareció algo esplendido; esto nos habla de que tenemos que darnos cuenta de que todo el tiempo es valioso y que cada segundo es una vida perdida, cada día podemos aprender algo nuevo y además mejorar lo que ya sabíamos, encontrarnos con un amigo cada día y crear aun más, servir desinteresadamente a todos para poder servirnos a nosotros, puesto que la verdadera ayuda surge de la ayuda impartida hacía los demás.

Conclusión.
El autor de este libro ha aprendido grandes cosas a lo largo de su vida, por lo tanto es un libro respetable, la manera en que se lee el libro es ágil y llevadera, al final de cada capítulo el libro tiene una síntesis de cada capitulo y nos recuerda de manera sencilla y rápida lo que cada capitulo trata.

LA reacción ante las personas que han leído este libro tiende a ser positiva; es un libro recomendable para todos los lectores, todo aquel que se sienta interesado por el camino espiritual, si quiere comenzar a pasar el surco del espíritu por su ideal, este es un libro para comenzar a darse una idea de lo que esto se tratará.

Aportación de: **Alejandra Camarillo Alvarado**

Introducción.
Conocer un poco sobre la historia, aprendizaje y sabiduría que nos comparte Robin Sharman en cada una de aquellas palabras plasmada durante su lectura, ya que como él lo menciona "Todas las respuestas y soluciones están impresas en las páginas de los libros".

Es así que con el fin de esta recopilación nos iremos adentrando en cada uno de sus pasajes de este inspirador "Manual" nos iremos abriendo campo a nuevas formas de llevar a cabo una vida plena, satisfecha y dinámica, incluso una transformación completa en la forma de observar y de pensar, es decir, llegar a nuestro propio destino forjado, pero en medida de saber disfrutar del mismo durante el transcurso de búsqueda, es encontrar a cada instante nuestro Yo creativo sin dejar de sorprendernos con nuestras capacidades que se nos han sido concedidas para llegar a él. Y hacer los mejor de sí mismo con lo otorgado.

Desarrollo.
Este gran libro que nos propone Robin Sharman, sin duda alguna como él mismo lo menciona es un libro de "Una fábula espiritual", una historia de sabiduría y llena de vida. Por el cual nos lleva al conocimiento y encaminándonos a diferentes aspectos de nuestras propias vidas. Refiriéndose a todos esos grandes dones que los seres humanos poseemos para ser de nuestra vida nuestro propio paraíso, sin embargo, no nos damos cuenta de nuestro gran enemigo que es nuestra propia mente, ya que la mente siempre nos juega muchos juegos, tanto agradables como otros tantos no del todo.

Nos lleva a la historia de un sujeto de mucho éxito laboral (no tan lejano de ser tú, él, ella incluso yo). Él cual disfrutaba de una vida "Placentera" de acuerdo a su creencia filosofía de vida, sin embargo, su circunstancia le hace ver su suerte de modo distinto. Ya que con el simple hecho de tratar de pensar que el tener una vida llena de un carro de último año, los trajes de seda más caros, comidas diarias en los restaurantes más caros y finos es más que suficiente para llevar una buena calidad de vida, encaminada a la felicidad; cuando en realidad, cada preocupación, estrés, enojo, desacuerdo o con el simple hecho de dejar la pequeña infiltración de un pensamiento negativo que nos proporciones nuestra mente, nos lleva a un sumidero de emociones y de cerrar posibilidades a todo aquello lindo que podemos atraer con el simple hecho de estar creando un escenario en nuestra mente. Por ahí he escuchado que dice: "Siempre ten cuidado con lo que pides, ya que se puede hacerse realidad". Están gran y fuerte frases nos encierra en todo lo que somos, debido a que no todos estamos conscientes del gran poder que puede ofrecer nuestra mente con respecto a nuestro Universo mismo. Pero una cruel y cruda realidad es que solo muy poco (en verdad, muy pocos).Tienen ese conocimiento de canalizar su energía en pensamientos realmente productivo.

Ya que es mucho más fácil quejarse, y fermentar tu mente con cosas insatisfactorias que con aquella que te hagan sentir renovado, vivo. Sin duda alguna todo esto radica ya que siempre creemos que no tenemos en realidad ese algo que le de valor a nuestra existencia, sin percatarnos de una maravillosa realidad que es enfocarnos en lo que hoy por hoy tenemos, si es así es por lo que hemos luchado y elegido tener dentro de nuestra existencia.
Tristemente en muchas de las ocasiones el no saber valorar aquello con lo que se nos ha bendecido creemos que el tener un nuevo carro, un celular de última tecnología o la novia más espectacular de la Universidad, será aquello que llenará nuestro inmenso hueco de necesidad y satisfacción, cuando la cruel realidad es que mientras tenemos más deseamos más, sin dar abasto realmente a nuestras necesidades primordiales como sentir un cálido abrazo de amor, unas palabras de aliento, un guía para la desorientación con la que cargamos, por ese pronunciar que a cualquiera le gusta oír con frecuencia "Te quiero, Te amo", o esa presencia única que hace parecer una minuto toda una eternidad.

Durante la evolución de esta magnífica fabula, sorprende aquel abogado artificioso, con un cambio radical y convincente transformación no solo física y de salud, si no de alma y espiritual, en el cual su objetivo principal es transmitiendo todos aquellos consejos de gran sabiduría que le fueron clave importante para su vida, y que sabe que será de gran ayuda a su amigo, y ex-colega John, el cual se veía consumido por la rutina y el estrés de la vida diaria sin permitirse examinarse un poco para su autoconocimiento, y no ser esclavo de una vida, si no ser libre para disfrutar de la vida. Es así como el autor nos lleva a conocer el sendero de miles de años a seguir, para disfrutar de la vida plena, y sentir que nos pertenece a cada segundo.

¿Y tú como estas forjando tu destino?
Si realizas lo que estas destinado a hacer. ¿Estas destinado a sentir la mayor satisfacción?
¿Vale la pena ser feliz? ¿A costa de qué?
Descubre tu pasión, descubrirás tu Yo verdadero.

Conclusión.
En lo personal me pareció un libro el cual puedes extraer muchas cosas de aprendizaje y llevar las acabo en tu vida diaria (si así lo deseas), es una forma de abrir tu mente a nuevas ideas, que gratificaran tu vida, te invita hacer una introspección de ti mismo, re-diseñarte, desechar aquellos que no te sirve y adquirir o forjar aquellas fortalezas que se nos fue brindada para cumplir nuestra misión e ir en busca de aquella pasión que te haga sentir más que vivo.

Aportación de: **Eduardo Contreras Barba**

Introducción.
El monje que vendió su Ferrari es una fábula que cuenta la historia de un brillante abogado llamado Julián, este abogado lo tiene todo, dinero, un Ferrari, casa enorme etc. pero lo que no tiene es mujer ni nadie que le demuestre un poquito de amor.

Se pasa los días metidos en sus bufete estudiando casos y casos para así distraerse y seguir ganando más y más dinero; pero un día en un juicio, de repente se siente mal y cae desplomado al suelo. El tema principal gira en torno a cómo está persona cambia radicalmente su estilo de vida para mejorar tanto física como emocionalmente.

Desarrollo.
Mientras Julián se va al Tíbet con los monjes. Allí llega sin nada y se une a ellos como uno más; empieza a vivir como ellos, a pensar como ellos, a seguir las costumbres de ellos e incluso a levantarse a las 6 de la mañana como los monjes allí hacían.

A lo largo del libro nos cuenta todas las cosas que aprende de los monjes; nos transmite algunos mantras que día a día deberíamos de repetirnos para sentirnos mejor y nos enseña una serie de rituales para realizar cada día y mejorar nuestra vida; algunos de ellos son el ritual de la soledad, el de la fiscalidad, el de la nutrición, el de la lectura, el de pensar, el del despertar anticipado, el de la música el de la palabra hablada, el del carácter congruente y el de la simplicidad.

Pasado un buen tiempo con los monjes y cuando considera que ha aprendido suficiente de ellos; Julián decide volver a su ciudad para transmitir todo el conocimiento Así, Julián, vuelve a su ciudad vestido de monje y lo primero que hace es visitar a su ayudante que ahora es un brillante abogado como el antes lo era; al ir a visitarlo, su ayudante queda sorprendido por el gran cambio de Julián pero se alegra muchísimo de verlo después de tantos años.

Julián queda con su ayudante en casa de este mismo y se pasa toda la noche hablando y bebiendo té con él; Julián le explica toda su experiencia con los monjes y le explica cada una de las pautas diarias necesarias a seguir para conseguir ser más felices; su ayudante le escucha atento toda la noche y se da cuenta de que la mayoría de cosas que Julián dice son verdad, así Julián, ahora convertido en monje se marcha sabiendo que ya su ayudante sabe que hacer para ser más feliz, y sabiendo que ahora este también transmitirá el mensaje para que mucha otra gente pueda empezar a practicar diariamente una serie de pautas que le ayudaran a tener una vida más plena y más feliz.

Las preguntas que me surgen a raíz de la lectura del libro son:

¿Qué consideras que es más importante en tu vida?
¿Tu vida profesional está por encima de tu vida personal?
¿Consideras importante reflexionar sobre las cosas que antes te entusiasmaban y ahora no? Sabes por qué pasa esto?

Conclusión.
En esta apartado el lector expresa sus propias ideas sobre el tema, se permite dar algunas sugerencias de solución.

Este tipo de lectura nos invita a realizar reflexiones sobre lo importante que es valorar los aspectos personales tanto físicos como espirituales antes de los aspectos materiales. Dar el justo valor a las cosas y plantearse prioridades en la vida para, al final de cuentas ser una persona más feliz y productiva.

Aportación de: **Erick Ruvalcaba Sánchez**

Introducción.

En este ensayo se desarrollara la novela de superación personal titulada "El Monje que vendió su Ferrari", se podría tomar como personaje principal a John el cual al inicio de la novela se nos muestra joven y como nuevo abogado en busca del éxito y la fortuna, John practica en el bufete de Julián Mantle un prominente abogado el cual ha conseguido el éxito en su profesión, Julián lleva una vida llena de lujos y excesos sintiéndose este en la cima del mundo, pero todo cambia cuando este sufre un ataque al corazón en medio de un importante juicio; a partir de este incidente Julián desaparece de la vida de sus colegas y nadie más vuelve a saber algo de él, salvo que este sobrevivo al ataque.

Durante el desarrollo de la historia Julián regresa siendo un sabio para compartir diversos pasos para conseguir el éxito personal, lo que se define el libro como la búsqueda de uno mismo o el camino a la felicidad, primeramente separando y definiendo el éxito dentro de la psique humana, para después conseguir definir una meta clara teniendo en cuenta lo que se define como éxito, una vez teniendo una meta se debe practicar y mejorar personalmente para alcanzarla basado en la disciplina, y si se tiene disciplina lo que sigue es administrar el tiempo en cosas vitales y nunca efímeras, lo que sigue según los pasos es el servicio a los demás para agregar un sentido a la vida y una vez que se tengan los pasos anteriores, se llega al último paso que es vivir el presente y estar completo. ¿Pero realmente son tan efectivos los consejos de este "best seller"?

Desarrollo.

Cuando Julián regresa después de algunos años y se presenta como una nueva persona juvenil, llena de vida y serena, es apenas reconocible para John, el cual se asombra por los cambios físicos de su amigo en especial en la juventud, debido a que Julián en sus últimos días como abogado era alguien derruido y ahora John cree verse así con sus 40 años; Julián explica su aventura con los monjes y como siguiendo unos sencillos pasos cambio su vida, lo primero que explica a John es el éxito, porque a pesar de que Julián aparentaba tenerlo todo en aquellos años de exceso, se encontraba realmente vacío; es así como separa el éxito monetario del personal, haciendo casi alusión de la frase: "El dinero no compra la felicidad", quizá esto suene a cliché en un libro de superación, pero la manera en la cual el autor lo desarrolla es poco convencional, debido a que muestra que a pesar de que las personas consiguen realizar sus sueños, estos pierden todo el significado una vez alcanzados debido a que se olvidan de lo básico para disfrutar la vida como ver el cielo, convivir, pasar tiempo en familia, etc. Y todo esto por perder el control de su mente llenado la de preocupaciones vacias, el lugar de buscar algo nuevo se quedaron con la ya realizado, estancándose en una rutina sin sentido o sin mejoría en la cual contaminaron su mente con malos pensamientos; Es ahí en donde se muestra el siguiente paso trazarnos metas que trasciendan, las cuales no solo busquen el poder económico sino la realización personal, metas que nos guíen hacia nuestra felicidad sin importar lo que la sociedad piense de estas o si tus allegados crean que tus metas son raras y no te llevaran a nada, cada quien tiene su propio camino y nadie más puede caminarlo. Encontrar el camino es difícil, pero es aún más seguirlo, debido a que a pesar de que muchos conozcan lo que los hará felices no tienen la disciplina y la voluntad para conseguirlo, dejándose llevar por la pereza y el conformismo, es por eso que el autor define como este paso el más difícil de vencer, porque si alguien sabe que el ejercicio mejorara su figura y una dieta balanceada le dará más energía, rara vez seguirá estos pasos para ser mejor persona si no tiene la voluntad de volver habito el ejercicio y la sana alimentación jamás llegara a nada, el crear una buena rutina hará que el cuerpo se acostumbre a los buenos hábitos transformándolos en necesidad.

Pero todas las actividades de una rutina buena o mala toman tiempo, el tiempo que es definido en la novela como lo único con lo que se cuenta, el regalo que la vida da y claramente no dura mucho en las manos del ser humano; Es por eso la importancia de respetar los

tiempos definidos y establecidos para las actividades diarias, nunca brincando alguna por otra persona (esto no excluye la amabilidad pero se debe tener un tiempo establecido para los demás), como ya se ha menciona el tiempo es algo que se termina rápidamente, es por eso que vivir en el presente es imprescindible para llegar a la felicidad o al camino de la felicidad como se muestra en el libro, por que quien vivió pensando siempre en el pasado o en el futuro nunca vivió. Todos los pasos anteriores pueden sonar a un cliché en los libros de superación, pero al final lo que realmente cuenta es la convicción con que estos lo cuenten y el periodo o etapa de la vida en la cual se esté para que el mensaje del libro sea aceptado y completamente entendido.

Conclusión.

Los libros de superación van siempre enfocados al éxito o a la vida plena, pero yo nunca he conocido a alguien que haya logrado cambiar mediante alguno o no del todo debido a la falta de voluntad que se tiene y esta se vuelve más escaza cuando un libro te pide que realices actividades, que no sean el reflexionar sobre el contenido del mismo; Es por eso que para mí este libro puede estar lleno de verdades, pero siempre he creído que nadie tiene la fórmula de la felicidad, porque la vida es la búsqueda de esta y cada quien como se menciona en el libro es feliz de diferente manera creando su propio destino; para mí quien crea poderte hacer feliz o realizado con unos pasos está equivocado, porque nunca nadie llega a estar completo en la búsqueda del sentido ni cuando se cree tenerlo; porque el estar completo para mi representa el fin de la vida.

Aportación de: **Francisco Javier Gómez Santoyo**

Introducción.
"La verdadera generosidad para con el futuro consiste en entregarlo todo al presente"
A continuación se presenta un análisis detallado sobre el libro "El monje que vendió su Ferrari" del autor Robin Sharma, un libro muy particular ya que tiene una manera muy peculiar de darte consejos, te presenta una fabula espiritual mediante una novela con una trama muy interesante, con un final inesperado.

Desarrollo.
Todo empieza cuando Julián un abogado de mediana edad experto en la abogacía se encuentra en medio de un juicio, John que es el protagonista de la historia nos narra como es la vida de Julián, en esta parte nos dice que Julián se ha convertido en uno de los abogados mas famosos y buenos, pero también nos decía que había caído en la obsesión de su profesión, se había convertido en un abogado de tiempo completo, esta obsesión llegaba a tal grado que siempre estaba pensando en los casos que trabajaba, y si no estaba pensando en eso llegaba a sentirse culpable, todo eso genero que callera en malas costumbres descuidándose en todos los aspectos, lo que provoco que en ese mismo juicio cayera Julián a casusa de un infarto, todo esto fue sorpresa para todos ya que llego a tener fama de una persona con mucha energía y saludable. John solo pudo observar la escena sin poder hacer nada, tiempo después el jefe del bufete del cual pertenecía John y Julián, les dio una mala noticia, les informo que Julián había tomado la drástica decisión de dejar la abogacía e irse lejos de ahí, que a un lugar muy lejano y que lo mas probable seria a la India.

Tiempo después John seguía cada vez mas comprometido con su profesión, siempre pensaba en Julián, en que seria de el y de donde estaría, John tenia una imagen muy buena de como era Julián, pensaba que era una muy buena persona y que era un muy buen ejemplo a seguir, de hecho llego hasta el momento en que llego a parecerse mucho a el. Un noche después de un día de mucho trabajo John tuvo una visita inesperada en su despacho, era un joven que se veía lleno de felicidad, de energía y que físicamente tenia una apariencia muy saludable, John quedo desconcertado por no saber de quien se trataba, entonces ese hombre extraño le dijo que si así era como trataba al que le enseño todo lo que sabe, con eso John supo de inmediato que se trataba de Julián. Julián platico todo lo que había hecho y del porque se había ausentado, le platico que el había decidido dejar todo, y vender todas sus posesiones incluyendo su Ferrari, todo el dinero que saco después de hacer esto lo utilizo para viajar por la India, viajaba de pueblo en pueblo, conociendo lugares de todo tipo, pero lo mas importante es que se fue conociendo a el mismo cada vez más, también le platico cual era la intención del porque estaba allí.

Julián empezó mencionando todo lo que paso en la India, le dijo a John que había conocido a una persona que estaba en la misma situación, se trataba de un abogado de Nueva Delhi que había decidido dejar la presión de ser un abogado, por mudarse a una comunidad donde todo fuera mas tranquilo, sin embargo el le dijo que no ha podido realizarse completamente y que tenia la intención de viajar a las montañas del Himalaya a conocer a unos famosos monjes, que aunque eran famosos a palabras, casi nadie los conocían directamente, se trataba de los Sabios de Sivana. Julián al escuchar esta historia quedo fascinado por los sabios, que emprendió una búsqueda

hacia el Himalaya, después de viajar varios días se encuentra a uno de ellos, este sabio es el que le permite entrar a su comunidad gracias a que Julián le explica cual era la intención de conocerlos en esa comunidad conoció a yogui Raman quien se convertiría en su maestro, yogui Roman le conto que el quería enseñarle todo lo que sabia, pero con la condición de Julián transmitiera toda esa sabiduría a muchas mas personas, yogui Roman ideo un modo de transmitir toda esta sabiduría, y lo hizo mediante una fabula, que estaba comprendida

por siete virtudes, representadas cada una de ellas por un símbolo.

Todo esto se lo va transmitiendo Julian a John, y a l largo del libro le va contando en lo que consiste cada símbolo de la fabula, en cada capitulo menciona un símbolo que son los siguientes: El jardín esplendoroso, El faro imponente, El luchador de sumo, El cable de alambre rosa, El cronógrafo de oro, Las Rosas fragantes y El sendero de los diamantes. Cada uno de ellos se le asignaba una virtud que son las siguientes: Dominar la mente, Seguir el propósito, Practicar el Kaizen Vivir con disciplina, Respetar el propio tiempo, Servir desinteresadamente a los otros, Abrazar el presente, cada uno de ellos los explica de forma que se va desarrollando una historia.

Conclusión.
Este libro me parece que se pudiera considerar como una guía de vida, ya que maneja muchos aspectos que según el autor te ayudaran a realizarte como persona, aunque a mi parecer a veces suenan muy perfeccionista y se podría decir que seria una utopía del hombre perfecto, sin embargo creo que tiene muchas cosas que te pueden dejar, cosas buenas que si pones al menos pocas de ellas en practica te ayudarían a ser mejor persona, y tener una mejor forma de vida.

En lo personal me gusto mucho libro, ya que son de esos libros que te dejan algo bueno, este libro es muy fácil de leer, pero aunque es muy fácil de leer contiene mucha información, que si quisieras ponerla en practica nos bastaría con leerlo solo una vez, pero si se lee una sola vez también te deja muchas cosas de las cuales puedes reflexionar.

Aportación de: **Javier Bukoveccz Gutiérrez**

Introducción.

El monje que vendió su Ferrari es la sugerente y emotiva historia de Julian Mantle, un super abogado cuya vida estresante, desequilibrada y obsesionada con el dinero que acaba por provocarle un infarto. Este problema de salud desencadena en Julian una crisis espiritual que le lleva a enfrentarse a las grandes interrogantes de la vida. Esperando descubrir los secretos de la felicidad y el esclarecimiento espiritual, emprende un extraordinario viaje por el Himalaya para conocer una antiquísima cultura de hombres sabios. Y allí descubre un modo de vida más gozoso, así como un método que le permite liberar todo su potencial y vivir con pasión, determinación y paz. Escrito a modo de fábula, este libro contiene una serie de sencillas y eficaces lecciones para mejorar nuestra manera de vivir. Vigorosa fusión de la sabiduría espiritual de Oriente con los principios del éxito occidentales, muestra paso a paso cómo vivir con más coraje, alegría, equilibrio y satisfacción.

Desarrollo.

A Julián Mantle le dio un ataque cardiaco a la mitad de un juzgado en el tribunal, ahí se encontraba derrumbado como un pequeño niño indefenso con el deseo de sobrevivir.

Julián era un hombre duro, dinámico y siempre dispuesto a trabajar dieciocho horas diarias para alcanzar el éxito que según él era su destino.

El era un gran abogado y su forma de trabajar en los tribunales era ya una leyenda.

Egresado de Harvard, y con una gran fortuna, tenía todo lo que un gran abogado pudiera desear.

Julián había escogido como ayudante y para formar un despacho de abogados a un compañero suyo de la universidad con quien habría compartido mucho tiempo junto, y al cual escogió por su sencillez, era John.

John esperaba con ansia que Julián se recuperara de ese terrible ataque cardiaco que había sufrido y que se reincorporara a la asamblea de abogados. Aunque si se recupero, Julián no quiso regresar a la asamblea renunciando así a su gran vida laboral.

John se entero de que Julián había vendido todas sus pertenencias, sus casas, su Ferrari, incluso una isla que tenía a su propiedad y que se había ido fuera del país, de ahí ya no supo más de su compañero y amigo que habría sido su gran maestro.

Un día John se encontraba en su departamento, cuando alguien llamó a la puerta, John abrió, y vio a un personaje, de tez bronceada, de cuerpo esbelto y delgado, una sonrisa en la cara que reflejaba salud, tranquilidad y paz interior.

John no pudo reconocer a Julián, tenía completamente otra apariencia, ya no tenía esa cara abotagada, las acumulaciones de grasa en su cuerpo, lucía completamente diferente.

Julián entro en el departamento de John y comenzaron a platicar. Julián le comento que se había ido a viajar alrededor del mundo para encontrar lo que realmente estaba buscando.

En la India, había conocido a un velador de un monasterio, el cual le dio algunos consejos, pero Julián no se sintió del todo satisfecho, y le preguntó dónde podía encontrar la felicidad. El le comento de unos monjes que habitaban en lo alto de las montañas Himalaya. Julián le contó que subió, y tras 3 días de estar escalando encontró a un personaje que lo guió hasta su refugio.

Julián había encontrado a los monjes “sabios de Sivana”, de allí aprendió, por medio de técnicas que el yogui Raman le enseño los siguientes fundamentos de una vida autodiciplinada y feliz; Cultiva tu mente y florecerá mas allá de tus expectativas

La calidad de la vida, viene determinada de la calidad de los pensamientos

No existen los errores, solo las lecciones. Considerar los reveses como oportunidades de expansión personal y crecimiento espiritual.

El propósito de la vida es una vida con propósito.

Descubrir y luego llevar a cabo la meta de tu vida aporta una satisfacción duradera.

Marcarse objetivos claramente definidos en lo personal, profesional y espiritual, y luego tener el valor de obrar en consecuencia.

El autodominio es el ADN del dominio de la vida
El éxito empieza por dentro
El esclarecimiento se logra mediante el cultivo constante de la mente, cuerpo y alma.
La disciplina se logra realizando constantemente pequeños actos de coraje
Para que madure la autodisciplina hay que alimentarla con actos de fuerza de voluntad.
La fuerza de voluntad es la virtud esencial de una vida realizada
El tiempo es la mercancía mas preciada y no es renovable
Centrarse en las prioridades y mantener el equilibrio
Simplificar la vida
La calidad de la vida se reduce en definitiva a la calidad de lo que uno aporta
Cultivar lo sagrado de cada día, vivir para dar
Elevando la vida de los demás la vida propia alcanza las más altas dimensiones
Vivir en el ahora. Paladear el presente.
No sacrificar la felicidad a expensas de la realización.
Saborear el viaje y vivir cada día como si fuera el último; Así Julián le enseño a John los hábitos que el yogui Raman le enseño en lo alto de las montañas, y que le ayudaron a alcanzar plenitud en la vida. Le pidió que los enseñara a cuanta gente pudiera, como el yogui se lo había pedido a él.

Conclusión.

La eterna confusión del significado de “éxito”, que ya se ha tocado con anterioridad en otras obras
De las quincenas literarias.
Es un libro que deja mucha enseñanza, y que nos motiva a tener un equilibrio en la vida, un autocontrol y que nos guía para lograr lo que queremos.
Y Sobre todo siempre recalca que se debe ser positivo en la vida, hagamos lo que hagamos, estemos donde estemos, y logremos lo que logremos. Con un pensamiento positivo se puede lograr cualquier cosa y vencer cualquier miedo que nos limita el ser

Aportación de: **José Moisés Pedroza Pedroza**

Ésta me parece una guía sobre cómo encontrar la "verdadera felicidad" que disfraza el manual como una historia de un afamado y poderoso abogado de nombre Julián Mantle, aparentemente feliz antes de darse cuenta de lo vacío que estaba su éxito. La historia es contada por John, su aprendiz que no se explicaba el porqué de que el afamado lo hubiera elegido, a quien después le explica el mismo Julián, fue por parecerse a él, por su ímpetu de tratar de ser mejor y el empeño que ponía en ello.

Después de un infarto casi mortal, Julián Mantle decide vender todas sus posesiones; mansiones, su isla, e incluso la más preciada: su Ferrari. Lo hace para ir en busca de lo que de joven quería, pero su trabajo y la aparente falta de tiempo no se lo permiten, sólo después de ese infarto abandona todo lo material y se dirige hacia la India, en busca de afamados profesores que le ayudaran a encontrar su meta en la vida. Llegó a Cachemira, una aldea al pie del Himalaya donde encontró a Krishnan, quien cuidaba de un templo y le contó que en su "anterior vida" había sido abogado, y encontró la paz, después de cansarse de su vida de abogado, viviendo para servir a los demás, compartiendo su vida con todos los que se acercaban al templo. Mantle se emocionó y le pidió que lo ayudara a encontrar la plenitud de la vida, pero Krishnan le recomendó ir con unos monjes que vivían en las cumbres del Himalaya, según dijo encontraron la forma de liberar la potencialidad del cuerpo, el alma y la mente, eso emocionó aún más a Julián, pero le dijeron que muchos habían ido en busca de ellos y habían fracasado, pero la recompensa parecía prometedora y el abogado fue en busca de estos místicos personajes. Varios días transcurrieron, y aunque por su mente pasaban los recuerdo de todas su posesiones materiales, los hermosos paisajes llamaron más su atención; se encontró con un hombre de túnica, a quien solicitó ayuda y le gritó que estaba perdido, pero el hombre camino más rápido, hasta que Julián pidió auxilio gritando que buscaba a los sabios monjes de Sivana, en eso paró bruscamente el hombre, Mantle se acercó y vio que era un hombre con aproximadamente la misma edad que él, pero con una mirada profunda, una imagen llena de vitalidad y alegría; el monje luego de averiguar el motivo de la búsqueda del viajero, le dijo que era su deber ayudarle y por eso lo llevaría a su aldea y le enseñaría todos sus conocimientos. La aldea era un lugar hermoso, con cosas hechas de rosas, el lugar estaba lleno de vida y monjes que irradiaban felicidad.

Con su compañero de trabajo y amigo John vuelve unos años después, totalmente cambiado, irreconocible al de antes, en completa buena forma, sin arrugas, con un alegre espíritu lleno de vida, él no podía creerlo, era algo impensable cómo pudo haber cambiado tanto, entonces le pidió a Julián le contara los secretos para ser pleno en la vida, quien aceptó por ver lo mucho que lo deseaba e hizo a John prometer que compartiría esos conocimientos y aceptó.

De aquí en adelante en el libro se comentan diferentes técnicas aparentemente sencillas y muy prácticas, pero que necesitan de un gran compromiso y fuerza de voluntad.

Primero dice, debes tener fijarte un objetivo, metas a realizar, saber lo que quieres, pues a un blanco que no puede verse sería imposible acertarle. Para esto propone pensar en que es lo que más te gusta hacer, dominar tu mente, concéntrate en un solo objetivo, entrenar la mente de manera que pueda estar mucho tiempo dirigida específicamente a lo que uno quiere, sin distraerse en cosas menos importantes; también propone utilizar la técnica del "corazón de la rosa" que consiste en mirar una rosa, centrado exclusivamente el pensamiento en esta flor, esto para entrenarse.

Dice que debemos estar conscientes de que tenemos una meta en la vida y debemos encontrarla, y perseguirla, saber que debemos servir a los demás, y nuestras metas no deben incluir el pisotear a alguien más, debemos vivir con mucha energía, y el cansancio también es un invento de la mente para los que descansan demasiado.

Otro principio es el de saber examinarnos, saber lo que hacemos, utilizar las experiencias para mejorar, ayudar más, superarse a sí mismo y no compararse con los de-

más. Es la cultura del kaizen utilizada desde miles de años, que desde entonces ha funcionado, y consiste en mejorar cada momento, ver los errores y superarlos.
La disciplina es algo muy importante también, pero ésta se compone de pequeños actos como ejemplo esta un cable, que está hecho de muchísimos hilos muy delgados, que uno por uno son muy débiles, pero unidos son extremadamente fuertes, así en la disciplina por acciones pequeñas como hacer algo que a los demás no les gusta, pequeños esfuerzos que te ayudan a ser mejor, más disciplinado y con un cuerpo y una mente entrenados, pueden organizarse y así llevarte a la felicidad.
Nuestro tiempo es algo muy importante también, al organizarnos podemos ver o que es más relevante, y lo que necesita más dedicación, por esto menciona la regla del 20, pues dice que del 100% de lo que hacemos en el día sólo el 20% es importante, entonces al saber utilizar nuestro tiempo dejaremos descansar la mente en lugar de hacer cosas irrelevantes. El tiempo es un recurso que no puede comprarse y tampoco es renovable.
La plenitud de la vida está dirigida a servir a los demás, no se mide por los bienes materiales de cada uno sino por lo que haces por los demás, al elevar la calidad de vida de los demás elevas la propia calidad de vida, aquí comparte una frase que en lo personal me agradó mucho: “la mano que regala unas rosas, siempre conserva algo de la fragancia”.
Al final habla de la plenitud de la vida, que radica en vivir simplemente el momento, aceptar lo que se tiene, disfrutar cada instante, estar tranquilo con lo que se hace, la vida se construye cada momento, lo que se está haciendo es lo más importante, es lo único que tenemos, pero debemos saber que el futuro lo estamos construyendo.
“Lo que está detrás de ti, y lo que está enfrente de ti, importa poco con lo que está dentro de ti”
Con esta frase, después del amanecer de una noche llena de consejos, tácticas y sabiduría, el monje Julián Mantle, se retiró de la casa de John, dejando como única prueba de su visita una taza vacía.
¿Qué creen que este hombre que tan misteriosamente cambió tendría por hacer?
¿Su vida tan pacífica y completa también estará llena de presiones?
¿Estos principios son aplicables en cualquier momento, y en cualquier situación?
Las respuestas pueden variar respecto a la persona... pues cada quien le da la importancia y el tiempo que considera importante a cada parte del día.
Este libro me gustó mucho por la manera práctica de decir las cosas y lo específico de cada una, los mantras que se dicen incluso me ayudan a terminar mejor mis deberes y a estar más cómodo conmigo mismo, creo que a muchos les serviría conocer esta información, pero eso depende de las necesidades de cada uno y de lo abierto de la mente de cada quien, muy recomendable para los que viven estresados por el exceso de trabajo, la falta de tiempo y la sensación de querer ser algo más en la vida.

Aportación de: **Juan David Coronado Montes**

Introducción.
La historia de este libro es muy agradable e interesante porque, muestra al personaje principal llamado Julián, como es que repentinamente decide dar un giro en la dirección de su vida para poder vivirla de la forma más sana posible tratándose de su cuerpo, mente y alma en un viaje místico lleno de sabiduría.

Es muy interesante como es que después de su travesía logra halla lo que necesitaba, pasando por muchos lugares muy recónditos en el lejano Asia, debido a que no le importaba que distancia recorrer para llegar a su destino y poder hacer posible un cambio muy considerable en su vida, para vivirla de la forma más apropiada para él.

El libro en las primeras páginas es sobre-mencionado que tiene muchos mensajes muy fuertes y positivos para todo lector, a la razón de que en cada capítulo se aprecia un mensaje al menos de potencial valor, que es por cierto muy benéfico para aprendizaje propio, en la lectura de este libro gracias a lo que nos comparte el autor Robin Sharma en su libro "El monje que obsequio su Ferrari".

Desarrollo.
En un comienzo, el sentido de la historia es muy diferente a lo que le continua, porque al personaje principal Julián, experimenta un cambio radical que lo transforma completamente en alguien nuevo, y esto fue posible gracias a los monjes ancianos de un lugar casi secreto pero similar a un paraíso muy pacifico, en el que el yogui Raman, un sujeto lleno de virtudes y cualidades, que tiene una alta edad pero engañosamente parece estar muy joven, además de ayudar a Julián a hacer posible aquello que buscaba.

Después de unos tres años regresa Julián con su amigo John que había empezado a lograr el éxito que Julián hizo antes de ir a su viaje, porque Julián tenía demasiadas cosas lujosas como su mansión, avión privado y su automóvil de marca Ferrari; todo luego de su firme decisión dejo todas sus pertenencias, en manos de otros para el poder hacer su viaje, valiendo completamente la pena, por todo lo que tuvo de enseñanza.

La única razón de que el yogui Raman aceptara enseñarle a Julián fue para que transmitiera sus nuevos conocimientos a la demás personas posibles de este mundo para que también se llenen de las buenas aportaciones que obtuvo, para que así se esparce, entre la sociedad para que exista una mejor vida para los demás.

En pocas palabras todo lo que aprendió Julián, fue por decisión de él, enseñárselo a su amigo cercano John, que lo escuchaba con mucha atención mientras le decía todo lo importante que el sintió en ese viaje especial; entonces, cada momento que paso lo compartió con su amigo, por que el empezaba a sentir lo que sintió Julián, antes de hacer su travesía.

Conclusión.
Todo entonces, fue una serie de lecciones, las cuales fueron aprendidas, y valoradas por su significado, debido a que cada una fue enseñada, con sabiduría e importancia, siendo esto un claro ejemplo de que en la vida, hay que ser positivos, y no dejar que nos afecten demasiado los hechos del pasado porque, hay que librarse de lo malo y ser capaz de enfrentar, los obstáculos duros, y aquí en este libro lo que más se resaltaba era que, también es un estorbo vivir lleno de cosas lujosas, de cierta forma, mencionando que el personaje principal teniendo prácticamente todo, no podía sentirse cómodo consigo mismo de cierta forma, porque no lo tenía todo en su ser humano.

Se menciona que son siete virtudes clave, las cuales son de considerable importancia para sean practicadas, por cualquiera que esté dispuesto a realizarlas en su vida para el bienestar propio y común de quienes lo rodean.

La primera virtud es el “jardín esplendoroso” que consiste en una comparación muy parecida con la mente y su dominio, la segunda virtud era el “faro imponente”, que sirve para seguir el propósito, la tercera virtud era “el luchador de sumo”, para mantener el kaisen, la cuarta virtud era “el cable de alambre rosa”, que trata en que hay que vivir con disciplina, la quinta virtud “el cronógrafo de oro” que consistía en respetar el propio tiempo, la sexta virtud “las rosas fragantes” que es de servir desinteresadamente a los otros, y la séptima que es “el sendero de los diamantes” que de cierta forma es demasiado importante ya que su significado es abrazar el presente.

No hay más que, realizar la propia vida bien y estar bien primero contigo mismo para estar bien con los demás, siempre se tiene la oportunidad de cambiar para, dirigir en un curso positivo el destino, y entonces así poder manejar las situaciones sean difíciles o fáciles, porque todo consiste en cómo se la capacidad de reacción y de aprender, para poder avanzar, además cada una virtud mejoraba un defecto o manejo equivocado del ser humano frente a las situaciones que le demanden actuar de la forma mal ante el u otros.

Se puede decir que no es necesario viajar tan lejos, para aprender todo lo que aprendió el protagonista de este libro, pero de cierta forma es un tesoro de virtudes lo que se trajo consigo desde Asia, para poder transmitirlo a otros como el lo prometió; sin duda alguna, hay que vivir con plena claridad la vida, porque está llena de enseñanzas valiosas, que todos podemos hacer para apreciar mas, lo que hacemos y lo que nos sucede, porque todo eso es el sabor de la vida.

Aportación de: **Karen Montserrat Castro Ramírez**

Robin S. Sharma autor de varios libros publicados internacionalmente, y también un experto reconocido en liderazgo y desarrollo personal. Se licenció en derecho y estuvo ejerciendo unos años como profesor de derecho, hasta convertirse en un distinguido entrenador de liderazgo.

Fundador y director de Sharma Leadership Internacional Inc., una empresa de formación de dirigentes que tiene como clientes a importantes empresas.

Sharma escritor de El monje que vendió su Ferrari", nos relata la historia de Julián Mantle, un abogado graduado de Harvard, trabajador de una firma de abogado muy reconocido, que tras el paso del tiempo se dejó llevar por el trabajo dejando a un lado la vida personal y la importancia de las relaciones exteriores, comenzó a vivir para el trabajo y para aumentar el prestigio sin darse cuenta que cada vez perdía más vida. Hasta que llega el momento en que Julián sufre un imprevisto, que afecta su vida de manera sumamente importante, lo que lo hace tomar la decisión de dejar su vida de lujos a un lado y lo obliga a tomar una vida más austera; sin embargo gracias a esto él conoce el verdadero significado de la felicidad, plenitud y la esencia de la vida. Tras pasar varios meses en la india y conocer a los sabios de Sivana regresa a su lugar de origen con ganas de transmitir todos los conocimientos que adquirió en la India, a su antiguo ayudante que parece ser está siguiendo el mismo camino que Julián recorrió en algún momento de su vida.

En este libro el autor nos revela una serie de procedimientos que ayudan a mejorar la calidad de vida espiritual de las personas, mencionando la importancia que tiene en nosotros cosas tan sencillas como, la comida que consumimos, la hora en la que despertamos, las cosas que pensamos antes y después de dormir, la importancia de la lectura, además de muchos otros aspectos que para nosotros pueden ser insignificantes pero que en realidad hacen la diferencia.

El monje que vendió su Ferrari más que nada es un libro espiritual que nos lleva a comprender cosas tan sencillas que sabemos que existen y sin embargo no les damos la importancia que merecen, nos muestra lo importante que es estar bien espiritualmente para poder están bien de cualquier otra manera, además el autor en el libro no comparte una serie de citas importantes que ayudan al lector a motivarse en querer mejorar su estilo de vida. Es un libro bueno, sin embargo el autor en ocasiones llega a ser muy repetitivo y ejemplifica situaciones que soy muy claras.

Aportación de: **Lizethe Guadalupe Reyna Morán**

Introducción.
El monje que vendió su Ferrari es una novela reflexiva sobre liderazgo, habla de liderar tu mente y de ésta manera llegar a los objetivos de vida planteados
Robin S. Sharma, autor de dicho libro, es un distinguido entrenador sobre liderazgo. Hoy en día hace varias conferencias promoviendo una de sus frases más conocidas "Lidera sin título".
El monje que vendió su Ferrari es una lectura muy fluida, muy ligera, cuando menos lo esperas ya leíste la mitad del libro yademás de su fácil asimilación te deja un gran mensaje para mejorar tu forma de vida.

Desarrollo.
El monje que vendió su Ferrari, es una novela sobre un abogado de nombre Julián muy reconocido, sin ninguna relación seria. Al pasar el tiempo su trabajo lo absorbe completamente y él lo sabe, él siente que falta algo al perderle sentido a su vida.
Al pasar una presión muy fuerte en una sesión con el jurado Julián sufre de un ataque al corazón,
Por milagro sobrevive, pero Juliándesaparece misteriosamente.
Tiempo después aparece nuevamente pero ahora es alguien totalmente diferente, teníamás vitalidad y se veía feliz. Julián habla con unamigo sobre donde estuvo todo ese tiempo y más que nada lo que aprendió.

Julián se había ido con unos monjes del Himalaya quienes le enseñaron como liderar su mente, tener control propio de cada uno de los pensamientos que le pasan a lo largo del día y no dejar entrar ningún pensamiento negativo porque perjudican la forma de ver la vida. Además nos habla de cómo reaccionar en acontecimientos difíciles, luchando, superando y no tomarlo como un problema si no como una oportunidad de aprendizaje.

A lo largo del libro se dan consejos para tener una mente limpia, libre de pensamientos tóxicos. Cada una de éstas técnicas de control de los pensamientos nos ayuda cosechar una actitud positiva y luchar por nuestras

A lo largo del libro se dan consejos para tener una mente limpia, libre de pensamientos tóxicos. Cada una de éstas técnicas de control de los pensamientos nos ayuda cosechar una actitud positiva y luchar por nuestras metas ya fijadas para un futuro.

Al final de cada capítulo hay una hoja de resumen en la que se habla de las técnicas que se mencionaron, frases claves etc.

Conclusión.
Al terminar de leer este libro creo que sí cambio mi percepción de la vida, simplemente con el hecho de saber que cada una de tus cosas internas afectas tus cosas externas, tener un autocontrol de los pensamientos, sentimientos etc. Todo lo anterior afecta directamente en tu presente y futuro

Hoy en día la sociedad está muy corrompida. Las personas se interesan más en las metas materiales que en las metas espirituales y mentales, siendo aquí justamente donde nace todo una frase que tuvo mucho impacto en mí: "siembra un pensamiento y cosecharás una acción, siembra una acción, y cosecharás un hábito, siembra un hábito y cosecharás un carácter, siembra un carácter y cosecharás un destino"

La frase anterior resume en pocas palabras lo que pretende el autor: lograr que después de que leas su libro tener control de tu futuro por medio de una mente bien disciplinada.

Aportación de: **Miguel Adrián Calderón Pérez**

Introducción.
"El monje que vendió su Ferrari" es una fábula que relata la historia de un abogado que tenía todo en su ramo, pero gradualmente fue perdiendo las ganas de vivir, conforme avanzaba el tiempo fue decayendo y su éxito que era extremadamente grande para él dejó de tener importancia. Este libro es de reflexión y le ayudará a todos aquellos que estén buscando un camino que seguir, sin importar la situación en la que se encuentres.

Desarrollo.
La historia nace de la exitosa carrera de Julian Mantle, quien se fue abriendo paso en el negocio de la abogacía. Tras una vida de excesivo trabajo Julian Adquiere un renombre impresionante, al grado de ser buscado por las personas más influyentes gracias a sus virtudes y su compromiso para con sus clientes. Con el paso de los años Julian va perdiendo sus ilusiones y vive en un mundo rutinario y pasadero, sufriendo de la pérdida gradual de dicho talento. Aquel hombre rico y lleno de vida se convirtió en un hombre de avanzada edad, como consecuencia es víctima de un infarto. Este evento abre la puerta a una nueva aventura. Al salir del infarto Julian toma la determinación de dejar todo atrás y comenzar una nueva vida en la cual se renovaría física, mental y espiritualmente.
Al adentrarse en esta búsqueda, Julian vende todo lo que tiene incluyendo su más valiosa posesión su "Ferrari" el cual amaba más que cualquier otro bien material. Una vez hecho esto, él viaja en búsqueda de los monjes del Himalaya. Después de encontrarse con alguien muy similar al él (ex abogado, ahora monje) él decide seguir solo, lo cual le dio 7 días de viaje. Cansado y con mucho sufrimiento al séptimo día se encuentra con un monje quien lo conduce a la aldea que anhelaba encontrar.
Por tres años este personaje es empapado de siglos de conocimiento lo cual causa un cambio rotundo en todos los aspectos. El único requisito o condición que se le dio fue que tenía que regresar a América y compartir este conocimiento a sus semejantes.
La historia es relatada por John quien fue aprendiz de Julian Mantle. Una vez que se terminan los tres años de Julian en el Himalaya, él regresa y visita a John, el viaje de aprendizaje y autoconocimiento comienza.
Una vez que John se actualiza en cuanto al viaje de su mentor, él empieza su carrera y nuevamente toma su puesto de seguidor de Julian, ahora en un ámbito completamente distinto.
Entre los detalles más sobresalientes de esta fábula son las enseñanzas de vida, con las que me gustaría tomar el tiempo para hablar sobre algunos puntos que en mi punto de vista son las mas importantes. En primer lugar tenemos el concepto de la felicidad de por vida la cual es el reflejo del esfuerzo de servir a los demás desinteresadamente. El éxito de la vida y el tener una vida exitosa se da cuando vivimos haciendo lo que realmente nos apasiona y a la vez respeta el espacio personal de los demás. Otro punto importante es el poder que tiene la mente, un poder que está al alcance de cualquiera que lo busque. Como es bien conocido nosotros no utilizamos ni la cuarta parte de nuestro cerebro. Dentro de las enseñanzas que se le dieron a Julian fueron actividades que le ayudaron a él a utilizarlo más.
Vivimos en un mundo acelerado y muchas veces entramos dentro de la rutina, a lo largo del entrenamiento de Jonh, él aprende a disfrutar de los pequeños detalles. Todos nosotros podemos disfrutar de cosas sencillas tal y como se le instruyo a este joven aprendiz, tal como el disfrutar de la naturaleza, el ver las nubes o disfrutar de una noche estrellada. Todo esto y más3 se encuentra a lo largo de la instrucción de John.

Conclusión.
Como conclusión recomiendo ampliamente este ejemplar, hablando a todos aquellos que están en busca de una perspectiva diferente, considero que este libro le sirve a todas las personas a entender mejor el propósito de sus vidas, si bien no es un libro del todo espiritual en el sentido teológico que cada quien profese, si es un compendio de reflexiones que ayuda al lector a fijarse metas y a luchar por ellas, enseñando que la verdadera felicidad se consigue cuando hacemos lo que nos apasiona y sobre todo cuando nuestras acciones ayudan a otras personas y el progreso se comparte.